

和平女性

PEACE WOMEN

Vol.3 2016 夏季刊

- ◆ 聯合國第60屆婦女地位委員會暨非政府組織周邊會議
- ◆ 世界和平婦女會國際總會第一屆年輕女性領袖培訓
- ◆ 女性經濟培力與創業專題演講會摘要報導
 - ◆ 幸福來向我招手了
 - ◆ 一起用愛守護青少年
 - ◆ 送愛到台東

NGO in general
consultative status with
the Economic and
Social Council of the UN



UN INGO 世界和平婦女會灣總會
聯合國經濟暨社會理事會具最高諮商地位之非政府組織



- 國際參與**
- 1** 2016年聯合國第60屆婦女地位委員會暨
非政府組織周邊會議報告
/ 林理俐 理事長
- 6** 聯合國第60屆婦女地位委員會非政府組織周邊會議
(CSW60)&世界和平婦女會國際總會第一屆年輕女性
領袖培訓(WFWPI Young Women Retreat)
/ WFWP-Taiwan 青年會員代表 沈怡錦
- 亞洲女企業家和平聯盟
熱心公益女企業家系列**
- 8** 2016 亞洲女企業家和平網絡
女性經濟培力與創業專題演講會摘要報導
/ 余湘總裁
聯廣傳播集團 董事長
香港商群邑有限公司台灣分公司 董事長兼總裁
- 幸福家庭培力**
- 10** 好思想+愛的言語=幸福滿滿 / 帶領人 陳耀娟
- 11** 幸福來向我招手了 / 學員 王明俐
- 12** 一段愛與療癒之旅 / 學員 周汝螢
- 地區服務活動**
- 13** 2016 淡水兒童品格營
苗栗親子二日大自然體驗
/ 淡水服務處 羅淑婉
- 14** 屏東泰安國小弱勢兒童品格課輔
希望種子 耕青計畫
/ 課輔志工 劉旻松 & 課輔志工 洪揚
- 14** 電影欣賞心得分享 黑道小子巨星夢
/ 2016 國際青年志工領袖培力 學員 陳昱豪
- 國際總會活動報導**
- 15** 聯合國第59會期及特別會議 麻醉藥物委員會
- 利他服務關懷弱勢**
- 16** 一起用愛守護青少年
- 17** 送愛到台東

發行人 林理俐
 總編輯 林淑慧
 出版編輯部 楊雯雯 章雯綺
 法律顧問 黃文玲
 特約美編 一情設計工作室

發行單位：社團法人世界和平婦女會台灣總會
 立案字號：台內社字第 0920034421 號
 內政部勸募許可文號：衛部救字第 1041363679 號
 捐款帳號：171-50-800251 第一銀行古亭分行
 戶名：世界和平婦女會台灣總會
 地址：10646 台北市羅斯福路二段 95 號 7 樓之 2
 電話：02-2363-7656 傳真：02-2364-1110
 E-mail：wfwf.taiwan@gmail.com
 網站：http://www.wfwf.org.tw

中華郵政台北雜字第 1839 號執照登記為雜誌交寄

愛滋 AIDS
毒品
 DRUGS
Just Say
NO!

防愛滋反毒大使
 世界和平婦女會




**2016 關懷青少年
 愛滋毒品NO 創意宣導計畫**

防愛滋反毒宣導

※ 請上世界和平婦女會官網線上申請演講

網路揪團闖關有獎徵答

活動期間：105年9月1日 - 10月31日

挑戰你的防愛滋反毒常識，闖關成功就有機會拿大獎喔！

※ 活動詳情請上世界和平婦女會官網 <http://www.wfwp.org.tw>



- | | | | | | | | |
|------|--|--|--|---|---|---|---|
| 指導單位 |  衛生福利部
疾病管制署 |  衛生福利部
食品藥物管理署 |  教育部 |  法務部 |  台北市政府
社會局 |  新北市政府 |  金門縣政府 |
| 主辦單位 |  世界和平婦女會台灣總會 | 協辦單位 |  綿春纖維工業股份有限公司 | 協力媒體 |  國泰金控 | | |
| 贊助單位 |  財團法人
中華民國牙醫師公會全國聯合會 | 感謝單位 |  維康醫療用品 | | | | |

廣告

與青少年談性說愛

♥ 邀請您一起來關心我們的青少年 ♥

青少年對於性的知識，有很高的比例是來自網路，臺北市針對國中青少年調查發現，有超過六成比例的國中青少年有接觸過色情媒材；而女生雖然沒有那麼多接觸色情，可是她們閱讀羅曼史、愛情小說的比例相當高。假如沒有正確的性價值觀，青少年就可能傷害別人及傷害自己。



日期

105年10月26日（星期三）上午09:30~11:30

地點

南湖國民小學 1樓視聽教室
台北市內湖區康寧路三段200號

講師

教育心理學及社會心理學 彭素華 博士

活動對象

本市國、高中（職）青少年之家長

課程費用

講座免費入場，並贈送蕭敬騰小扇子！

報名電話

(02) 2363-7656分機16 世界和平婦女會 楊小姐

主辦單位



臺北市衛生局

承辦單位



世界和平婦女會台灣總會



南湖國民小學



經費由國民健康署運用於捐支應 廣告

2016年聯合國第60屆婦女地位委員會暨 非政府組織周邊會議報告

林理俐 理事長 / 2016年3月14~24日 美國 紐約

前言

3月14日熱鬧登場的第60屆聯合國婦女地位委員會暨非政府組織周邊會議，終於在24日於紐約聯合國總部閉幕，此次會議共有80多個國家部長級官員參加，540多個非政府組織的代表與會，會議就通過加強性別平等來落實2030年可持續發展目標等達成一系列共識，呼籲用綜合性方式，將性別平等的視角，貫穿在實現可持續發展目標的過程中，加強有效立法和政策，消除各類性別歧視；呼籲從資金、婦女賦權、消除性暴力、加強數據統計等各方面推動婦女事業發展。聯合國婦女署執行主任姆蘭博—努卡 Phumzile Mlambo-Ngcuka

感謝聯合國各會員國在推動性別平等方面達成的共識和承諾，她特別提醒，各國已經為性別不平等設下了終止日期，即2030年，現在必須就此開始努力。

對台灣代表團來說，今年 NGO CSW Forum 的亮點是有婦權基金會所舉辦之 NGO CSW Forum 青年代表團甄選活動選出的青年代表參加，而世界和平婦女會國際總會今年首次試辦的「女青年國際教育訓練營」及國際職業婦女協會的 Young BPW，各種對年輕女性的培力與訓練，都是目前國際婦女組織在婦女運動的承先啟後中，最被重視的重要工作。

參與 NGO 周邊會議內容

一、世界和平婦女會 (WFWP) 平行會議與 WFWP 慶祝第 60 屆 CSW 晚餐會

主題：Engaging Women in Sustainable Development: Family, Transformation, Co-Prosperity.
讓婦女參與永續發展：家庭，轉型與共榮。

時間：3月15日(≡) 10:00~1:00pm

地點：Salvation Army 紐約救世軍協會



Women's
Federation for
World Peace

INTERNATIONAL

P R E S E N T S

Engaging Women in
Sustainable Development:
Family. Transformation.
Co-Prosperity.

