

# 和平女性

## PEACE WOMEN

Vol.4

- ◆ 綻放青春生命打開多元視野
- ◆ 女人要有錢 女性經濟力培力
- ◆ 持續「陪伴」因為「愛」
- ◆ 蕭麗華老師——維希的蝶式挽面技藝
- ◆ 幸福的生命旅程

NGO in general  
consultative status with  
the Economic and  
Social Council of the UN



UN INGO 世界和平婦女會台灣總會  
聯合國經濟暨社會理事會最高諮商地位之非政府組織



- 青少年志工培力 1 綻放青春生命打開多元視野——青少年志工培力  
曹方縵專員 / 青少年培力與菸害防制組
- 婦女經濟培力 2 女人要有錢 女性經濟力培力  
林淑慧 / 秘書長
- 利他服務關懷弱勢 3 屏東縣泰安國小 弱勢學童課輔服務計畫 耕青計畫  
持續「陪伴」因為「愛」
- 亞洲女企業家和平聯盟  
熱心公益女企業家系列 4 蕭麗華老師——維希的蝶式挽面技藝  
章雯綺專員 / 行政文書組
- 幸福家庭培力 6 幸福的生命旅程  
彭美滿專員 / 婦女與家庭培力組
- 菸害防治 7 菸害防制宣導計畫  
曹方縵專員 / 青少年培力與菸害防制組
- 7 菸害防制小故事  
王靖雅 / 淡江大學講師
- 愛滋防治與反毒 8 愛滋防治與反毒  
楊雯雯主任 / 愛滋防治與反毒專案
- 11 愛滋防治入班宣導感想  
沈雅蕙 / 愛滋防治宣導講師

菸害



發行人 林理俐  
 總編輯 林淑慧  
 出版編輯部 楊雯雯 彭美滿 曹方縵 章雯綺  
 校對 周汝瑩  
 法律顧問 黃文玲  
 特約美編 一情設計工作室

發行單位：社團法人世界和平婦女會台灣總會  
 立案字號：台內社字第 0920034421 號  
 衛生福利部勸募許可文號：衛部救字第 1051364093 號  
 捐款帳號：171-50-800251 第一銀行古亭分行  
 戶名：世界和平婦女會台灣總會  
 地址：10646 台北市羅斯福路二段 95 號 7 樓之 2  
 電話：02-2363-7656 傳真：02-2364-1110  
 E-mail：wfwf.taiwan@gmail.com  
 網站：http://www.wfwf.org.tw

中華郵政台北雜字第 1839 號執照登記為雜誌交寄



## 綻放青春生命打開多元視野—— 青少年志工培力

曹方縵專員 / 青少年培力與菸害防制組



2016年7月19日至20日舉辦為期兩天的同儕青少年志工培力——國際青年志工領袖培力初階營隊。透過多元的主題與優質講師的分享帶領，使學員收穫滿滿，且講師們分享的實務經驗，也很貼近學員所需。有幾位學員分享他們經過初階培力後重新燃起做志工的熱情，希望能透過自己微薄之力，對社會帶來貢獻。8月9日至11日與心蕊文創團隊合作舉辦三天兩夜的進階培力營，為學員量身打造客製化的精彩課程，培養學員的自信心、同理心、團隊心、定位力、溝通力與領導力。

在初、進階培力後我們安排了一系列的講座與參訪，讓青少年伸展觸角，從別人的生命故事受到激勵，獲得啟發與。七月邀請2016年赴美

國參加UN CSW國際會議及「女青年領袖教育訓練營」的沈怡錦分享參與會議的過程與心得，讓與會者認識聯合國永續發展目標（SDGs），拓展國際視野。九月初參訪櫻之田野養生野菜火鍋店，多才多藝的呂佳勳店長是聽障人士，為提供聽障者就業機會，自己創業開無聲火鍋店，吸引不少聽人與聽障人士前來用餐。「分享快樂、美食、健康」全台首創的「聽障青年與聽人」餐飲服務制度，促進聽人與聽障者間的友善互動交流。學員們藉由用餐體驗與店長與母親心路歷程的分享，感受到聽障者求職不易，店長的勇氣願意挺身創業，還有呂媽媽從小對聽障兒嚴格訓練独立自主的用心良苦，店長回應說：「沒人能一輩子依賴別人，獨立是從中學

會解決問題的能力，正因為從小父母讓我學習獨立，如今我才能創業並幫助別人。」

九月底參訪水牛書店，羅文嘉社長是新屋人，兒時的家鄉沒有書店，至今也尚未有書店，因此決定開一間「以書換書」的非營利書店，鼓勵孩童閱讀，因關心鄉村孩童的教育，以各種管道幫助孩童有良好的學習資源。之後在台北瑞安街成立營利的「水牛書店」，以支持新屋書店的營運，水牛書店採複合式經營，除了賣書還提供蔬食與餐點，賣家鄉及台灣各地有機無農藥契作的農作物，使人在一間書店能同時感受與享受到書香及土地食材的溫度。

