

和平女性

PEACE WOMEN

JUL 2017 / VOL.5

NGO in general
consultative status with
the Economic and
Social Council of the UN



UN INGO 世界和平婦女會台灣總會
聯合國經濟暨社會理事會具最高諮商地位之非政府組織



- 國際參與 1 2017 年聯合國第61屆婦女地位委員會暨
非政府組織周邊會議報告
／林理俐 理事長
- 6 青年學生在創造永續和平的文化中所扮演的角色
／曹方縵 青年和平大使
- 8 以「青年」之名～點燃「和平」火花
／陳怡蓉 青年和平大使
- 婦女經濟培力 9 2017 提升女性經濟力研討會
／余宛如 立委
- 幸福家庭培力 13 幸福的生命旅程
彭美滿專員／婦女與家庭培力組
- 菸害防制 14 菸害防制宣導計畫
曹方縵專員／少年培力與菸害防制組
- 15 拒菸小尖兵心得
林柏叡同學／板橋區重慶國中
- 地區服務活動 16 2017 兒童品格營
羅淑婉／淡水服務處
- 2017 防愛滋反毒宣傳海報

發行人 林理俐
總編輯 林淑慧
出版編輯部 楊雯雯 彭美滿 曹方縵
校對 周汝瑩
法律顧問 黃文玲
特約美編 一情設計工作室

發行單位：社團法人世界和平婦女會台灣總會
立案字號：台內社字第 0920034421 號
衛生福利部勸募許可文號：衛部救字第 1051364093 號
捐款帳號：171-50-800251 第一銀行古亭分行
戶名：世界和平婦女會台灣總會
地址：10646 台北市羅斯福路二段 95 號 7 樓之 2
電話：02-2363-7656 傳真：02-2364-1110
E-mail：wfwf.taiwan@gmail.com
網站：http://www.wfwf.org.tw

中華郵政台北雜字第 1839 號執照登記為雜誌交寄

2017年「聯合國第61屆婦女地位委員會暨非政府組織周邊會議」報告

2017/3/12~24 美國紐約

/ 林理俐 理事長

第 61 屆聯合國婦女地位委員會暨非政府組織周邊會議於 3 月 12 日的諮詢會議中揭幕，今年的優先主題：婦女在不斷變化的工作世界中的經濟賦權。審查主題為：CSW 第五十八屆會執行婦女和女童千年發展目標的挑戰和成就。台灣是第 18 年與會。今年是自成立以來的第一次，有八千多名婦女來到紐約，有 1100 多個活動方案進行。

聯合國秘書長古特瑞斯（Antonio Guterres）在開幕式大聲疾呼，全球需要更多女性領袖，也需要更多男性力挺兩性平權、追求薪資平等。聯合國婦女署執行主任恩格庫卡（Phumzile Mlambo-Ngcuka）報告時凸顯兩性平等進展緩慢嚴重性，表示全球逾半數婦女工作者仍處於非正規就業，光是印度就有 1 億 9000 萬名婦女在非正式部門工作。她也以「白晝搶劫」（daylight robbery）形容目前女男薪資不平等情形。

3 月 13 日 世界和平婦女會平行會議

WFWPI 在紐約社區教會大會堂舉行了平行活動，有 200 多位嘉賓出席了會議，其中包括來自紐約布魯克林市科學技術學院的學生。此活動演講者由來自各種專業背景和年齡的八



名女性組成。該計劃的設計是與圓桌進行討論，介紹並提出了三個中心問題，討論者在會議中作出回應，其次是聽眾的提問。文妍娥世界會長引用了 1992 年的創始人在創立大會的演講中的話：呼籲婦女以母親的愛心為中心，引領世界和平的創建工作。

3 月 15 日 婦女在變動工作環境之經濟賦權研討會

駐紐約台北經文處於 15 日下午舉行「婦女在變動工作環境之經濟賦權研討會（Seminar on Women's Economic Empowerment in the Changing World of Work）」由處長徐麗文主持，邀請薩爾瓦多駐聯合國常任代表薩摩亞（Ruben Zamora）等各國代表交流意見。處