Tuesday, March 15, 2016
Auditorium, Salvation Army



此次平行論壇邀請了母職積極參與協會 (Active Intervention for Mothers) 與國際家庭觀察組織 (Family Watch International) 共同舉辦。講員有：

(1) Amalle Daou 母職積極參與協會 創始人暨理事長

永續發展應該是國際合作，由世界各地的人們攜手來達成，作為社會的一個重要組成部分的家庭，特別是婦女和兒童的健康生活，尤其需要婦女的努力創造。她強調婦女積極參與和教育的重要。

(2) Annie Franklin 國際家庭觀察組織 國際活動總監

她強調作為一個母親在創造健康和穩定的家庭中，對於他們的孩子所產生積極的影



響，因為它顯示了女性可以促進在永續發展中的作用。教育女性就是教育全國民，母親有著重要的作用，母親是永續發展的關鍵。永續健康的家庭，健康的社會和國家。

Carolyn Handschin WFWP 國際副會長 (歐洲) 暨 WFWP 聯合國辦公室主任

拋出一個問題：人類怎樣才能成就共榮的永續發展目標？人類要通過從了解他們的父母在家庭裡形成的價值觀，來繼續生活共同發展。到2030年時我們想要達成的如消除貧困、平等的教育、創造就業機會、性別平等及自然的和諧……等理想，應隨著人們的生活，從構成社會的最小單元——家庭開始。

(4) Sharon Pedrosa 蒙太奇 倡議學生諮詢委員會聯席主席

分享她在印度的經驗，法律不只是改變規定，印度社會繼承著對婦女歧視的現實，但她強調環境實施的重要：一個強大的教育，能使你逃脫針對婦女的歧視。她更生動和與會者分享她的種種體驗。「婦女不是只待在家裡的一個存在，通過完成妻子、母親最基本的內在行為角色，將是正確引導社會成員的很好方式。」「要通過聯合國公布並承認婦女在家庭中的權力與作用，並傳遞給更多女性。」

這一場論壇，有非政府組織的代表、Macademy 科技學校的教師和學院 120 多名學生參加。WFWP 慶祝第 60 屆 CSW 晚餐會於 3 月 16 日 5:00~8:30pm 在紐約第 43 街的會館舉行。

有來自各國駐聯合國大使暨夫人、非政府組織的代表和婦團領袖，約一百多人參加。WFWP 國際總會文妍娥會長，在晚餐會的致詞中，她特別強調：未來世界和平婦女會將致力於年輕女性的教育與



訓練。不同於 WFWPI 過去每年在聯合國內的外交官餐廳舉行的昂貴的餐會，今年為了參加的年輕女性，而特別選擇較

便宜的聚餐方式，雖然餐點沒有像在聯合國內正式，但場地比以前大，且 WFWP 很用心的請到許多專業的表演團體，

他們精湛的演出，讓大家都留下美好的回憶。

二、婦女賦權與永續發展國際研討會 Seminar on Women Empowerment and Sustainable Development

時間：3月17日(五) 2:00~5:00pm

地點：中華民國駐紐約經濟文化辦事處



「婦女賦權與永續發展國際研討會」座談會由外交部與「聯合國系統學術理事會」(ACUNS)、巴拉圭、貝里斯、台灣婦權基金會等共同舉辦，討論婦女地位與婦權發展之間的關聯性。座談由經文處長徐儷文主持，巴拉圭婦女部長芭雅蒂 (Ana María Baiardi) 擔任主題演講人，分享巴拉圭政府促進兩性平等的政策及落實成效，藉由婦女經濟賦權協助達成巴拉圭女性的實質自主。

而另一主題演講，則

是我報告「台灣世界和平婦女會在永續發展中的角色」

“WFWP-Taiwan's Role in Achieving the Sustainable Development Goals”，「世界和平婦女會」為國際性婦女組織，具聯合國非政府組織經濟暨社會委員會之最高諮詢地位，於世界各國設有分會及辦事處。台灣總會於1992年成

立，致力三大主軸工作：(1)青少年培力與愛滋、毒品防制。(2)婦女培力與家庭教育。女企業家網絡及國際慈善服務。世界和平婦女會強調營造真愛的家庭，培育有品格、品質、品味的健全個人、家庭與社會，是和平永續發展的基石。

另一場座談會則由台灣勵馨基金會常務董事廖碧英女

士分享台灣兒童及少年性剝削防制法的保護和預防機制。另外實踐大學的社工系嚴祥鸞教授，也探討了2015年後女孩和男孩之間性別平等的新範式。徐儷文處長也在會中強調，依研究報告顯示，確保性別平等、提高婦女權益，與達成永續發展目標息息相關。

目前距離全面實踐婦女賦權仍是漫長之路，各國必須摒棄成見、攜手合作，確保聯合國「無人被遺漏」願景得以實現。她同時分享台灣婦女地位及參政權情況，繼選出首位女性副總統後，今年元月再選出第1位女性總統，而立法委員高達38%為女性，台灣女

性議員比例更居亞洲之冠。座談會吸引多國駐聯合國代表團官員、婦女團體代表、學者專家、聯合國社群人士等逾百餘人參加。不少人針對如何落實全球性別平等、提升婦女賦權、避免婦女及兒童遭虐待、原住民發展婦權等議題深入交

三、世界和平婦女會女青年領袖教育訓練營 WFP Young Women Leaders Retreat

時間：March 18 - 20, 2016

地點：4 West 43rd Street, Hyde Park, New York
& Eastern Garden



換意見。

此次世界和平婦女會試辦的CSW女青年國際教育訓練營，因是第一次所以只接受三十名代表，很幸運的台灣能有兩名女青年參加，我覺得非常具有意義，盼望未來能夠爭取更多的名額；為了區域性的平均考量，美國今年有許多年輕會員都無法參加。這次的活動主要是由世界和平婦女會聯合國辦公室副主任 Ms. Alexa Ward 總負責，不僅她完全投入，甚至還找來即將去海軍上班的女兒 Rebecca 幫忙，真要感謝他們的熱心付出，使得

