



創刊號：中華民國 99 年 7 月
 發行人：陳麗娟
 發行單位：世界和平婦女會台灣總會
 立案字號：內社字第 0920034421 號
 郵政許可文號：衛部警字第 1020173576 號
 捐款帳號：171-50-800251 第一銀行古亭分行
 戶名：世界和平婦女會台灣總會

地址：10646 台北市羅斯福路二段 95 號 7 樓之 2
 電話：02-2363-7656
 傳真：02-2364-1110
 E-mail: wfpw.taiwan@gmail.com
 網站：http://www.wfpw.org.tw
 部落格：http://wfpwtaiwan.pixnet.net
 中華郵政台北雜字第 1639 號執照登記為雜誌交寄

· 台中辦事處 40388 台中市西區忠明南路 303 號 16 樓
 · 嘉義辦事處 63253 雲林縣虎尾鎮長春路 31 巷 1 號
 · 台南辦事處 70142 台南市東區東門路一段 358 號 10 樓



結帳前出示或告知
 權員愛心碼，即可
 捐贈電子發票喔！



募集 有獎徵答 抽獎獎品

每年九月至十月本會舉辦防愛滋反毒網路關
 關有獎徵答活動

設計有關愛滋及藥物濫用的網路有獎徵答問
 題，使參與過的青少年立即從中學到正確
 的知識。

闖關成功者即可參加抽獎，透過精美的獎品，
 吸引青少年參加，宣導防治愛滋及預防藥物
 濫用理念。

歡迎各界及熱心人士提供精美抽獎獎品
 連絡電話：02-23637656 分機 16 楊小姐

急需 100 位

守護青少年愛心天使！

每天捐 10 元，
 預防年輕生命迷失。

詳洽本會 (02)2363-7656
 wfpw.taiwan@gmail.com

*每月定期捐款，一年達 7,200 元
 或單筆 10,000 元以上，即贈一限
 量版愛心隨身碟 (4G)！

我們需要一個家

本會需要辦公室 / 倉庫，若您
 或友人願無償提供本會使用，

懇請來電 2363-7656 轉 21
 告知林小姐，本會將開立正式
 捐贈收據。



最新活動	2014幸福家庭師 培力課程 (第二期初階)	2014幸福家庭師 培力課程 (第一期中階)	第八屆第一次會員大會暨理監事改選 全球婦女和平網絡國際會議 國際指導者教育會議TCLC	第18屆 中東婦女和平 國際會議	全國宣導演講 主題： 防治愛滋、拒絕毒品、 兒少性教育、親職教育
時間地點	第一期中階： 3/12~5/1 周三，上午9:30-12:00 第二期初階： 3/13~5/2 每周四，上午9:30-12:00 地點：品質學會 /古亭捷運站4號出口 /羅斯福路二段75號9樓		時間：4月19日 9:30~16:00 會員大會暨GWPN國際會議 主題：「廿一世紀婦女在和平建設中 的角色——用愛維護女性安全 兩性共 創和平家園。」 4月20日 8:30~17:00 國際指導者會議 主題：「和平與人類發展」 地點：張榮發基金會11樓國際會議廳	5/9-12阿曼 5/12-16 以色列、耶路薩冷	全年度 http://wfpwtaiwan. pixnet.net 填表回傳至本會即可申 請。 備精美有獎徵答贈品！
說明	學習與分享「智慧與愛」的經營模式 來培育自己的幸福家庭，進而攜手營 造幸福家庭社區。 承諾打造「幸福家庭」為此生之重要 使命——有執行力並善用「智慧」與 「愛」來鞏固幸福家庭！發生任何事 情，能彼此寬容接納、相互扶持。 *歡迎至本會網站填線上報名表		將透過全球和平婦女網絡凝聚婦女力 量。邀請世界和平婦女會國際總會文 蘭英會長來台灣主講。 會員大會將進行第八屆理監事的改 選，會後餐敘後將一同參觀長榮海事 博物館，透過海洋世界看台灣。 4/20舉辦一日的國際指導者會議，希 望會員踴躍出席參與，也歡迎您邀請 家人好友共襄盛舉。	通過婦女夥伴 關係以實現中 東與世界的和 平與和諧。	對象： 學生、家長、師長、 社區居民 樹立正確價值觀，來 對抗色情、關懷愛 滋、拒絕毒品、避免 性誘惑，以建立和 諧良好的兩性關係！