十月邀請到非常激勵人心的金剛芭比—林欣蓓，她是一位樂觀正面積極的女孩，雖然必須依靠輪椅行動，但她藉由一支公益廣告環遊世界並挑戰許多極限，當天也有幾位身心障礙朋友來到現場，皆受到欣蓓故事大大的激勵。

十一月邀請謝智謀老師分享他如何用體驗教育帶領學生勇敢突破自我，創造生命更大價值並助人回饋社會的點滴，也真情分享他過去從一個不被師長看好的學生，到現今能夠成為許多人生命中的良師益友的過程，也讓與會者深受啟發與感動。

每個年輕的生命都有它獨一無二的價值，透過培力陪伴青少年重新找到自我價值，從課程活動及講座中認識自己開發潛能，更體察到社會有許多需要關懷的人，看到自己可以通過後續服務，為台灣社會及青少年同儕與弱勢族群發聲與付出，他們的人生視野被打開，生命能量被激發出來。

# 女人要有錢 女性經濟力培力

林淑慧 / 秘書長

世界和平婦女會於 105 年 9 月在女性創業家及女性創業培訓專業講師的合作之下，展開亞洲女企業家國際合作平台與愛心慈善網絡服務計劃，協助單親、新住民及中高齡婦女提升經濟力，進而改善其生活品質。每周三晚上聚集二十多位女性，個個有強烈的學習動力，不辭辛苦，白天工作晚上上課，即使練習挽面時手痠不已，還是持續堅持練習！

「人生不做些傻事，怎能讓自己感動呢？」



蕭麗華老師曾是捷運工地裡少數的女工程師，後來成為一家公司的負責人，為了兼顧唐氏症孩子的照顧，轉行至美容業！蕭老師從事美容業後不久遇到金融風暴，為了幫助家庭主婦們學技術並創業，成立了「台灣美容技藝發展協會」，但開店的設備資金，對於二度就業婦女來說有困難，於是想到自幼拉拔自己長大的祖母的挽面，免設備成本，應用自己在土木工程系所學的力學原理，改良成為蝶式挽面！之後更將挽面技能品牌化、國際化，讓挽面成為台灣文化產業。蕭老師常說：「人生不做些傻事，怎能讓自己感動呢？」期許每個人都能為自己的夢想而努力。

## 學員回饋——小珍（化名）

當初看到世界和平婦女會舉辦女性經濟力培力課程「蝶式挽面」很訝異，挽面這個名詞只有在我結婚時聽過，媽媽說每個女孩婚前都要找個年紀大、有福氣的年長者幫忙挽臉，也不清楚為什麼。我抱著多學一樣就多一項謀生技能的心態，或許可以兼差賺錢也不一定。因為先生工作忙碌，我就像個偽單親者，上課時必須把唯一的兒子帶在身邊上課，在主辦單位體諒同意下毫不猶豫立刻報名。

蕭老師在百忙中，上課期間碰到兩次颱風，有時才下飛機未調好時差就趕來上課，真的是很感恩。老師不厭其煩的教導原理及手法，不藏私的一步步引導，真是受益良多。老師還讓我們去他的店裡實習，真的很感動，這是我第一次進美容店，顛覆我以往不好的印象。我兒子手比我巧，回家拿老公當練習，增進親子關係；回南部還幫外婆挽臉，外婆從一開始驚嚇緊張，到看到他架式十足放心挽臉，給予極高評價。另外，他已經跟學校老師說園遊會時要幫忙挽臉賺班費啦！

周郁萍老師的店長課程，一開始我覺得開店管理、成本分析、數字管理及行銷計畫，這些應該上完課應該也不知道如何應用吧？但是老師會利用實際案例來講解，課堂上一步步討論、按部就班讓我們學習規畫，模擬實際開店的狀況，真的很精彩及受用。上了課才能理解老闆想的跟員工真的不一樣，當店長老闆要注意的「眉角」很多，真的不簡單！

感謝世界和平婦女會林理俐理事長那麼忙碌，晚上還陪著我們一起上課，也謝謝淑慧秘書長每次都細心的提醒上課時間、準備場地及連繫學員間的感情，還有用心幫我們捕捉上課精彩畫面的雯綺，感謝所有一起上課的學員互相加油、打氣及包容，希望有更多的人一起來參與分享。



## 學員回饋——容容（化名）

當初抱著好奇的心情來報名課程，想不到讓我獲益良多。也上過其他的創業課程，但都沒有像此次的課程來的精彩與感動，兩位老師的細心指導並加上婦女會的全程陪伴，讓自己感到創業的路上並不孤單！現在自己的工作也面臨選擇的問題，上過課後讓我可以更冷靜的面對問題，看清自己的方向。謝謝老師、婦女會理事長及淑慧姐，謝謝各位同學的陪伴，使我度過難忘的 10 堂課喔～



## 屏東縣泰安國小 弱勢學童課輔服務計畫 耕青計畫

# 持續「陪伴」因為「愛」

**時間：**2016年9月15日起至2017年1月  
下午4:10~5:50

**地點：**屏東縣泰安國小

**對象：**一至六年級之弱勢學童

本會於 105 年度與屏東縣泰安國小合作，提供該校弱勢孩童課後輔導，提升孩子的學習力與自信心，改善學童的學習態度，培養學童對課業上學習之興趣，更協助學童將所學運用於日常生活上。