此次的訓練營得以圓滿成功。

年輕女性的教育，第一要克服的是經費的問題，紐約的昂貴住宿，加上交通與用餐對許多年輕人來說，都是一筆很大的開支；Ms. Alexa Ward 告訴我，為了這一個訓練營的準備，她首先展開的工作就是募款，如此學員們才得以用一半的花費，享受物超所值的行

程，整個行程、課程與講師的安排算是很不錯的，唯一美中不足的是住宿的地方，主辦單位租了兩棟 Town House，因無法先查勘內部，所以和預期有差距。

3月19日是一整天的上課，課程包括：對聯合國與婦女地位委員會的整體認識、UN DPI 對於永續發展目標的





簡報、人性面的外交政策、還有倡議的訓練，以及如何在聯合國裡面建立影響的基礎等等，這些課程對剛開始認識聯合國及國際事務的人來說，是很豐富的。最後一天的行程是拜訪羅斯福總統的圖書館和博物館及愛蓮娜夫人的故居，收穫滿載。

富蘭克林·德拉諾·羅斯福，第32任美國總統，被學者評為是美國歷史上最偉大的總統之一。羅斯福政府提出了軸心國必須無條件投降的原則並得到了實施。羅斯福提出了建立聯合國的構想，也得到了實施。他一連任了四屆，12年又39天的總統，是第一位任期超過兩屆、打破華盛頓先例的總統。美國著名記者約翰遜在羅斯福傳記中寫道「他推翻的先例比任何人都多，他砸爛的古老結構比任何人都多，他對美國整個面貌的改變比任何人都要迅猛而激烈。然而正

是他最深切地相信，美國這座建築物從整個來說，是相當美好的。」羅斯福是20世紀最受愛戴和最令人憎恨的美國總統。他受人愛戴的是雖然他出身貴族，但他相信平凡人的價值，並且為維護百姓的權利而戰。他受人愛戴的另一個原因是，他有著懾人的魅力。他愉快地工作，對未來充滿信心。他帶領美國走出經濟困境，改變了美國人的生活方式。然後為了捍衛民主政體，幫助世界實現了安全。羅斯福總統圖書館是美國建成的第一個總統圖書館，由民間捐款修建在紐約市哈德遜河畔海德公園內。1939年，國會通過一項議案，決定接受羅斯福總統把該圖書館贈送給國家的請求，並劃歸國家檔案館管理。1955年，國會才正式決定以羅斯福總統圖書館的形式為每一位離任總統修造一個總統圖書館，但規定建造費用應來自民間的自願

捐款，不由政府投資。

安娜·愛蓮娜·羅斯福是第32任美國總統富蘭克林·德拉諾·羅斯福的妻子，從1933年3月至1945年4月羅斯福經歷四個總統任期，因此其夫人也是美國任職時間最長的第一夫人。二戰後她出任美國首任駐聯合國大使，並主導起草了聯合國的《世界人權宣言》。愛蓮娜說：「只要活著，就能行動。人生決定於前進或後退，因為成長，才充滿樂趣。」愛蓮娜·羅斯福（Eleanor Roosevelt）女士，既是聯合國人權委員會議長、社會運動家、和平運動家，也是優秀的作家。

「她面對黑暗總是點起明燈，而不是加以詛咒」。愛蓮娜·羅斯福為了「世界人權宣言」的制訂，她做出偉大的貢獻，她的名字刻畫在歷史上。

她的努力終於開花結果，1948年12月10日，聯合國總會上通過「世界人權宣言」，獲得與會人員全體起立鼓掌，這是聯合國首次的壯舉。因為一位女性憑藉強盛的信念，「人權宣言」的黎明，終於來臨！「人性的變革」才是「人權」與「和平」的根本。

最後一站，這次訓練會的另一個亮點，我們來到世界和平婦女會的創會文總裁夫婦在美國期間所居住的家——Eastern Garden，在過去文總裁和來自世界各地的重要人士談論和平運動的大廳，我們一起享用美味的晚餐，一起分享彼此的想法，在依依不捨中結束了非常有意義的三天女青年領袖培訓營。

結語

今年參加 CSW 第六十次會議，感覺特別具有意義，因為今年是我剛滿 60 歲，同時也應邀在台北經濟文化辦事處的紐約駐處的國際論壇演講，又是剛好第一位女性的大使當處長，而她的英文名字也跟我一樣是 Lily。

另外一重要的任務是，年輕女性的培育，深信年輕女性將成為 21 世紀希望的太陽，我們要不畏狂風，以輕快的步伐陪伴她們明朗的前進，且充滿信心的邁向永續發展與和平之道。



聯合國第60屆婦女地位委員會非政府組織周邊會議 (CSW60) & 世界和平婦女會國際總會第一屆年輕女性領袖培訓 (WFWPI Young Women Retreat)

/ WFWP - Taiwan 青年會員代表 沈怡錦

工作之餘，我透過志工身分加入世界和平婦女台灣總會，進而有幸獲得林理事長與秘書長邀請，以青年女性代表的身分參加聯合國第 60 屆婦女地位委員會非政府組織周邊會議 (CSW60) 以及世界和平婦女會國際總會第一屆青年女性領袖培育計畫 (WFWPI Young Women Retreat)。對於長期關注婦女與性別議題的我，這著實為一難得且特別的國際學習經驗；以下，將

分別針對 CSW60 與 WFWPI 分享此次交流經驗。

(一) 何謂聯合國婦女地位委員會 CSW

聯合國婦女地位委員會 (Commission on the Status of Women, 簡稱 CSW) 成立於 1946 年 6 月 21 日，隸屬於聯合國經濟暨社會理事會 (United Nations Economic and Social Council, ECOSOC) 下之執行委員會

主要任務為「提升婦女在政治、經濟、公民、社會與教育等方面的權利」；針對「需要立即關注的緊急婦女權益問題」向 ECOSOC 提出全球性政策取向的報告與建言。CSW 每年於美國紐約召開為期兩週的會議，吸引千名 NGO 或 NPO 代表出席，為一公私部門針對婦女賦權與性別平等議題的國際年度盛會。

