



# 世界和平婦女會台灣總會

WOMEN'S FEDERATION FOR WORLD PEACE-TAIWAN

婦女培力與家庭倫理重建 / 利他服務關懷弱勢 / 反毒防愛滋預防工作

NO.23  
2014年5月



創刊號：中華民國 99 年 7 月  
 發行人：林麗南  
 發行單位：世界和平婦女會台灣總會  
 立案字號：台內社字第 020034421 號  
 勸募許可文號：衛部政字第 1020173576 號  
 捐款帳號：171-69-890291 第一銀行台學分行  
 戶名：世界和平婦女會台灣總會

地址：10646 台北市羅斯福路二段 96 號 7 樓之 2  
 電話：02-23637656  
 傳真：02-2364-1110  
 E-mail: wfwf.taiwan@gmail.com  
 網站：http://www.wfwf.org.tw  
 部落格：http://wfwftaiwan.pixnet.net  
 中華郵政台北總字第 1839 號執照登記為雜誌交寄

愛心捐款服務專線：(02) 2363-7656  
 • 公辦辦事處 10647 台北市羅斯福路 3 段 335 號 12 樓之 2  
 • 中興辦事處 30055 中壢市北北路 92 號 3 樓  
 • 台中辦事處 40358 台中市西區忠明南路 303 號 16 樓  
 • 高雄辦事處 83253 雲林縣虎尾鎮長春路 31 巷 1 號  
 • 台南辦事處 70142 台南市東區樂門一路一段 358 號 10 樓

結帳前出示或告知  
職員愛心碼，即可  
捐贈電子發票喔！



愛心碼：123



台北郵局特准掛號  
認爲新聞紙類  
郵政特准掛號  
認爲雜誌交寄

## 暑期幸福小學堂

### 徵求 幸福大哥哥大姐姐

▶ **內容**：為讓更多年輕媽媽懂得真愛自己真愛家人，世界和平婦女會舉辦幸福家庭培力課程，讓媽媽學習充電，因暑期孩子不上課，有托育困擾，為讓這一群努力上進的媽媽，無後顧之憂，特別招募幸福大哥哥大姐姐在暑期，陪伴 10 多位幸福家庭師學員的子女快樂學習。課程內容可包含：電影欣賞、說故事、勞作、書法、唱遊、舞蹈、寫暑假作業、等。

▶ **對象**：歡迎有愛心肯付出的青年學生（大專高中生）加入幸福大哥哥大姐姐行列凡參與協助者 皆可獲得志工服務時數及主辦單位感謝狀

▶ **時間**：103 年 7/3-9/4 月 10 周 每周四上午 9-12 點

聯絡人：林小姐

聯繫方式：02-23637656-21

## 我們需要一個家

本會需要辦公室 / 倉庫 / 婦女及青少年會館，若您或友人願無償提供本會使用，懇請來電

2363-7656 轉 21 告知林小姐，本會將開立正式捐贈收據。

## 急需 100 位 守護青少年愛心天使！

每天捐 10 元，預防年輕生命迷失

詳洽本會 (02) 2363-7656  
wfwf.taiwan@gmail.com

\* 每月定期捐款，一年達 7,200 元或單筆 10,000 元以上，即贈一限量版愛心隨身碟 (4G) !

## 徵求 新北市校園愛滋防治宣導講師

於 9~11 月至國一新生各班宣導，共同關心青少年健康

請洽承辦人楊小姐 TEL: (02)23637656#16 或

email: wfwf.taiwan@gmail.com



## 募集有獎徵答抽獎獎品

9~10 月將舉辦防愛滋反毒網路闖關有獎徵答活動，使參與者立即得到正確知識，闖關成功者即可參加抽獎，希望各界熱心人士提供精美獎品！請洽承辦人楊小姐 TEL: (02)23637656#16 或 email: wfwf.taiwan@gmail.com