志工老師希望透過陪伴，幫助孩子們感受到關愛與接納！讓目前無法得到父母妥善教養，或無力負擔一般安親班或補習班費用的孩子，在身心靈上得到足夠的照顧與關懷。並在這過程中協助孩子漸漸養成自我完成課業的習慣。同時使經濟情況較差的家長無後顧之憂，得以安心工作，進而改善家庭經濟與生活品質。

志工老師用愛心、耐心持續教導學生課業，以及做人處事的道理。通過此具體的服務活動，也讓志工體驗帶領學童的樂趣與技巧，培養團隊合作的觀念，學會付出、惜福與感恩，教學相長。將志工的種子散播到世界上每一個角落。教育是百年大計，不一定可在短期內就可看見成果，需長時間的持續灌溉、耐心等待。





本會2016「女性經濟培力課程」第一堂課的大合照，前排第四位起為蕭麗華老師、林理俐理事長、林淑慧秘書長。

## 蕭麗華老師—— 維希的蝶式挽面技藝

章雯綺專員 / 行政文書組



### 選擇兼顧家庭的行業 重新開始

在維希老師開創蝶式挽面市場的時候，挽面已算是很沒落的行業了，況且老師在從事美容業之前，也是公司負責人，生意興隆，卻突然轉行放棄繼續經營績優公司，原來是為了能照顧她特別的孩子！

為了讓唐氏症的孩子接受融合的教育，老師在週間白天時段都陪著他上課，於是不可能上班或繼續經營企業，但也不能不工作，因為她看過很多父母為了家庭、小孩而放棄工作，等之後想要再回到職場時，卻因與社會脫節太久而困難重重！因此蕭老師認為，身為父母外，需要與社會保持連結，並受到肯定。

## 用心助人 創造更大的價值

蕭老師首先在一所學校旁開了一家小小的美容坊，客群以老師居多，因為技術與服務品質好有些老師鼓勵她開辦課程。後來遇到金融風暴，很多家庭主婦需要出來工作，卻很難找到好工作，老師遂成立了「台灣美容技藝發展協會」幫助大家，學習美容技術之後即可創業自立，有些二度就業婦女甚至需要政府全額補助才能來上課，因美容設備成本頗高，一張美容床就要三萬元，籌措經費相當困難，於是老師想到從奶奶那裏傳承下來的挽面技能！又特別去留心觀察當時挽面師的收入情形，發現收入比上班族還要高，就決定往這方向發展了。不只傳承了傳統技藝，還運用了老師在土木工程系所學到的力學原理改良傳統挽面技術，成為如今享譽盛名的蝶式挽面！受益的不只是婦女，更是數以百千計的家庭！

## 教學相長—— 雙贏的正能量循環

起初，蕭老師配合當時政策，只有新住民可申請到補助免費教學，所以現在很多從事挽面的是新住民，當時有一位台灣人也想學，老師只跟她收便當錢為束脩，但也要求她承諾「一定會用學到的技能去工作」！她答應了，老師就全力教學、支持、鼓勵她，結業後就在羅東的早市開業，兩周即賺回當月的租金，一年內已至少月入五萬！工作時間是上午八點到下午四五點，某天老師臨時順路去探訪她，發現在上午還不到八點的時候，就已經很多客人在排隊了！由於第一



個案例就如此成功，讓老師更有信心來正式開班授課！

其實老師教授每位學員技能時，都給予很大的祝福，回饋給她最好的方式就是把所學技能好好用來幫助別人、改善生活，只要讓她知道有很好的成果，就是給她很大的信心，讓她繼續堅持經營這份事業！近期老師課程也推廣到日本等東北亞國家，學員們因此改善生活！

## 真心為人著想 全心實踐理念

蕭老師希望上完課程，學員就能把蝶式挽面技術學起來，講課時簡明扼要，讓學員有更多時間實際操作，因為把技術學起來才是最重要、最實際的，尤其在剛開始打基礎時，會特別需要老師親自檢驗每個學員實作時的各細節，以免熟練了錯誤方式，要矯正就困難了，也浪費了之前練習時大量的寶貴光陰。可以感受得到蕭老師實在是既真心誠意又全心全意的為人們著想。

雖然有學生認為市場已經飽和，希望老師不要再教學！學生會有太多競爭對手！但老師冷靜判斷出「市場飽

和」只是出於自認競爭力不足的恐懼不安，市場本來就應該要有一些良性競爭，因此只要願意學習就該提供機會，由此體現了老師無私博愛的精神！

老師不希望只有自己出風頭，三年前開始淡出，減少自己的授課機會，讓學生站上授課的舞台，因她已經將蝶式挽面推廣得很不錯，也培養多位種子老師，可以繼續傳揚這助人的理念及事業。

蕭麗華老師在2003年發現「世界和平婦女會」，因對本會宗旨及服務理念極有共鳴，立刻前來主動加入成為永久會員，一直以來都身體力行本會的創會精神——「真愛利他」，在她的自傳書《飛翔的一條線》可以看到更完整的生命故事，這是蕭老師人生第一本書，是這十年來彙集出的心路歷程，非常感人肺腑！感謝蕭老師捐贈本會兩百本「自傳」，予以支持繼續辦理「女性經濟培力課程」！