㊟ 活動參與及心得分享

身為世界和平婦女會台灣總會的青年女性代表，於兩周的活動期間分別參與以下活動：

周邊會議 Parallel Event

為期兩周的會議，由諮詢會議 (Consultation Day) 揭開序幕，針對 CSW60 與 SDG 主題式的討論，並以「Gonna Keep on Moving Forward」一曲為婦女與性別運動一同喝采。之後，於聯合國會場及周邊舉辦近百場的 CSW 官方會議 (official meeting)、周邊會議 (side event) 與 NGO-CSW 平行會議 (parallel event) 等三類。因自身工作關係，未來希望可以結合商業、科技與性別議題，創立社會企業；故此，在挑選周邊會議參與時，主要以婦女微型創業議題為主。尤以“Interactive Sustainable Development Business Plan for Women and Girl's Social Business Start-Ups”為例，更是強調電子商務與網路工具的善用，來鼓勵婦女以小額資本創業。

聯合國參訪 United Nations

除了每天針對鎖定的主題參與周邊會議外，亦可安排聯合國參訪。台灣雖非聯合國會員國，但可透過駐紐約台北經濟文化辦事處 (TECO) 的



協助，以訪客身分進入會場。然而，聯合國每場會議進出管制鬆緊不一，不一定可以進入 GA (General Assembly)，也不一定可以入座旁聽會議。我很幸運地透過 TECO 的幫忙，在土瓦魯大使身旁取得一個旁聽席位。第一次以非觀光的身分進聯合參訪，實為難得經驗，興奮之情更是難以言喻，卻也同時感慨台灣在國際政治舞台還有很大的進步空間；然而，這不只是政府的工作，亦是民間或個人一同努力的功課。

國際世界和平婦女會——第一屆青年女性領袖培訓計畫 WFWPI Young Women Leaders Retreat

除了 CSW60，國際世界和平婦女青年女性領袖培訓計畫是此行另一重要學習；為期兩天的青年女性領袖培訓計畫主要以講座與討論的方式進行，兩天緊密地與來自北美、歐洲、亞洲等多國的優秀青年女性交流。

第一天 WFWPI 請來各界重量級講者系統性地介紹婦女力量、聯合國組織架構、17 條永續發展目標 (Sustainable Development Goals, SDG) 等議題，讓身為非 NGO 工作者的我快速且系統地認識，並分享如何將 SDG 具體地落實於日常生活的大小事中。第二天則參訪羅斯福總統博物館 (Franklin D. Roosevelt Presidential Library and Museum) 與愛蓮娜羅斯福故居 (Eleanor Roosevelt National Historic Site)，認識人權宣言與四大自由。對於愛蓮娜為人權奉獻一生，深受感動。

本次活動雖然全程自費參與，但寶貴的經驗難以用金錢衡量，再一次感謝世界和平婦女會台灣總會給了如此難得的機會，讓我拓展視野與深度學習。然而，再多的感動與啟發，還是要將想法執行才能真的發揮價值；小至個人的日常生活，大至協會的專案活動，確實的落實學習到的經驗和期許的理念。期待 2017 年的 CSW61 大會 (主題：Women's economic empowerment in the changing world of work) 將會有更多的台灣年輕男性或女性一同參與婦女賦權與性別平等活動。如需更多的交流，歡迎來信至 shentzuchun@gmail.com，謝謝。

▶ 參考資料：

CSW&NGO-CSW 會議參與手冊 (財團法人婦女權益促進發展基金會，2012 年 10 月出版)



2016 亞洲女企業家和平網絡 女性經濟培力與創業專題演講會摘要報導

主題 / 除了美「力」妳還要有「超能力」

主講人 / 余湘總裁

聯廣傳播集團 董事長

香港商群邑有限公司台灣分公司 董事長兼總裁



余總裁認為在大手術後奇蹟似的復原，是為了成就更多的美事，要盡最大的力量來關懷朋友們！所以事業做得比以前還積極！

余湘總裁用親身故事、例子和影片來詮釋演講主題，告訴所有女性「不只要美力，妳還要有超能力」。

一開始指出女性對自己的看法比較消極，常因為自信心不足覺得無法勝任。沒自信可能是得了以下兩種症候群，第一叫做皇冠症候群，永遠被動不敢爭取；第二是冒牌者症候群，明明有能力卻一直懷疑自己。不過不管如何都沒關係，重要的是妳要能更學習成長，學習力也是妳的超能力。

那到底什麼叫美力呢？就是讓女性發光發熱的能力，一種只有妳能發揮的優勢，就像女性領導特質也開始普遍受到重視，包含同理心、謙虛、有耐性等，只要充分運用妳會比妳想像中的更有能力。

超能力又是什麼呢？第一個就是要「把夢想做大的能力」，當很多人都在問什麼樣的領導人能夠帶領組織，突破創新呢？管理大師杜拉克就提供了一個說法：時代的轉變剛好符合女性的特質，現在的社會是一個價值大於價格、多元取代單一的時代，於是女性柔軟細膩體貼的特質更符合現在社會的需要。第二個是「不怕挑戰的能力」，因為通常女性的優勢就是挫折的忍耐度，一次次的挫折會讓女性變得更堅強，在挑戰面前妳要展現妳絕對不屈服的韌性。第三個就是要有「幫助別人的能力」，從觀察國際慈善公益的變化其中之一就是女性慈善領袖的出



發揮同理心及幫助別人的能力！「亞洲女企業家和平網絡與愛心慈善國際合作平台」其中五位女企業家率先發表行動宣言，——展開支持平台的具體行動！

現，真正的窮不是沒有錢，而是沒有能力付出，所以千萬不要低估自己的影響力，要認知妳所擁有的力量和權力，並且努力讓它們為世界帶來多一分的美好。

現今女性的地位會越來越受到重視，永遠都不要害怕

把夢做大，不要害怕面對問題、挫折與挑戰，不要害怕自己孤立無援，因為當妳渴望成功，全宇宙都會幫妳，妳應該要有信心，成功一點都不可怕。



余湘總裁與紅果子群英會一起見證「亞洲女企業家和平網絡與愛心慈善國際合作平台」的正式啟動！

幸福人生社區讀書會帶領心得

好思想 + 愛的言語 = 幸福滿滿

帶領人 / 陳耀娟

古人常說「台上三分鐘，台下十年功」，能當學生學習是件多麼幸福的事啊！第一次要挑戰帶領社區讀書會時，其實心裡是非常焦躁不安的，因為沒有常上臺的經驗，自己本身又是個緊張大師及非常愛面子的人，希望能表現完美，得到大家的讚賞，很努力的備課，給自己很大的壓力，馬上就覺察到自己的好勝心，因為有了覺察，也能接納自己此時的不安，我告訴自己我已盡力，不需要完美，因此覺察及接納是我帶領讀書會的第一個心情。