## 新增愛心店家

### ●北投區

三番海苔飯捲 / 清玉 / 仙茶舖 / 三隻母雞義式廚坊 / 咖啡菓上 / 歐免咖啡 / 鐵道肉粽 / 可米日式刷鍋 / 水島白古早味 / 宏謙德樂彩券商行 / 後山小菜地 / 豆花林 / 馬祖麵館 / 鍋加煲 / 義思席捲披薩 / 米克家義麵洋食坊 / 毅盛食品企業有限公司 / 珍珠快炒 / 怡芹早餐 / 運動家棒球館 / 王志靈內科診所 / 晴光紅豆餅 / 大腳板快餐 / 品醫素食館 / 三重牛乳大王 / 信家彩券行 / 金財神投注站 / 投注站 / 清粥小菜 / 德安製炭焙茶 / mita MTA FANCY / 立榮快餐便當店 / 成陽食品行 / 琪珍西點麵包坊 / 第一街快餐便當 / 靚造型髮型 / 久升茶 鮮魚坊 / 泰金廚藝館 / 藍太陽園 / 佳佳小吃店 / 八八彩券行 / 金財神投注站

## 廿一世紀婦女在和平建設中的角色 — 用愛維護女性安全 兩性共創和平家園



2014 年 4 月 19 日在台北張榮發基金會國際會議中心舉辦全球婦女和平網絡 (GWPN) 台灣成立週年大會，會中包括：中選會張博雅主委（本會榮譽理事長）、行政院性平處黃碧霞處長、外交部非政府組織國際事務處牟華璋執行長、衛生福利部 社會及家庭署莊金珠副組長、WFWP 國際顧問 Dr. Hong Dae-Hee、比利時台北辦事處處長、吐瓦魯大使伉儷、泰國商務辦事處處長等多位駐華代表，與日、韓、菲、馬、港等國代表，及婦女代表，包括：黃文玲立委、尤美女立委辦公室主任、海關法人婦女權益促進發展基金會、職業婦女協會台北天圓分會、台灣防暴聯盟、中華民國基督教女青年會、台灣婦女團體全國聯合會、台北國際婦女會、世界和平統一家庭聯合會、全球和平聯盟台灣總會、全禧會、台北國際婦女會、莊淑旂基金會、台灣原住民族企業人協會、台北市國小學生家長會聯合會、台北市國際獅子會 300A1 真愛獅子會、台北市中學生家長聯合會、中華民國婦女工商企業管理協會等團體代表及會員近 300 人，通過此會，連結凝聚台灣社團力量，促進民間團體與政府的交流，為建立性別平等、兩性共榮發展的世界努力。

英博士，文博士生於北韓，在韓戰中隨家族輾轉到南韓。現任世界和平婦女會國際總會會長，韓國會長及世界和平統一家庭聯合會副會長，韓國議會調解與合作委員會共同主席。從 1999 迄今訪問北韓 19 次，推動 1% Love Share Project 幫助北韓貧困婦女和兒童，致力促進南北韓和平統一的工作。曾榮獲聯合國非政府組織—Kingdom Ministries 頒發第七屆傑出女性獎、韓國統一頒發獎狀、韓國政府頒發「榮譽公民勳章」。

文會長在會中傳達創辦人韓鶴子總裁父母的愛，並分享女性在和平建設中的角色，強調世界和平婦女會應提升到更高的層次，不僅與世界各地的婦女領袖合作，也要連結各非政府組織以及政府單位。世界和平婦女會必須以「天下一家」為願景努力達成世界和平的目標。強調女性在和平中扮演著非常重要的角色，因為真愛家庭是世界和平的起點。極端利己的唯物主義激增造成價值觀的混亂，導致家庭破裂，貧富差距擴大以及災難性環境問題的出現。現在最迫切的是找回我們的良心和作為神子女的高貴神性。以著人類是兄弟姐妹「天下一家」的理念，謀求共生共榮理想。

配的時刻，結束以男性的權力統治。女性應該發揮力量，團結互助合作，建設一個美好的和平世界。韓鶴子總裁說，女性，尤其是「母親」，可以擁抱一切。她說，我們在家庭裡擁抱丈夫和子女，之後進一步去擁抱鄰人，社會、國家甚至是世界。「神因無法出現在每一個地方，所以創造了母親。」我讚美在美麗寶島建立真愛家庭的臺灣母親們。您的家庭是愛的學校，您們正實踐母親的愛服務鄰里社區以實現世界和平。



文蘭英會長擔任國際總會會長十多年來在國際數十個國家間奔波，連結全球各國無數女性國際指導者的寶貴經驗。對熱衷國際事務及推動婦女權益及婦女福利工作的女性們有很大的啟發與助益。同時，她以著優美流利的英語帶著豐富感性的母親的心情，分享激勵女性的話語，鼓勵女性們勇於發揮智慧與愛，成為建設和平世界的先鋒，深深感動與會者，會後與會者彼此分享交流，一股女性堅韌柔性的力量因著 GWPN 全球婦女和平網絡的平台而緊密地連結起來。