► 想要更多了解蕭老師的生命故事與奮鬥經驗，可參加捐款送書活動《飛翔的一條線》，詳情請見封底活動訊息。

# 幸福的生命旅程

彭美滿專員 / 婦女與家庭培力組

當時序進入九月，「幸福」列車繼續往前行駛，學員們通過基礎班、帶領人培力的學習後，這次，他們將轉換角色，變身成帶領人，進行備課的模擬演練。他們追求幸福、突破自我之旅就此展開……



準帶領人經過認課、分組，開始備課的歷程。他們搜集資料、消化教材，並運用小組團隊，彼此討論、演練，加上創意元素及學習體驗；在心情上相互支持、彼此激勵。每堂課他們的展現令人驚豔，在穩定溫暖的氣氛裡，分享著一個個感動人心的生命故事。當我看著每位漸漸自信的身影，不放棄努力追求幸福的模樣，不禁為他們拍手歡呼，原來每個人的生命總有無限的潛能。以下是學員的分享——

## 貴夫人（化名）



剛開始上課的時候，完全聽不懂，可是我不放棄，漸漸地，每堂課帶給我不同的想法、不同的領悟與感受，所以，我願意鏗而不捨的學習。

通過課程，我學會了「愛自己」是主餐，「他人的愛」是點心。我先把自己照顧好，將自己的愛充滿。因此，當兒子說了令人傷心的話時，我沒有自責，也沒有受傷，我原諒自己、接納當時的情況，並運用上課的內容，學會跟他溝通、互動。

現在兒子和我的關係很好。我將課程學到的東西，運用在家庭裡，得到顯著的效果，我覺得好滿足！未來我會持續學習，提升自己愛的能量，在生活中實踐，甚至推廣出去，影響別的家庭。我最大的希望是：我的家庭和諧，每個家庭也能得到幸福。

## 寶桂

以前以為都是家人的錯，所以我不出來上課。先生幫忙做家事，我認為是應該的；小孩子頂嘴，認為是不尊敬、不愛我，常常歇斯底里地去找他們問個明白。後來發現，問題出在我的想法，那些負面不是事實！

上課後，我學會用「我訊息」表達自己的感受。發現以前對孩子的關心，其實是我想掌控他們；給孩子的，不一定是他們想要的。我學習到心甘情願用愛去做菜，愛自己、肯定自己，不再搏命演出，晚餐時刻好好陪伴家人。我體會到：與其把旅行當生活，不如把生活當長途旅行。旅行要保持熱情很容易，生活要保持熱情卻是最大的挑戰。原來，我常常花太多力氣去生存，而沒有力氣去生活，經常忽略身邊的美好，忘記自己擁有的幸福！現在我相信：願意創造愛，絕對會幸福。





# 菸害防制宣導計畫

曹方縵專員 / 青少年培力與菸害防制組

世界和平婦女會於今年初次展開菸害防制校園宣導計畫，除參與過培訓的學校老師宣導外，本會培訓了 30 位外聘講師於新北市各國中小展開宣導，透過活潑有趣的教材提升學生學習的興趣。累積至 11 月 30 日已完成共 443 班國中小入班宣導，十分感謝各位講師不辭辛勞地付出。除了宣導使同學有收穫外，講師也從學生的互動回饋當中得到不少心得與感想。而這些回饋互動都是使講師們更有信心與動力的精神來源！希望透過宣導內容及講師的用心能使同學更了解菸的危害，並能嘗試幫助家人朋友戒菸成功。



## 菸害防制小故事

王靖雅 / 淡江大學講師

第一次做菸害防制宣導，教的是以前從未接觸過的領域，容易緊張的我會盡量提早到校準備，複習培訓時的教授準則——認知要有趣、情意要深刻、技能要生活的，接著就是放鬆心情。

所謂「工欲善其事，必先利其器」，上課前我會先確認教室的環境及宣導所需的物品都就定位，交代排長提醒我沒拿到 L 夾的同學等。但天有不測風雲，有一次進班後才發現沒有麥克風插孔，也就是我必須大聲說話才行。冷靜後趕緊拿出蜂膠及溫開水，順利完成兩節課的宣導。課後老師還送我兩包金皮油潤喉，真是處處有溫情。提早到校做準備，才能有即時應變的時間。

講課前我會請同學整理

書桌、拿出紙筆做筆記，講課時盡量把繁雜的內容分成小類，例如菸會造成老化、癌症、發炎等，其中老化包括皺紋、白內障、骨質疏鬆、性功能障礙等，讓同學容易記住。

我喜歡課堂上與同學的互動。每當我拿起 L 夾走下講台時，同學個個神情專注，從我手中拿到 L 夾時，像是得到老師認可一般。課前我會先說明得到三尺三貼紙的方式，越早答題就能先選禮物，當介紹到「草泥馬造型尺」時，同學都會莞爾一笑，真可愛！還有一班的男同學搶著要拉拉熊貼紙呢！