記得馨慧老師常在上課中提到「淡淡的」這三個字，看起來很簡單，卻讓我感受很深，我覺察到自己在日常生活中，活得太用力，太喜歡控制別人了，總是給己所要，宣稱都是為了對方好，從沒有了解對方的心裡感覺，壓迫對方改變，造成很多的衝突。



幸福加油站

看圖學「幸福」

「自己的愛」是主餐，「他人的愛」是點心

本圖片摘錄自《終於，我不再向別人要愛——他會更愛我》一書

因為有了覺察，「淡淡關心，不要擔心」，創造屬於自己的幸福標語，朝著目標而努力，剛開始實行非常困難，因為思想沒有鬆動，遇到很多的挫折，挫折是老天給的最好禮物，經過時間的淬鍊，改變了思想，思想會化成語言，語言會化成行動，行動會變成習慣，習慣會變成個性，好思想 + 愛的言語 = 幸福滿滿！

經過長期的練習，越來越如魚得水，其實寬恕別人也是饒了自己，藉用在「帶領中」其實是真正的面對自己，也從自己的想法中學到了非常多，首先接納自己內心的恐懼不安及緊張，學會了自己的價值不需建立在別人的看待上，我本來就不是完美，把所學的因帶領教導別人等於自己學習了兩遍，更是運用在日常生活中。

我的生命重心是要讓自己幸福不是改變別人，因為愛自己是主餐，更懂得尊重別人，淡淡的關心化成祝福，給彼此一個空間，簡單的幸福，真的讓我很開心。

「做中學、學中覺、覺中悟」，感謝世界和平婦女會願意培育幸福種子，讓我們有機會帶領，在帶領中認識真正的自己，受益最多的也是自己。



溝通「練習」123 模式

(1) 認出：我經常冷戰、被動。(2) 創造：我願意主動溝通。 練習：我採取行動表達。

溝通「技巧」123 模式

(1) 轉換：變換「正反」思維

這是真的嗎？他很自私→我很自私〈換主詞〉③ 我如果不這樣想會如何？

(2) 接納：瞭解事情「沒有對錯」

我也有自私，但我還有其他優點，我接納我自私→接納他自私，我會慢慢改個性…

表達：純粹表達「內在感受」

我需要你的陪伴……

幸福家庭培力課程 學員分享

幸福來向我招手了

學員/王明俐

當我感受到我想要更了解幸福這件事的時候，她就來向我招手了。很不可思議吧？我的生活中被負面思緒反覆打壓及受到許多限制，雖然不是過得不好也不是哪裡缺乏，但總像著了魔似地跳不出苦悶、不滿……的漩渦，很想從某種光景中掙脫。這些影響著我的一切，包括我自己的健康、友誼及我的家人，和有關的工作、生活大小事。我試著要抓住什麼般地上課，我想嚐試所有可能，我想抓住關於幸福的所有蛛絲馬跡。

在課堂中學習很愉快，我也參與了馨慧老師的早餐約會，老師給出很大的空間讓初學的我能一步一步慢慢來。感謝豐富多元的課程安排，我也結識了一群共學的姐妹前輩，聽著各樣情況、心情的分享，學習試著說說自己，試著運用每堂課的幸福祕方，一點一滴完成生活中的幸福功課，隨著課程的進展，愛的練習開始啟動。感謝學員們的陪伴，及老師剖析課堂中提供的各個情境與心情。在這裡的學習讓我知道「我」的可愛與可貴，在事情煩擾中好好陪伴、傾聽、查看、察覺自己；在關係中站穩愛的根基——我自己。

感謝將愛分享出來的帶領人，感謝有緣相聚的姐妹，大家投入學習的樣子真的很有力與美，感謝在這裡領受到的鼓勵。這課程幫助我



最佳學習精神獎頒給明俐母子檔！聰明的媽媽給孩子最好的投資教育就是「一起學幸福」

勇敢去與問題相處、去接受不完美、錯誤與缺陷，去與真實的自己面對面，以及教導我如何療癒、等待。雖然坑坑疤疤還很多，但逐漸有自信克服苦悶、從煩憂漩渦中跳脫。偶然間我發現，在處理我自己的苦悶及不舒服的情況之後，我可以比以前更有方法解決棘手、突發的事件。

感謝散發幸福香波、提供學習平台及對推廣幸福家庭培力的世界和平婦女會，還有每位講師的提點和幸福願景的教導。這是「幸福」來招手之後的開端而已，「她」告訴我，當我尋找幸福，我必幸福。



大合照：看我們幸福的不得了～愛要分享才會更幸福！

幸福家庭培力課程 學員分享

一段愛與療癒之旅

學員/周汝螢



認真學習的女人～最美麗

感謝上天帶領我參與幸福家庭培力課程，為我的生命開啟了一扇窗！

因為秘書長的邀請而報名，原本的動機是「希望在學習之後比較有能力為別人付出」。在第一堂課時，理事長強調要認識自己的價值，馨慧老師也說這課程是要帶領我們了解自己，先「愛自己」，與我以為的方向不同，但激起了心中很大的漣漪。

我是一個常常有「不配得」感受的人，當遇到如此的理念時，一方面疑惑：「真的可以嗎？」一方面又很想了解。在李恪訓講師的課時，他播放了一首詩歌《天使心》，讓我聽了

好感動！過了幾天，我想到馨慧老師說「愛自己」的方式，就選擇了去泡澡，多年來「不敢」這麼做的我，竟然在泡澡的半小時裡一直流淚！當時莫明所以，後來才覺察到，不孕的我也希望像詩歌情境那樣，有寶寶可以愛！嘗試的方法都沒效，又怕來不及生育而難過；還有，數年來與公公住時，他節省到苛待自己的程度，如今他不在了，我還得到先生同意才敢泡澡，然後想：「為什麼我要為了他們的認同，而壓抑和委屈自己？為什麼活在這樣的框架中而不快樂？」各種心緒通過眼淚宣洩出來，進行了一場療癒。

在接納自己、原諒自己、療癒自己的背後並不是自私心態，我感覺那更接近上天看我們的眼光，時時刻刻無條件的愛，而不是指責與批判，並且，懂得愛自己的人，也更懂得愛別人。這需要每天練習，雖然目前我還不能運用得很好，但是就像老師說的：要「願意、堅持，加行動力」，不是非常容易走的路，但一定要努力走下去。