會中陳照娘理事長致詞時感謝全體理事及會員志工們的付出，並頒贈感謝狀給贊助本會各項公益活動之協力單位，包括：台北安和扶輪社、痞客邦、中華民國牙醫師公會全國聯合會、中華民國中小學校長協會等。演講前亞洲總會林理事長帶領會眾靜心祈禱，並介紹主講人——文蘭

最新活動		時間地點	說明
2014 幸福家庭師培力課程	第一期高階	5/14~7/30 周三 上午9:30-12:00	地點：品質學會 古亭捷運站4號出口 羅斯福路二段75號9樓
	第二期中階	5/15~7/31 周四 上午9:30-12:00	
Peace Love 暑期培力營		8/5(二)~8/7(四)	地點： 師大表演藝術所 (綜合大樓9樓)
預防教育宣導演講		全年度	全國。對象：學生、家長、師長、社區居民 皆可

### 利他服務關懷弱勢 Living for the others

## 在愛與麵包中「幸福小學堂快樂課輔班」快樂開課了...!

「幸福小學堂快樂課輔班」開課了...! 世界和平婦女會與世界和平統一家庭聯合會台大青年會館, 每週五下午4:10~5:40, 陪伴永和國小小六之弱勢學童「寫功課」

「幸福小學堂, 快樂課輔班」新的學期於3/7開始了。這學期都是小六的孩子, 「小原」的聯絡簿常常被老師寫缺交作業...可是當他來到課輔班時, 因為老師耐心地陪他寫功課, 所以他星期五的功課常常可以寫完呢! 可愛的「家庭」當老師教其他同學功課時, 她就無法專心自己寫功課, 常常需要老師在旁陪伴, 她才能專心寫功課。通過與這群孩子相處, 深刻覺得「陪伴」是孩子們成長不可或缺的重要關鍵! 「課輔班」陪伴孩子完成課業, 更希望透過陪伴, 幫助孩子們感受到關愛與接納! 感受到自己是很有價值的存在!



「快樂課輔班」感謝許多愛心店家的熱心支持, 讓弱勢課輔計畫能繼續下去...! 感謝板橋德多屋店學期繼續贊助孩童們營養健康的麵包!



期中考後沒有功課, 美秀老師用活潑生動的方式幫助孩子們快樂學習四則運算!



「小慈」通過陪伴, 感受到老師的關愛與接納, 感受到自己是很有價值的存在! 當老師忙著教其他同學功課時, 她會主動教功課不懂的同學, 成為老師的小幫手!

## 2014 小樹苗品格成長班 ~ 宜蘭四季農事體驗營

協辦: 世界和平統一家庭聯合會淡水分會  
時間: 2014/3/14/PM 7:00 起至 2014/3/15/PM 5:30  
地點: 宜蘭羅莊園休閒農場 (宜蘭市黎明一路 92 號)



大家下田了!

對象: 針對淡水地區弱勢學童舉辦農事體驗營共服務 16 人次  
效益: (1)帶領孩童們通過實際的參與插秧農事, 體會農務之辛勞, 能夠珍惜萬物, 並磨練其筋骨。(2)讓學童們體驗 DIY。(3)使小朋友親近自然, 有益身心。(4)通過具體的服務活動, 讓 2 位高中小組長學會付出、借福與感恩。

心得: (1)今天在插秧時本來覺得泥土很噁心, 下去之後覺得其實插秧就可以讓我們知道農夫的痛苦。(2)我收穫最多的是「歐姆蛋」的作法, 因為它作法簡單, 材料也不多, 作起來輕鬆容易, 學會後, 在家也能自己煎歐姆蛋, 超好吃~另外我看到小芹非常認真的插秧, 都沒有偷懶, 值得讚賞, 而且十分有毅力, 時不喊累; 煎歐姆蛋時, 我發現麗宇聽講時很專心, 看他通曉叔叔示範時也很仔細觀察, 最後, 我們也很有默契地煎出蛋! 看到大家、組員、自己, 都在今天學到許多事物, 獲益良多, 十分喜悅!



還要手動取水呢!