幾次入班菸害防制宣導下來，發現隨導師帶班風格及組成分子的氣質，常擦出不同的火花，同學們蹦出的想法也常出乎我想像。例如「喜歡聞汽車的廢氣」、「菸聞起來滿香的」、「抽煙斗很酷」、「電子煙很香」、「有人戒菸兩個月後又復抽，那幹嘛戒菸？」，當下我會反問他們：「汽車廢氣裡含有一氧化碳，吸了身體會怎麼樣？」「殺蟲劑也是香的，你會想聞

嗎？」「為什麼戒菸的人會復抽呢？」有時候，同學們天馬行空的答案真令人咋舌。當問到菸品有哪些分身時，「大麻」、「鴉片」、「水菸」、「二手煙」等答案都出籠了，我一一說明。

宣導中，愛的叮嚀曲令我最印象深刻。同學們分享「偷藏爸爸的菸」、「跟爸爸約定好一個星期兩天不吸菸」、「跟阿公說：你好臭」、「上樑不正，下樑歪」、「媽媽以如果爸爸吸菸，她就跟爸爸一起吸菸，成功讓爸爸為愛戒菸」等，對此，我都回以一個「讚」，同時提醒他們適時用撒嬌、說理等方式，可不能因「丟掉爸爸的菸而被打」！

在土城宣導時，課後有位男同學告訴我：「老師，我覺得自己好悲情，我爸爸吸菸得了口腔癌。」很震撼的消息，感到很不捨，同時我祝福他爸爸能早日康復，也謝謝他願意與我分享他的心情。

擔任菸害防制講師，熟讀菸害的知識及與同學的互動後，深刻體會菸品對家庭及孩子的危害，希望我們的宣導能為這些未來的主人翁種下一顆無菸種子，孩子的努力能促使家長為愛鼓起勇氣戒菸，創造健康的無菸家庭！



# 2016 關懷青少年愛滋毒品NO 創意宣導計畫成果報告

楊雯雯 主任 / 愛滋防治與反毒專案

年輕人缺乏預防觀念，因網路交友一夜情、上夜店、跑趴，也是造成愛滋病年齡不斷下降的原因。

染愛滋病例激增。目前台灣愛滋病感染人數已經超過3萬人，雖然人人都知道預防愛滋病的重要，感染科醫師指出，隨著網路普及、交友軟體氾濫，許多缺乏防制觀念的年輕人，因為一時歡愉未做好防護措施，不小心就感染病毒。

毒品以即溶咖啡、糖果等形式進入校園，誰來拉住向下沈淪的迷途少年？從早期吸食強力膠，毒品的型態如今已經顛覆許多人的想像。我們可以想像毒品交易，想像有著巨大利益的毒品大網，如何羅織美

夢，讓懵懂少年一頭栽入，換來身體敗壞，金錢盡失。

給予年輕人正確的性觀念以及不要輕易濫用藥物並要遠離危險場所。唯有藉著教育來做防治愛滋病的方法，讓所有人都了解此疾病，並且要勇於拒絕毒品，通過自我約束，才是防止愛滋病繼續蔓延與遠離毒害的最根本做法。

如何宣導能讓受青少年喜歡，且願意進一步學習融入生活技能，是本會一直努力發展多元活動型態的目標。今年工作內容包含：(1)校園宣導演講。(2)網路揪團闖關有獎徵答。為喚起年輕人對愛滋、毒

品議題的關切，邀請深受青少年歡迎的金曲歌王蕭敬騰擔任「2016 防愛滋反毒大使」，以吸引青少年、家長、學校與社會大眾的關注參與，讓青少年於趣味中學習正確知識及預防方法。整年度的活動宣傳從7月中開始到10月於網站部落格、facebook、雜誌等管道陸續開跑，而從各方的迴響也感受到代言人的影響力。

校園宣導演講今年共計1,309場，6萬多人受益，場次遍及全國各地。今年繼續承辦新北市政府衛生局於9月至11月針對新北市國一新生進行愛滋防治入班宣導，入班宣導的效果的確比全年級或是全校一起宣導的效果好，老師及學生都覺得入班宣導收穫很多。此外，本會每年固定新學期時安排講師前往金門縣各級學校宣導。

網路揪團闖關有獎徵答的活動，吸引了3,267人次的參與，主要針對五年級以上30歲以下在學學生，通過網路活動的方式，不但可以進一步紀錄分析不同年齡層青少年對於愛滋毒品的認知情況，而且也可以直接傳遞正確的防愛滋反毒知識。



活動受益人數統計

# 校園宣導照片集錦



台北市華興中學



台北市永樂國小



台南市麻豆曾文家商



屏東縣北葉國小



高雄市明正國小



桃園市廣興國小



新北市忠孝國中



金門縣正義國小



淡水區正德國中愛滋防治入班宣導18位講師合影



本會105年9月26日至30日至金門縣14所學校宣導期間，由理事長帶領宣講師及助理拜會金門縣議長及金門縣會議長。

### 愛滋防治師資培訓

105年新北市政府衛生局委託本會承辦針對國一新生進行愛滋防治入班宣導，為此本會與國立台灣大學公共衛生學院8月8日共同舉辦愛滋防治宣導講師培訓，邀請優秀的大學生、碩士生參與入班宣導，帶著哥哥姐姐的心情關心國一的弟弟妹妹，鼓勵青少年勇敢對性誘惑及毒品說不，以及其他關心愛滋議題的社會人士，共有72位參加。