感謝世界和平婦女會、感謝講師以及一同學習分享的伙伴，相信大家會愈來愈幸福！培力進階課程開始了，我們朝向帶領人的目標而邁進，期望把這美好的理念傳達給更多人。



分享製作幸福標語的過程與心情



了解夫妻原生家庭的差異並接納包容



這是「桂竹」做的弓喔
體驗就地取材以桂竹自製弓



教練一對一指導如何正確使用弓箭
姿勢不錯喔~



第一次自己動手做柴燒窯烤Pizza！
可以烤pizza了



晚餐後開始準備盡情享受「螢」火晚會



享用自己料理的晚餐就是特別好吃



要出發看螢火蟲，等一下要關掉手電筒

2016 淡水兒童品格營 苗栗親子二日大自然體驗

羅淑婉 / 淡水服務處

5/28~29 在苗栗的親子二日品格營，希望帶領孩童們實際參與營地整理及晚餐預備，進而加強孩子的自信心，並體會父母之辛勞。

啟發孩子知性的課程——認識大自然的植物，分辨有毒或無毒以及其功用，讓孩子認識螢火蟲生態，體會大自然之美，並用大自然的材料自製玩具——用竹子製作弓箭！

促進感情的團康活動——不只培養親子感情，且讓孩子們通過小組活動學習團隊合作，另安排營隊服務小組長，讓較大的孩子學會付出、關懷他人。

另外也特別為家長們舉辦了親職教育分享會，溝通交

流子女教育。

小四學生——昇達說：今天是我這輩子第一次準備晚餐，自己洗菜、切菜、煮火鍋、還自己做 pizza！今天才感受到平常媽媽為我們煮飯是多麼的辛苦！我希望回家之後可以多幫媽媽做事。還有我和弟弟可以一起完成搭帳的任務，並且看到螢火蟲，真的好開心！



三個孩子的媽說：很高興可以和孩子們來到這風光明媚的地方露營，昨晚看到他們很認真的在準備晚餐和搭帳篷，真的好感動！原來孩子們很多事真的可以做得很好，反而是父母要學習放手！在這二天一夜中，我看到我的孩子「資優」的地方。就像今天親子教育交流所分享的一樣：孩子可以在

很多方面資優，不只看成績。我期許自己能幫助孩子找到自己的亮點，並發揚光大，成為孩子生命中的貴人。



本計畫服務對象為屏東縣泰安國小等之單親、清寒、隔代教養、外籍配偶、原住民等弱勢家庭學童，由輔導老師及經培訓合格之大學輔導志工，利用週一、週二、周四下午 4:10-5:50 輔導學童課業，並安排多元化品格教育及生命教育教案，期能藉此建立兒童在人際互動、自信心、品格發展、課業等方面之提升，對學童及大學青年皆為全人教育之培養。

屏東泰安國小弱勢兒童品格課輔

希望種子 耕青計畫

課輔心得分享

/ 課輔志工 屏科大食品科學系 劉旻松
屏科大水土保持學系 洪揚

第一次參加課輔，其實很緊張也很擔心，不知道要如何面對這些小毛頭，但是看到其他參加課輔的同學細心且耐心的幫助小朋友完成課業，我也慢慢的與這些小朋友有互動，自己也變得更有耐心。感謝老師讓我有機會去幫助這些小朋友，希望他們能夠快樂成長。

當初來當課輔志工是因為喜歡小孩子，並且想盡自己的一份心力幫助他們。課輔的過程中很開心，也瞭解到一些身為老師的不容易之處，雖然協助的時間不算長，不過我真的學到很多東西，也希望這些孩子們未來能成長為品行良好的大人。

電影欣賞心得分享

黑道小子巨星夢

/ 2016國際青年志工領袖培力學員 國立台北大學社會工作學系 陳昱豪



劇中男主角章浩自幼父母雙亡，與年邁的祖母相依為命，而在唯一的依靠祖母逝世後，自此踏上黑社會的不歸路，而在偶然機遇下碰到了生命中的貴人——與其老師是不打不相識，而因為男主角是混混的身分，老師常看不起並對他百般刁難，但是他仍不屈不撓，而使他的天賦與潛力中被發掘，證明了自己的價值，並在一連串不懈的努力，終將走出自己人生璀璨的舞台，一嘗老師的夙願與完成自己的夢想初衷。

我覺得影片中最使人感動的部分是男主角身處腥風血雨漩渦中的黑社會裡，進去容易出來難，而他的老師為了使他重回人生正途，竟深入虎穴與黑道首領談判，甚至不惜提出要交付自己身家財產只為求得男主角脫離黑社會，而在男主角面對黑社會與聲樂兩條水火不容之路必須做出抉擇，男主角最終也為了實踐自己夢想不惜對抗老大的意志，與其在成功的背後不懈的努力也令人動容與震撼。

或許夢想看似縹緲不切實際，而阻擋在前面的困難重重，但只要我們如同男主角一樣為了夢想而奮不顧身去實踐，那夢想似乎也就指日可待。整部電影非常好看，劇情高潮迭起，絕無冷場這部由笑與淚交織而成的電影十分勵志也很具啟發性，十分適合闔家觀賞哦！



可填表預購票捐贈公益團體→
2016/9/9上映詳情請FB搜尋↓

f 黑道小子巨星夢





聯合國第59會期及特別會議 麻醉藥物委員會

2016年3月14至22日 聯合國維也納

/ 世界和平婦女會駐維也納聯合國代表 Elizabeth Riedl

世界和平婦女會國際總會的維也納代表，伊姆加德·曼特勒（Irmgard Maentler），是第59屆會期的1500名國際高層政府官員及民間社會參與者之一。

會議以UNGASS*（聯大特別會議）的影片為開場，是來自聯合國大會第70屆會議主席莫恩斯·呂克托夫特（H.E. Mogens Lykketoft）的訊息。

聯合國毒品和犯罪問題辦公室（UNODC, United Nations Office on Drugs and Crime）執行主任尤里·費多托夫先生致詞開幕。他概述了重要決議的廣度，該委員會準備好要進行各層面的研究，範圍包括了世界毒品問題，以及藥物毒品相關的疾病之預防和治療。許多會員國聚集於一處，他催促與會者思考能讓各國協力合作的方法，好加強國際和各地區毒品藥物管制的合作夥伴關係。以下是他的致詞摘錄：

「議題包括：藥物和保健、毒品藥物和犯罪、人權、防衛和安全，新出現的挑戰以及永續發展，UNGASS讓我們對於所面臨的問題有更全面的認識，而且我希望能鼓勵大

家對於所有國家和行政區域所面臨的挑戰有更深入的理解。

我們解決全球毒品藥物問題的辦法必須從當地優先事項得到啟示。我們都在同一條船上。UNGASS的過程中一直強調從非法藥物所產生的共同責任。這些包括來自阿富汗的鴉片生產和販運的危險；區域的脆弱性，包括西非和東非；中美洲的致命暴力；成長中的組織犯罪集團及暴力激進分子從非法毒品貿易中獲利的關係；以及新的精神藥物不停的衍生。