◎ 愛心店家 感謝彭村梅 SPA 於全省 55 家連鎖據點設置愛心捐款箱



Facebook專頁QR Code
 彭村梅SPA國際女子美容機構
 網址：https://www.facebook.com/pcmspa



官網QR Code
 網址：http://bonjornay.com/

婦女培力 Empower Women

找回珍貴的自己

世界和平婦女會多年從事婦女教育工作，感受到許多女性
 即使外表再堅強，或是職場的女強人，但在家庭中仍強烈渴望
 獲得愛。碰巧從事多年婦女教育及心理輔導的警慧老師，熱情
 地希望可以幫助婦女營造幸福家庭。於是就展開這段美麗的結
 合——幸福家庭師培力課程。

課程一推出吸引許多婦女的關心，許多學員懷疑，我有
 資格成為幸福家庭師嗎？面對姊妹們的遲疑，我們的回應是：
 「願意創造愛 絕對會幸福」，擁有幸福是每個人的權利，只要
 願意努力，保證讓你幸福，無效退費！幸福家庭師是給每位用
 愛與智慧為家庭付出的人最高的肯定。即使過去在追求幸福的
 道路上，跌跌撞撞，但「願心」就是幸福的起步，初階課程先

EMPOWER 每位學員成為懂得愛的人，能百分之百的接納寬恕自
 己，就能百分百愛自己，懂得愛自己的人，就會懂得愛別人。

課程規劃循序漸進，先創造「個人家庭」的幸福，進而協
 助「他人家庭」的幸福，「深層」學習，強化幸福是「由內而外」
 的，「體驗」學習，「親自體驗」做中學，學員們回去做了什麼
 比老師教什麼更重要，凝聚一家人的支持陪伴網絡，學習不
 只於課程中的 2.3 個小時，課後的聚餐討論，共同討論幸福活
 動的進行，陪伴與關懷，分享交流心得與經驗，臉書社團彼此
 分享生活中的點滴，引導學員心中有愛、有感恩；和諧平等中，
 學習欣賞與鼓勵對方。發生任何事情，能彼此寬容接納相互扶
 持。營造一個在關愛與肯定的氛圍中的成長團體。

參與幸福家庭師培力心得 —— 小雅

唯有開心的媽媽才能帶出開心的小孩，擁有幸福的家庭是
 我一生追尋的目標。當時我的處境不知道該如何解套，正好世
 界和平婦女會舉辦幸福家庭師課程。當時以為是一門嚴肅深
 的課，上了第一堂課，就受生動的內容深深吸引，老師常常分
 享生活實例，讓人容易明白。每一次上課對我都有很大的收穫
 與幫助。

『找回你原有的幸福，就要自己去創造愛，不要老是被
 動的要人家給，原來我自己也有能力給自己！』這句話令我非
 常受用！用一把尺 0-10 衡量我的快樂，如果我能把自己的人
 生基本分數照顧好，有 8 分的話，那麼另外 2 分，即使別人無
 法給我愛，我還是可以過得很好！要踏上幸福之路，先學習愛
 自己，當自己充滿愛的時候，就會溢出來，有能力去愛別人。
 老師深入淺出地開啟我們重要的觀念，還有很有趣的創意實
 作和練習。

現在我知道要覺察，hold 住胡思亂想的情緒，多正向思考，
 並學習說出內心的感受，協助對方更了解我和我的需求，也明
 白別人可以有所不同，因為我們都有來自原生家庭的影響。當
 別人和我不同時，不強迫別人了解我，因我可能也不了解對方，

接納對方可以和我不同，如此讓緊張的關係鬆了許多。

我開始學習創造家庭的新意，常在家中佈置，插束美麗的
 鮮花，營造幸福美好的氛圍。朋友們如果你也正在追尋幸福
 的人生，歡迎一起參與世界和平婦女會的幸福家庭列車，一起探
 索幸福的無限可能，祝福大家都有個幸福美滿的家！