感謝臺大公共衛生學院方啓泰教授，連續三年協助舉辦「愛滋防治衛教講師培訓」共同為愛滋防治貢獻心力，造福台灣青少年，特致贈感謝狀表達誠摯謝忱。

8月27日參加新北市政府衛生局舉辦愛滋防治校園宣導師資培訓，共40位參加。培訓後舉行6場愛滋防治試講，共有35位儲備講師參加。



# 愛滋防治入班宣導感想

沈雅蕙 / 愛滋防治宣導講師

這是我第二年參與愛滋防治宣導活動，我要感謝全國家長會理事長的推薦，讓我有機會與更多的孩子結緣，希望在他們成長過程中，能懂得保護自己與尊重他人，讓臺灣成為友善與安全的環境！

每每到偏鄉國中宣導時，負責的行政老師或校護都很感謝我們，感謝我們願意從大老遠來到偏鄉學校，讓他們受到感動，其實，我才要感謝他們的邀請，讓我能欣賞到每個學校的特色、每個地區樸實的風貌與人情味，還能滿足我吃盡各地的小吃美食、探訪附近的朋友，讓生活中處處充滿驚嘆！

去年同期的宣導講師，因為開車共乘緣故，還能順便接送一群有共同理念的夥伴，都會期待不知今天會遇見哪位許久未見的講師呢？因此在車上有較多的時間分享進班的心得，當然也從中學習到一些「小撇步」，更瞭解講師們積極正向的個性與家庭生活，大家互相打氣加油，被支持的感覺真好！



衷心感謝新北市衛生局看重我們的孩子，也讓身為家長的我看到衛生局保護下一代的努力；感謝世界和平婦女會勇敢承擔任務，默默的幫助青少年讓他們看見曙光，讓世界更美好；並且細心安排與陪伴，讓講師們有好的入班品質；當然還要感謝所有的講師群，讓我人生旅程更加豐富！愛、行動、分享，趕快加入我們歡樂時光的宣導吧！

## 105年度臺北市青少年 性健康促進巡迴宣導計畫

### 現況分析

國健署調查發現，全國約有1成多的青少年「第一次性經驗」都發生在15至19歲間。近幾年不斷傳出許多未成年青少年出現未婚懷孕的現象，且因擔心長輩責備，寧可自行選擇不合法的診所接受人工流產，甚至偷偷生下小孩，卻忍心拋棄。因為性行為觀念的開放，加上青少年缺少正確的性觀念，才會導致悲劇一再發生。隨著網路普及、交友軟體氾濫，因為一時歡愉未做好防護措施，不少青少年不小心就感染性病。

青少年是國家未來的希望，期望於青少年探索性愛之前，提供正確性知識，除了需要學校及家長們重視及協助之外，也需要通過衛生單位及民間團體宣導，提供青少年正確性觀念，讓我們的青少年能健康幸福的成長。



## 台北市青少年性健康促進宣導計畫 活動參與人數統計

### A 校園宣導演講

日期：6~12月，共48場  
18,164 名師生參與

### B 性健康促進行銷 宣導活動—— 網路有獎徵答

日期：7~10月  
共908參加人次

### C 青少年性健康 促進增能活動

日期：7月20日  
參加人數：61人(1場)

### D 青少年家長講座

日期：6~10月  
參加人數共140人(3場)

## ◎ 青少年性健康促進校園巡迴宣導講座

台北市國中、高中辦理 48 場，共 18,164 人參與



## ◎ 105年10月針對青少年家長舉辦性健康促進宣導講座

日期	時間	主題	地點	講師	參加人數
10月7日	19:30 - 21:30	過度的青春不孤單	大龍國小	陳婕玲	51
10月26日	9:30 - 11:30	與青少年談情說愛	南湖國小	彭素華	52



大龍國小講座



大龍國小校長頒發感謝狀給講師



南湖國小講座



## 敬請以捐款或物資贊助關懷青少年愛滋毒品 NO 創意宣導計畫之有獎徵答獎品

捐款帳號：118-20-074256-8 戶名：世界和平婦女會台灣總會 銀行：008華南銀行公館分行

新北市七年級入班宣導  
2016年8~12月共1152場

二重國中 永和國中  
八里國中 石門國中  
三民高中 石碇高中  
三多國中 光仁中學  
三和國中 光復高中  
三芝國中 光榮國中  
三重高中 安康高中  
三峽國中 安溪國中  
土城國中 尖山國中  
大觀國中 汐止國中  
中山國中 江翠國中  
中平國中 竹林高中  
中正國中 竹圍高中  
中和國中 自強國中  
丹鳳高中 秀峰高中  
五股國中 育林國中  
五峰國中 佳林國中  
及人中學 坪林國中  
文山國中 忠孝國中  
北大高中 明志國中  
平溪國中 明德高中  
正德國中 板橋國中  
永平高中 林口國中