至關重要的是，UNGASS的過程中已經把重點放在已逝的生命，及世界毒品藥物問題造成的不必要的痛苦。從全球來看，有2,700萬人受藥物濫用失調之苦，包括注射毒品1,200萬人。服藥過量以及其他與藥物毒品相關的醫療狀況，導致每年將近20萬人每年失去性命。注射毒品的人有13%感染了愛滋病毒，相較之下，一般大眾只有不到1%被感染。注射毒品藥物者的C型肝炎發病率超過50%。然而在世界許多地方，實證本位的預防、治療和康復的普及率都依舊在非常低的水準。

根據藥物管制公約，締

約國已承諾確保不會過度限制使用受管制的麻醉品和精神藥物，以減輕疼痛與折磨且，同時也認識到需要防止濫用、誤用和轉交。然而，全球四分之三的人口很少或沒有使用此類藥品。我們在世界衛生組織（WHO）的合作夥伴們估計，每年有550萬名晚期癌症患者和100萬名末期AIDS患者承受了不必要的痛苦折磨。UNGASS有助於讓更多人關注這類持續存在的全球健康問題，以及制定對策時以人為本的需求。

此外，它有助於聚焦於研討合適的、情節較輕的涉毒案件，其中包括個人消費佔有、定罪或懲罰的替代方案，使用諸如教育、出獄後的就業輔導（更生）、康復和重返社會等措施。這可更進一步幫助解決監獄擁擠，預防脆弱的人被中堅罪犯甚至恐怖分子招募滯留。

UNGASS的討論還強調了死刑的問題。許多大會決議呼籲廢除或暫停使用死刑。其在毒品相關犯罪的應用，卻從來沒有出現在或藥物管制公約的字面條文或其實質精神中。」

*UNGASS，聯合國大會特別會議，或聯大特別會議，是聯合國會員國的會議，評估和討論全球議題，諸如健康、性別或如本次的議題——世界毒品藥物管制的優先事項。

性健康促進 網路揪團闖關 有獎徵答

請上世界和平婦女會官網 <http://www.wfwp.org.tw>，

全數答對者即可參與抽獎！官網連結QR碼→



活動期間 自105年7月1日至10月31日



6/28 讀我取代毒我。愛之不要愛滋！藥品濫用及性教育講座

關懷青少年 藥物濫用及性教育講座

日期：105年6月28日

地點：臺北市松山區松山國小 視聽教室

一起用愛守護青少年

對象：家長

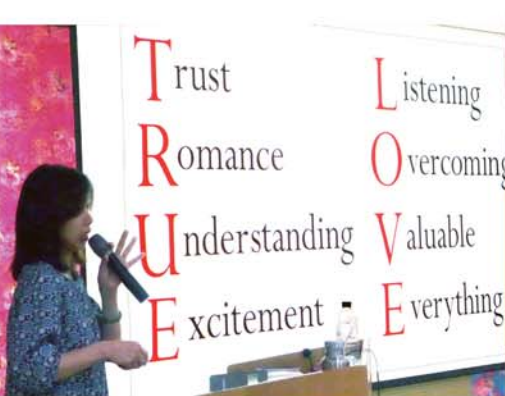
台北市大理高中 高松景校長／臺師大健康促進與衛生教育學博士

大理高中高松景校長風趣幽默，以系統化的方式解說校園推行性教育、性平教育、家庭教育、家暴防治教育、愛滋防治教育的社會背景因素，以及立法到校園推動的現況，也通過小組討論報告，引導與會家長思考諸如李宗瑞性侵事件的個人家庭與社會因素，最後歸結重點：形於外的青少年吸毒、性侵等犯罪行為，皆出自於內在缺乏自尊自信，無法自我接納、愛自己。

用你我的愛與關懷，牽起防護自己與家人安全的社區網絡！感謝大家熱情參與協助，促進性健康與反毒從家庭教育開始！目前藥物濫用及愛滋病都是危害青少年非常嚴重的社會課題，需要社會大眾一起關心。

目前台灣吸毒人口約20萬多，受影響的人口多達近百萬人，許多家長不清楚毒品，子女有異樣時無法提早警覺，往往事態嚴重時才知為時已晚。吸毒者猶如社會中的不定時炸彈，不知何時會傷及家人及無辜的社會大眾，從前幾年台大教授散步時遭到吸毒犯打死、女醫生在路上遭拉K者開車撞死、西湖國小割喉案、六月中發生的四獸山殺害八旬老翁的18歲少年都是受毒害，害人害己，使許多寶貴生命因此喪失。

今年青少年淋病病例激增！愛滋感染年輕化15-24歲佔3成。青少年對於性的知識，有很高的比例是來自色情，臺北市對國中的青少年做過調查，發現有超過六成比例的國中青少年有接觸過色情的媒材；若缺乏正確的性價值觀，青少年在成長過程中可能傷害別人及傷害自己。



7/20 愛情練習題 青少年性健康促進增能活動

歡迎捐款贊助 2016 關懷青少年 愛滋毒品 NO 創意宣導計畫

捐款帳號：118-20-074256-8 戶名：世界和平婦女會台灣總會 銀行：華南銀行公館分行
或贊助物資作為防愛滋反毒網路有獎徵答活動的獎品。

台東需要你

協助台東災後復原工作

志工人力、木工、鐵工等專業技能及抓斗車、吊車等車輛者
你願意加入，請撥 1999



送愛到台東

2016年7月8日至9日尼伯特強颱造成台東地區嚴重災害，過了一個月多，仍然有很多災民家中形同廢墟，還有獨居老人面臨無家可歸需要協助……。

本會台東會員之住處，亦受到嚴重損害，感謝世界和平婦女會屏東辦事處林秀櫻主任，率會員志工們親至受災會員家中慰問及協助災後清理家園社區。

以下是通過屏東辦事處得知當時會員的狀況

「我家停電，電話不通，屋瓦被掀，家裡濕透。手機line不通。早上巡園一遍，果樹大多全倒或欄腰折斷……」

「除了家園受創，清理家園需要人力，想工作也無法工作，經濟收入陷入困境。」

期望大家匯集的愛心帶給台東會員們在風雨黑暗中的溫暖與亮光，燃起重建家園的信心。若有願意捐款協助台東會員者，請聯絡本會秘書處。02-23637656-21林小姐

百元不嫌少 萬元不算多
省下一次聚餐費用及看一場電影的錢
幫助會員家庭們早日重建家園

懇請捐款支持 世界和平婦女會 讓我們一起共同守護青少年的健康

捐款單/信用卡授權書 (申請人瞭解本會蒐集個人資料告知聲明) 填寫日期： 年 月 日

姓名	會員 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	(O)
收據抬頭	<input type="checkbox"/> 同上 <input type="checkbox"/> 其他	(H)
收據寄發地址	□□□-□□	(M)
生日	年 月 日	E-mail
		其他聯絡方式