參與幸福家庭師培力心得 —— 靜兒

很感謝世界和平婦女會提供這課程，讓我有機會改變我的
 一生，通過幸福家庭師的課程，讓我了解我必須勇敢地面對原
 生家庭給我的傷痛，要去療癒，使自己的心變得再堅強更幸福，
 也了解過程中我必須去做、去實踐，就算會流淚、會受傷，還
 是要鼓起勇氣，勇往直前，絕不放棄，使我的家庭成為幸福又
 美滿又可愛。並不斷的培訓自我，去幫助身旁所有需要的人。

願意創造愛 絕對會幸福 歡迎您加入 幸福家庭的行列



利他服務關懷弱勢 Living for the others



2014/1/3 結業式
許美秀監事送給每位小朋友可愛的黃色小鴨鉛筆盒！
恭喜每位小朋友順利完成這學期的課輔班！



這學期感謝板橋德多屋贊助孩童們營養健康的麵包及幸福的蛋糕！



感謝德多屋贊助超好吃蛋糕，孩子們感受到溫暖的幸福，展現出幸福的臉～



小朋友認真完成功課，就有機會優先選擇超值實用的愛心禮物！

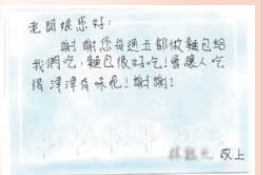
在這課輔班的每個孩子身後，都是一篇篇令人不捨的故事。「幸福小學堂，快樂課輔班」透過陪伴，幫助孩子們感受到關愛與接納！相信有「愛」就能「改變」！

小朋友的收穫與心得感想：

- ◎謝謝老師在我寫功課遇到困難時教我，讓我增加數學知識！新學期我想完成的夢想是…把數學弄懂！～喜喜
- ◎我很開心我有這個課輔班，希望下次能來上！謝謝老師用心的教導我，十分感謝！～元仔
- ◎感謝老師…只希望老師功課的問題，老師都會儘量幫我解答。這學期我的功課都能夠完成，不會再缺交功課！～沁心
- ◎這學期我進步的地方…我會自動寫功課！因為有老師讓我越來越進步…謝謝老師，您辛苦了！我希望六下還可以再來參加課輔班！～小嵐

小朋友覺得能夠來參加課輔班，是件很幸福的事！

感謝 許多愛心店家的默默支持，感謝有您的支持與贊助，讓弱勢課輔計畫能繼續下去！「快樂課輔班」需要您的支持與贊助！



小朋友的心情故事

小睿來到課輔班時，剛開始總是眼明不樂，不想寫功課。問他為什麼？他說：「我的人生是破銅爛鐵，在家總是被罵，在學校也常常被罵」。當志工老師了解他的情況後，細心耐心的陪伴著小睿一起「寫功課」，跟過關後，漸漸地他也開始「用心」寫功課了！

「陪伴」體現「愛」

文 / 林麗齡

「愛」是需要陪伴的！而最能體現「愛」的方式也就是「陪伴」！世界和平婦女會與世界和平統一家庭聯合會台大青年會館，特別請到志工老師在每週三下午4：10-5：40，都會陪伴永和國小五、六年級的弱勢學童「寫功課」。

這學期有兩位小五的孩子，與這群孩子相處之後，更深刻覺得「陪伴」是孩子們成長不可或缺的重要關鍵！「課輔班」的志工老師們陪伴孩子完成課業，更希望透過陪伴，幫助孩子們感受到關愛與接納！

「幸福小學堂，快樂課輔班」除了通過課業輔導，輔導孩童完成課業，提升孩子的學習力與自信心。更希望透過陪伴，幫助孩子們感受到關愛與接納！讓無法得到父母妥善教養，或無力負擔一般安親班或補習班費用的孩子，在身心靈上得到足夠的營養與關顧。在這過程中協助孩子漸漸養成自我完成課業的習慣。同時使經濟情況較差的家長無後顧之憂，得以安心工作，進而改善家庭經濟與生活品質。



當孩子們被陪伴時…看到了孩子們認真學習的神情！

當孩子的心尚未打開時…耐心陪伴是一把能夠打開孩子心靈之鎖的鑰匙！

國際青年志工領袖培力 Empower Youth Volunteer Leaders



國際青年志工領袖培力在3月1-2日於台灣金融研習院熱血展開，來自全國各地的高中大學生齊聚一堂，共同分享研討，如何成為具備全球性視野與領導能力的青年領袖，通過增強對愛滋病及毒品等相關議題的認識及防治能力，提升青少年公共參與知能及公民意識，經由國際禮儀實地演練，及口語表達及表達能力的呈現，近七十名的學生儲備滿滿的能量，並結識一群志同道合的夥伴，他們除了得到專業知識外，更開闊視野，堅定自己想要回饋社會的心。從他們的身上，看見了台灣的希望。