金山高中 金陵女中  
青山國中小  
南山高中 恆毅高中  
柑園國中 重慶國中  
徐匯高中 時雨高中  
格致中學 桃子腳國中小  
泰山國中 海山高中  
貢寮國中 崇光女中  
崇林國中 崇義高中  
康橋國中 淡水國中  
淡江高中 深坑國中  
清水高中 欽賢國中  
華僑中學 新泰國中

新莊國中 溪崑國中  
瑞芳國中 義學國中  
聖心女中 萬里國中  
達觀國中小 漳和國中  
碧華國中 福和國中  
福營國中 鳳鳴國中  
樟樹國中 樹林高中  
積穗國中小 醒吾高中  
錦和高中 頭前國中  
豐珠國中小 雙溪高中  
辭修高中 蘆洲國中  
鶯歌國中 鶯江國中

2016年愛滋防治與  
反毒宣導，共90場

九明社區 隘寮國小  
上海台商學校 福陽國小  
土庫國小 頭前社區  
大同高中 鹽埔國小  
大肚國小 桃園區  
大誠高中 龍安國小  
中正國中 潮音國小  
元智大學 復旦國小  
北葉國小 山東國小  
永樂國小 楊心國小  
白合國小 陳康國小  
西湖國中 南門國小  
均頭國中小 北勢國小  
立人高中 廣興國小  
東勢國小 菓林國小  
松山國小 同安國小  
長治國中 普仁國小  
南華高中 茄苳國小  
修平科大 福安國小  
泰武國小 大成國小  
健行科大 山腳國小  
崇文國小 會稽國小  
新生國小 百吉國小

祥安國小 海湖國小  
東明國小 樹林國小  
桃園國小 中正國小  
上田國小 南興國小  
崙坪國小 慈文國小  
溪海國小 內柵國小  
新勢國小 瑞梅國小  
大坡國小 長興國小  
東安國小 沙崙國小  
金門區 賢庵國小  
金鼎國小 湖埔國小  
金寧中小學 西口國小  
柏村國小 多年國小

中正國小 正義國小  
中正國小 古寧國小

2016年性教育校園  
宣導，共48場

三民國中 延平高中  
大安國中 忠孝國中  
大誠高中 明德國中  
中山國中 松山工農  
仁愛國中 南門國中  
內湖高中 景文高中  
天母國中 景美國中  
文德女中 華興中學  
木柵高工 璫公國中  
木柵國中 稻江商職  
北安國中 興雅國中  
北投國中 興福國中  
弘道國中 靜心中學  
永吉國中 螢橋國中  
石牌國中 雙園國中  
再興中學 關渡國中  
成德國中 麗山高中  
西湖國中 蘭州國中

## 懇請捐款支持 世界和平婦女會 讓我們一起守護青少年的健康

捐款單/信用卡授權書 (申請人瞭解本會蒐集個人資料告知聲明) 填寫日期： 年 月 日

姓名	會員 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	(O)
收據抬頭	<input type="checkbox"/> 同上 <input type="checkbox"/> 其他	(H)
收據寄發地址	□□□-□□	(M)
生日	年 月 日	E-mail
		其他聯絡方式

♥ 單筆捐款：NT\$ \_\_\_\_\_

♥ 定期定額捐款：NT\$300 NT\$600 NT\$1,000其他NT\$ \_\_\_\_\_

自民國 \_\_\_\_\_ 年至民國 \_\_\_\_\_ 年 共 \_\_\_\_\_ 期

定期於每月10日自本人信用卡帳戶扣款。

捐款用途：不限 愛滋防治與反毒 尼泊爾助學弱勢兒童課輔 婦女培力 其他 \_\_\_\_\_

徵信刊登：將捐款人姓名與金額刊登於本會網站

同意 不同意

捐款方式 (以下4種方式請擇一)

信用卡：VISA Master JCB 聯合 美國運通  
卡號：\_\_\_\_\_

持卡有效期限：至西元 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月止

持卡人簽名：\_\_\_\_\_ (需與信用卡簽名一致)