♥ 單筆捐款：NT\$ _____

♥ 定期定額捐款： NT\$300 NT\$600 NT\$1,000
 其他NT\$ _____

自民國 _____ 年至民國 _____ 年 共 _____ 期

定期於每月10日自本人信用卡帳戶扣款。

捐款用途： 不限 愛滋防治與反毒 尼泊爾助學
 弱勢兒童課輔 婦女培力 其他 _____

徵信刊登：將捐款人姓名與金額刊登於本會網站
 同意 不同意

捐款方式 (以下4種方式請擇一)

信用卡： VISA Master JCB 聯合 美國運通
卡號：_____

持卡有效期限：至西元 _____ 年 _____ 月止

持卡人簽名：_____ (需與信用卡簽名一致)

銀行轉帳 帳號：118-20-074256-8

華南銀行公館分行 戶名：世界和平婦女會台灣總會

郵政劃撥 帳號：17790270

戶名：社團法人世界和平婦女會台灣總會

支票 抬頭『世界和平婦女會台灣總會』

並填妥此表格連同支票寄回本會。

※定期定額捐款收據將於年底統一寄發，以方便保存與報稅。

請填妥上列資料，以傳真或寄回方式，並請來電確認，即可傳達您即時的關懷！本單可拷貝使用！

世界和平婦女會台灣總會 電話：(02)2363-7656 傳真：(02)2364-1110 台北市羅斯福路2段95號7樓之2



世界和平婦女會台灣總會

WOMEN'S FEDERATION FOR WORLD PEACE-TAIWAN

請結帳前告知收銀員
要捐贈電子發票，並
出示此條碼，或告知
本會愛心碼是 1 2 3



台北郵局許可證
台北字第5797號
中華郵政台北雜字第1839號
執照登記為雜誌交寄
無法投遞請退回

幸福家庭培力 利他服務關懷弱勢 反毒防愛滋預防工作 國際青年志工培力

近期活動 活動可至本會官網報名！

<http://www.wfwp.org.tw> 歡迎來電 (02) 23637656 洽詢

官網QR超連結 →



活動名稱	YOUNG 世代創意服務新勢力 2016 青年志工月會			女人要有錢 女力連結 提升女性經濟力	與青少年談性說愛	幸福家庭社區讀書會 愛自己 愛別人 一生中最美的功課
時間	9/24 (六) 14:00~17:00	10/21 18:00~21:00	11/23 (日) 18:00~21:00	9月7日~11月2日 每周三 18:30~21:00 (共10堂)	10月26日(日) 上午 09:30~11:00	105/9/8起12週 周四下午 1:30~3:30 (每月第一周四配合圖書館清潔日休息)
地點	水牛書店 台北市瑞安街 222巷 2號1樓	品質協會 台北市羅斯福路2段 75號9樓		台北市羅斯福路二段 75號9樓 品質協會會議室 (古亭捷運站4號出口)	南湖國小 台北市內湖區康寧路 三段200號 捷運東湖站2號出口	王貫英先生紀念圖書館 3樓多功能活動室
說明	<p>小書店大夢想，賣書也賣蔬 羅文嘉 先生 主講 9/24</p> <p>退出政壇後，在家鄉新屋成立小書店，為支持書店經營與偏鄉兒童的教育學習，在臺北以社會企業的模式經營水牛書店，賣書賣咖啡也販售小農新鮮蔬食與料理，也提供視障者工作。跟著主講者一起關懷這片土地吧。</p> <p>溝通小技巧「認識自己與尊重他人」 談驊 老師 主講 10/21</p> <p>如果你正在探索自己或希望擁有更好的人際關係，千萬別錯過這次難得的精彩分享。</p> <p>翻轉生命 看見希望 謝智謀 老師 主講 11/23</p> <p>在小謀老師的身上可看到轉變的力量！他曾是師長中的頭痛人物，如今在大學任教，也創辦華人磐石領袖協會，致力於青年教育，擅長以體驗教育與冒險教育帶領青年看見更大的世界，如果你嚮往如此熱血的教育，一定要來聽小謀老師的分享！</p>			<p>對象：女性為主（單親及弱勢婦女優先）歡迎中高齡婦女或有提升經濟需求之女性</p> <p>講師：蕭麗華 老師 周郁萍 老師</p> <p>費用：免收報名費；保證金 2000 元 全勤退還</p> <p>課程內容：挽臉手法／蝶式挽臉DIY／肌膚紋理、眉型與臉型搭配／創業分享／成果及心得發表／店長的職責與特性／開店與管理／成本分析與數字管理／行銷溝通／成果發表會</p>	<p>對象：家長</p> <p>講師：彭素華 講師</p> <p>現任：社團法人中華演說藝術學會理事長、大專院校大眾傳播系暨心理系教師、社區大學學程指導講師、基隆社區大學學程召集人、世界和平婦女會台灣總會理事暨講師等。</p> <p>● 因應社會發展之需求，網路戀情也持續發燒中，面對這些不同以往的交往方式，如何用正確的態度去面對！</p>	<p>優質免費課程 請把握！</p> <p>★目的：幸福家庭帶領人團隊透過書籍導讀，讀書讀人，引發深層思考與省思達到自我成長。</p> <p>深入探索覺察身心靈的原力，激發『真愛』潛能吧！培養專注力來疏導情緒，當自己最佳的心理治療師～樂觀地肯定自己的價值，輕鬆面對生活，創造生命的芬芳香氣……</p>

徵求守護青少年愛心天使！



每天存 10 元捐款，預防年輕生命迷失！捐款單筆 2,000 元，即贈一限量版手環型隨身碟！

歡迎至官方網站 <http://www.wfwp.org.tw> 線上捐款



捐款單筆滿600元，即贈《飛翔的一條線》或《蜂潮來襲》女力好書1本

捐款專戶 帳號：118-20-074256-8
華南銀行公館分行 戶名：世界和平婦女會台灣總會
若有任何問題歡迎洽詢本會 (02) 2363-7656
勸募許可文號：衛部救字第 1031362577 號

凝聚婦女力量，推動倫理教育，以善化我們的家庭與社會

We are dedicated to uniting women to take action for the moral education and healing of our families and societies.