學員心得

彰化女中 李佳玲

感謝主辦單位用心籌備此培訓，第一天由世界和平婦女會亞洲會長主講，讓我認識更多聯合國組織，了解其發展及倡導議題，對世界和平婦女會有更深的認識，「世界是我們盡情揮灑的畫布。」會長這句話讓我有深刻的感悟—世界是無限的，我們可以透過志工服務的畫布更繽紛、亮麗！而這就需要有心服務的熱血的青年一同參與國際事務，在外交部副執行長李朝成的講授下，我們得到了許多NGO的相關資訊及平台，也分享了自己參與國際事務中所遇到的困難，教導我們如何處理外交上的困難，讓我們有更具體的行動方向。而我印象最深的是國際禮儀，周純如講師透過實際演練培養我們良好的國際禮儀、用餐禮儀、接待禮儀等。第二天，彭素華講師幽默風趣的演講，深入地探討志工倫理，透過討論及省思了解志工的服務目的。我以前對於愛滋病只是表面上了解，經由王威勝醫師詳細解說，讓我深入探究這個議題，如何防治愛滋及關懷愛滋病患。宋素卿講師讓我們發揮想像力，設想自己是一位行銷員來向不同的人行銷愛滋防治的理念。

活動中讓我們有自由發展的空間，團隊互相合作討論，不僅學習到很多社會服務、醫療衛生的相關議題，也透過這樣的課程學習如何與人溝通及合作精神，更重要的是，在不斷的激盪與省思中，讓我再度燃起了參加國際事務的熱忱！國際青年志工領袖培力的活動使我獲益良多，讓我認識許多優秀的菁英們。感謝最辛苦及用心的主辦單位團隊，讓我在整個活動中都能快樂地學習。

成功大學 中文系 楊芷嫻

這兩天扎实的課程，是我第一次參加可以收穫這麼多的活動，很開心也覺得很幸運，內心特別感動，有融入在活動中的感覺，且結交許多興趣相投的朋友。在這裡，看到大家勇於表現自我，分享自己的人生故事，從大家身上反思自己的經歷及人生規劃。第一天最後一堂課理應是精神最薄弱的時候，但大家都很活躍又興奮，因為可以聽到各組不同的想法和交流人生經歷，印象深刻的是大家要寫對志工的定義以及類別、特質及目的，因經過深刻反思及發表，記憶特別強，尤其知道每個人對每件問題分析及歸納的方式均有不同，都有可取之處，透過志工經驗分享，我學會從不同視角看待事物。

第二天課程多有進行小組討論，記憶猶新的是說服他人如何做愛滋病的防範，每一組都好有創意，讓我覺得人的潛力無窮，只要互相合作激盪，都能發揮出最好最燦爛的一面，能夠在自己的人生旅途中開啟不一樣的扉頁，亦能帶給他人發光燦爛的價值與意義，這才是我們服務他人並找到自我人生價值與方向的理由及目標！

明新科技大學 黃蕙珊

這次營隊學到很多，對我來說最大收穫是對不恰當的性愛如何說「不」，由於長期帶山區小學的孩子，我通過課程學習到要用委婉的方式引導孩子性與愛的差別，甚麼是自己能接受甚麼是自己無法接受的行為，當遇到非自願性的侵害時應當如何勇敢地說「不」。雖然我從高中開始走過中投區參與山區小學志工服務及無數培訓，覺得自己歷練豐富，但通過參加培力營，看見這麼多夥伴盡己所能幫助他人，才知道自己多麼渺小，每個人的生活背景、動力來源、擁有的能力，是我所沒有的也不會擁有的，所以不論我們是各種不同的開始，都是善的開始。即使是小小的愛心，最後都能成大果，願意踏入志願服務工作的大家都是最棒的！！

更多精彩活動紀錄在本會官方網站：
<http://www.wfwp.org.tw>