銀行轉帳 帳號：118-20-074256-8

華南銀行公館分行 戶名：世界和平婦女會台灣總會

郵政劃撥 帳號：17790270

戶名：社團法人世界和平婦女會台灣總會

支票 抬頭『世界和平婦女會台灣總會』

並填妥此表格連同支票寄回本會。

※定期定額捐款收據將於年底統一寄發，以方便保存與報稅。

請填妥上列資料，以傳真或寄回方式，並請來電確認，即可傳達您即時的關懷！本單可拷貝使用！

世界和平婦女會台灣總會 電話：(02)2363-7656 傳真：(02)2364-1110 台北市羅斯福路2段95號7樓之2



# 世界和平婦女會台灣總會

WOMEN'S FEDERATION FOR WORLD PEACE-TAIWAN

請結帳前告知收銀員  
要捐贈電子發票，並  
出示此條碼，或告知  
本會愛心碼是 1 2 3



台北郵局許可證  
台北字第5797號  
中華郵政台北雜字第1839號  
執照登記為雜誌交寄  
無法投遞請退回

幸福家庭培力 利他服務關懷弱勢 反毒防愛滋預防工作 菸害防制衛教服務宣導 國際青年志工培力

**近期活動** 活動可至本會官網報名！ 官網QR→  
或歡迎來電(02) 23637656洽詢！ <http://www.wfwp.org.tw>



邀請您一起來打造無菸環境，請到  
拒菸小尖兵fb專頁按「讚」即可參  
加抽獎活動！也請記得點「追蹤」  
設定「搶先看」唷！



新北市拒菸小尖兵動起來

活動名稱	菸害防制 衛教種子 師資進階培訓	幸福家庭 社區讀書會	幸福家庭培力 課程基礎班	菸害衛教計畫—— 拒菸小尖兵表揚 頒獎典禮	第九屆第一次 會員大會暨 25周年慶	【募集物資】 菸害防制衛教服務 宣導及拒菸小尖兵 粉絲頁抽獎之獎品
時間	1/25 (三) 08:30~04:30	2/22~5/10 (三) 09:30~11:30	3/2~5/18 (四) 09:30~12:00	5/27 (六) 上午	4/15 (六) 上午 10:00	全年度
地點	新北市衛生局 第一行政大樓 8樓 研討教室 新北市板橋區 英士路 192-1 號	王貫英圖書館 3樓 多功能活動室 台北市中正區汀州路 二段 265 號	品質學會 9F 台北市大安區 羅斯福路二段 75 號	新北市政府 6樓大禮堂 時間與地點將依 新北市政府衛生局 公告為主	福華大飯店 (暫定) 公務人力發展中心 福華國際文教會館 一樓前廳 (台北市 新生南路三段 30 號)	獎品將用於新北市 各公立國小及公私 立國中之宣導及拒 菸小尖兵粉絲頁之 網路抽獎活動
說明	藉由講師間分 享實務工作經 驗，以強化菸 害衛教種子講 師之宣導實務 技能，運用多 元創意菸害衛 教教材入班宣 導，教導學生 學習運用拒菸 技巧於日常生 活中。	深入探索覺察身心 靈的原力，激發 『真愛』潛能吧！ 以培養專注力來疏 導情緒，當自己最 佳的心理治療師！ 樂觀地肯定自己的 價值，輕鬆面對生 活，創造生命的芬 芳香氣~  ★目的：幸福家庭 帶領人團隊透過 書籍導讀，讀書讀 人，引發深層思考 與省思達到自我成 長。	你想知道：家庭 幸福的祕訣嗎？ 這是「接納、寬 恕與愛自己」的 好所在！ 我們的幸福標語： 「願意創造愛， 絕對會幸福」  ★對象：對幸福 家庭經營有濃厚 興趣的民眾，想 成為「幸福家庭」 志工或帶領人 (有 志且願意從事社 會服務者優先， 單親及弱勢婦女 免費)	本會與新北市衛生局 合作，至各公立國小 及公立國中舉辦菸 害衛教服務宣導，以 有趣的教學加強菸品 危害之知能，教導拒 菸技巧。並招募有意 願擔任拒菸小尖兵之 學生，邀約朋友或家 人一起分享拒菸及戒 菸資訊，期能建立無 菸環境，守護健康。  ★對象：參與拒菸小 尖兵計畫之同學及家 長  ★頒發：榮譽胸章、 榮譽證書、服務時數 證明及贈品。	09:20-10:00 報到 已繳年費之會員 請於報到時領取 紀念品： 高級 polo 衫  10:00-12:00 會員大會暨 25周年慶祝會 * 分享交流 * 表演節目 * 全體合影  12:00-14:00 餐敘聯誼 1樓 恬園歐式自助餐 餐費：已繳年費之會員 優惠價 400 元 其他與會者 600 元	進行菸害防制宣 導時，講師們除了帶 領有趣的活動，也 很需要有趣的小獎 品來提升學生們的 參與度及專注力！ 另有以網路宣傳推 廣新知的「拒菸 小尖兵粉絲頁抽獎 活動」也需要贊助 獎項！因需求量大 ，期望善心人士 多多贊助「體積及 重量便於攜帶的獎 品」，支持我們積 極降低空氣汙染， 創造無菸清新的生 活環境！

## 徵求守護青少年愛心天使！



每天存 10 元捐款，預防年輕生命迷失！捐款單筆 2,000 元，即贈一限量版手環型隨身碟！

歡迎至官方網站 <http://www.wfwp.org.tw> 線上捐款



捐款單筆滿 600 元，  
即贈《飛翔的一條  
線》或《蜂潮來襲》  
女力好書 1 本

捐款專戶 帳號：118-20-074256-8  
華南銀行公館分行 戶名：世界和平婦女會台灣總會  
若有任何問題歡迎洽詢本會 (02) 2363-7656  
衛生福利部勸募許可文號：衛部救字第 1051364093 號

凝聚婦女力量，推動倫理教育，以善化我們的家庭與社會

We are dedicated to uniting women to take action for the moral education and healing of our families and societies.