## 永順國小 弱勢學童課輔服務計畫 幸福小學堂

時間: 2014/2/19 起至 2014/6/26 每週三、五下午 12:40-17:30  
地點: 台中市永順國小  
對象: 針對台中市永順國小中級之弱勢學童進行課後陪讀計畫。共十二位

課輔老師心情小故事: 「小萍」的媽媽表示因為做手工忙碌, 沒時間來課輔班接「小萍」回家, 想要退班。課輔老師主動表示可陪「小萍」回家, 沒想到後來「小萍」的媽媽還是準時來接她回家, 我的心境從非常難過變成非常開心。



課本朱家故事

## 幸福小樹苗成長班

時間: 2014/4/12、4/26 AM9:00-PM3:00

地點: 台中市誠愛家園弱勢關懷據點  
參與活動人員: 針對國小一年級~六年級的小朋友, 第一梯次(4/12)共 12 位小朋友, 第二梯次(4/26)共 11 位小朋友參加, 共服務 23 位小朋友  
執行人力: 服務員 2 名, 中興大學志工 6 名, 勤益科大志工 5 名, 國中志工 1 名



擔任活動-步步小心

●服務摘要: 針對在誠愛家園的弱勢小朋友, 進行品格教育活動, 雖然這些同學平常在誠愛家園參與課後輔導, 但無法在生活上給予品格的指導, 也由於家長忙碌較少時間可以照顧陪伴, 甚至是遊戲製作! 所以特別針對「品格」, 設計體驗活動、繪本學習、DIY 製作, 有「團隊合作、信任、分享」等主題, 從活動中與大學生志工的互動中, 一起成長!

●執行效益: (1)讓小朋友自己盛飯、洗碗、團隊分工、DIY, 大學生志工從旁協助, 學習自己負責任來。(2)以鼓勵方式影響小朋友不要講髒話, 對自己的言行更注意。(3)了解他們互動方式及個人心情, 將小朋友的狀況回饋給課輔老師及家長, 讓小朋友擁有更多的照顧。(4)在情緒照顧上, 由於志工採一對一方式照顧, 通常可照顧到心情及情緒的疏通, 志工也會藉著對話, 反問小朋友, 協助小朋友認識自己的情緒, 了解他人感受。

●心得報告: 小曼是個愛打電動的小朋友, 活動開始了仍然在拿手機打, 於是志工沒收了手機, 引來他的抱怨和不滿, 上半天的活動顯得非常不配合, 連志工們也幾乎很難以愛心和耐心相對, 但在 DIY 活動大家一起做冰淇淋時, 小曼與另外兩個同學一組, 或許因為他們精力旺盛, 所以搖擺最認真, 許多人都沒力氣了, 他們仍堅持到底, 最後冰淇淋做得非常成功, 被志工哥哥姐姐大大讚賞, 非常有成就感, 也很開心, 於是三個小朋友一起分享同一罐冰淇淋時, 小曼把冰淇淋挖了超大一匙, 分享給另外 2 個小朋友。看到這一幕的志工們, 在最後頒獎時, 頒了一個「最佳分享獎」給他, 看到他展露出整天最明亮單純的笑容, 我們知道他會記得分享的滋味是什麼, 而所有志工也看到了: 小朋友真的需要擺對位置, 發揮他們潛能, 有成就感被讚美, 他們就會改變。

### 婦女培力 Empower Women

#### 幸福家庭師培力課程 心得分享

## 願意創造愛, 絕對會幸福

◎陳耀娟



「願意創造愛, 絕對會幸福」別用現在所學, 去定過去無知的罪。」當警慧老師在初階上課說這些話時, 深深烙印在我腦海中。

過去沒時間照顧身心靈, 一直逃避不肯勇敢面對而壓抑, 傷口絕對不會因壓抑而消失, 反而一觸就情緒崩潰決堤。以前從不在乎, 也沒時間在乎, 如今上了婦女幸福家庭師課程, 終於有了轉機。

去年上了初階課程, 每次幸福作業, 我都用心誠實作答, 不管老師有無時間討論, 這是對自己的交代。對幸福二字有憧憬, 幸福功課不能只學不做, 一定要好好運用在生活中, 面對種種變化球, 也只能用智慧巧妙破解。

因自己喜歡也就特別用心聽課, 受益很多, 淑慧秘書長邀我在第二期初階當助教。重溫課程, 真讓我有不一樣的感受!

初階幸福作業之一是練習「看到」自己的頭腦, 觀察內在的思想、觀念、生氣、害怕、沒安全感, 當初我寫得滿滿的, 可見多沒安全感, 如今重新面對此題, 居然寫不出來, 當初那些問題好像不存在了, 內心平靜、無任何不滿, 覺得我能同理並接納對方, 暗暗自喜在潛移默化中進步許多。

重溫聽課後, 對這句特別有感受: 「婚姻不幸福, 並非缺乏愛, 而是缺乏友誼。」友誼是多了尊重對方, 我們常以最直接、傷人的語氣對待自己最愛的家人, 這就是我學習的功課, 謹記在心, 知道自己的不足, 進步空間很大。

當學到「對不起、請原諒我、謝謝你、我愛你」這四句話時, 回家立即用在女兒身上, 再來個深情擁抱。寶貝, 媽媽實在太愛你了, 有時方法用錯, 太強烈的愛讓你倍感壓力無法呼吸...「淡淡關心, 不要擔心」是我目前的幸福功課, 有了目標, 我的幸福指日可待, 不是嗎?



## 創造幸福 得心應手

◎陳彩雲



幸福家庭培力師課程雖然只有十二堂課, 卻是讓我獲益良多, 在警慧老師的指導下讓我更具行動力, 還有同學們的無私分享和支持, 我把這些所學應用在實際的生活中, 更有自信心和增強力量。

記得第一堂課警慧老師說: 「願意創造愛, 你一定可以幸福」。讓我感動頗深, 「愛」和「幸福」是何等的重要啊! 是每個人都想要追尋的目標, 只是過去我常常緣木求魚、傷痕累累, 現在就不一樣了可以得心應手的出

## 家人才是最重要的

◎王信顏



很感謝能上婦女會的課, 以前的我很自我為中心, 雖然自己也知道, 但是始終難以改變, 有時為了一點小事和太太吵架, 感覺真的很不好。老師曾問我們: 與家人的關係和東西沒有放回原位, 哪一件事情比較重要? 我才了解為何會因小事就爭吵, 之後就不斷提醒自己是: 要重視和家人的關係而不是事情, 讓我接納更多事情, 不再斤斤計較, 讓家庭更融洽。

老師也一直提醒我們愛自己, 以前會一直為家人做事, 做到自己累積許多負面能量後爆發, 也一直抱怨太太不了解我。上課後, 我知道要適時告訴太太我的情況, 需要休息一下。現在不會有很多負面能量, 感覺正面能回饋家人, 雖然也會遭遇到挫折、挑戰, 但我們更能抱著希望來面對, 真的很感謝課程帶給我們的轉變, 未來我也會繼續學習下去, 謝謝。



## 穩定正確的方向

◎魏季美

「幸福家庭師培力課程」心得 2014二期初階學員魏季美  
感謝一教育即長台北社會的補助, 讓世界和平婦女會這  
邊總會這團優質的社會團體, 能進一步堅強世界上最大力量  
就是愛的人心, 來承辦幸福創造愛, 絕對會幸福的初階課程, 雖  
過十二堂課以及三個讀書會的過程, 雖不敢在人人面前脫離  
層, 變成勇敢獻身、或個個成為愛的榜樣, 隨時隨地活出  
來, 但是, 我們這羣熱心、來自社會各階層, 從事不同的工作  
職業, 面對各種壓力與困難, 卻在黃慧慧講師認真教化與激勵  
秘書長的督導下, 增強十足的能量, 變得更有自信、勇敢和獨立。  
從不斷地鍛鍊觀察自己, 從聽事物的傾力, 到更懂得寬恕自己,  
從愛自己的真諦, 使得我們個人的天是關係改善, 與子女、公婆、  
同事、同學、親朋好友的良性互動增加; 透過同儕間真實的分享  
、激勵鼓舞了我有力量去突破難關。  
真的! 一步一腳印, 幸福活動、身臨其境的進行與製作, 帶  
給家人嶄新的觀念, 讓他們認同我參加這課程後, 我相信,  
自己能夠因而展翅起飛, 能夠傾聽別人的心, 找到真正正確的方向,  
培養「同理心柔軟的習慣, 去克服自我曾經不能克服的事。  
有人說: 這個世界, 富強而貧乏、熱鬧而孤單, 我們擁有了  
財富的一切, 卻失去了知足的單純, 這樣的我們, 怎麼會幸福?  
所以, 把愛找回來, 懂得愛自己才會愛他人, 感謝一世界和平婦  
女會這總會細心地, 用力地推動這優質的課程, 造福家庭與社  
會, 太棒了, 我要寫! 永遠是持續!