駐紐約台北經文處處長徐儷文與本會林理俐理事長、王麗容理事、劉于雁教授及三位女青年代表蔡祁珊、官雅婷、陳怡安合影

長徐儷文致詞提及，性別主流化已是中華民國政府的政策，完成「消除對婦女一切形式歧視公約」（CEDAW）國家報告。台灣支持女性投身公共事務，1/3 以上的立委為女性，2016 年也選出首位女性總統。薩爾瓦多婦女局局長阿圭塔（Yanira Argueta）擔任研討會主講人，提出薩國促進兩性平等政策及女性經濟自主權建立歷程，還提及台灣協助薩國興建婦女城實例。與會代表關注全球女男平等及薪資不均現象，也對婦女參政提出建言。台大教授王麗容代表台灣婦女團專題報告時，以女性勞動力參與率等數據說明台灣推動兩性平權在立法及政策面的難處及成果，同時從社會學角度審視台灣外籍勞工的工作與社會參與度，引起不少討論。加拿大學者漢尼布瑞（Jenna Hennebry）對保障婦女移工權益提出多項建議。台北市政府女性權益促進委員會委員王兆慶以「彭婉如文教基金會」社區照顧福利服務互助系統為例，說明如何提升家事工作者收入。「國際崇她社」國際總社長侯尼格（Sonja Honig Schoug）分享婦女賦權經驗，包括貝里斯、教廷、聖文森以及出席聯合國第 61 屆婦女地位委員會（CSW）年會的台灣及友邦婦女代表團、NGO 團體等學者專家官員約 200 人出席。多位友邦駐聯合國常代稍後在歡迎酒會稱許台灣推動婦女參政與保障權益的努力。薩爾瓦多駐聯合國常任代表薩摩亞（Ruben Zamora）及帛琉駐聯合國常任代表奧托（Caleb Otto）更再次呼籲聯合國不應將台灣摒棄在世界村之外。

3 月 15 日世界和平婦女會國際總會 25 周年慶晚宴

3 月 15 日晚上，120 位嘉賓聚集在紐約市 ONE UN Hotel 的宴會廳，位於聯合國街對面。與聯合國代表，親密夥伴和 WFWP 的朋友們一起慶祝這個機會是很難得的；大多數國際副會長以及 WFWP 早期的元老會員都齊聚一堂，因為 WFWP 國際總會在某種程度上代表著天下一家，是團結一致的世界大家庭。當天慶祝世界和平婦女會國際總會成立二十五週年與 WFWP 獲得聯合國最高諮詢地位二十週年。活動有聯合國官員發表講話、WFWPI 頒發的全球婦女和平獎頒獎典禮，以及文妍娥世界會長榮獲 2017 女性賦權獎最佳貢獻獎，此獎項是由非政府組織 Active Intervention for Mothers 所給予的。

晚會開始時由國際副總裁兼聯合國駐紐約辦事處主任 Alexa Ward 主持，隨後以影片介





紹了 WFWPI 過去 25 個世紀的歷史。WFWPI 國際會長文妍娥教授致詞歡迎，並轉達了 WFWPI 聯合創始人韓鶴子的問候，她強調為了別人而活的母愛精神是創造和諧和永續的和平生活的基礎。國際副總裁兼聯合國辦事處主任 Ms. Carolyn Handschin 介紹了 WFWPI 與聯合國地位的歷史，並重點介紹了紐約，日內瓦和維也納工作的主要成就。她也感謝聯合國前辦公室主任 Ms. Motoko Sugiyama，以及在草創期與她一起合作的人士。

青年領袖以及學者和企業家合作。展望未來另一個新的 25 年，WFWPI 將會與各領域組織與領導者持續合作，並打下堅實的基礎，為後代的發展做出更好的貢獻。

Horizon Summit 世界和平婦女會 全球女青年高峰會議

世界和平婦女會於 3 月 16 日至 19 日的四天內期間，以領導力和網絡連結的主題為

全球婦女和平獎頒獎典禮

此次頒發三名全球婦女和平獎，首先頒贈給聯合國婦女署副秘書長聯合國執行主任 Phumzile Mlambo-Ngcuka。她獲獎的主因是她是一位有信仰的婦女、母親、老師和國家女性領導人，也是在聯合國為婦女賦權的倡導者。第二位受獎者是兒童和平聯盟主席 Dr. Rima Salah 博士和聯合國前助理秘書長，她在聯合國兒童基金會完成了 21 年的傑出貢獻。她也分享了童年期間身為難民的個人經歷，以及以後在巴勒斯坦難民營中的工作。她強調教育在爭取婦女平等鬥爭中的重要作用，要求大家共同努力。第三位受獎者是日本世界和平婦女會，由日本會長代表接受，因為日本的國際志工是首先為 WFWPI 在世界各國奠定基礎的先驅。

走過四分之一世紀，WFWPI 有獨特的機會與各個領域的領導者包括外交官、議員、聯合國相關組織的負責人、非政府組織、婦女和





中心為全球年輕女性舉辦三場獨立活動。3月16日星期四晚上，由 Dr. Thomas Ward, Co-Chair of the Research Institute for the Integration of World Thought, Member of the Executive Committee of the World University Federation, and Dean at the University of Bridgeport 介紹了戰略規劃與和平研究。他通過婦女選舉運動所採取的策略，組織自己，最後實現目標，並引導如何將這些做法運用於 WFWPI 的發展上。

3月18日星期六，參加者造訪了世界和平婦女會創始人在紐約州的一座美麗的莊園，在非常優美的環境中展開一天的研習課程，通過多位資深的發言人，大家都有許多的收穫。美國世界和平婦女會會長 Angelika Selle 首先介紹，她強調通過為別人服務和發展父母的服務

心情來學習如何領導及在家裡成為榜樣的重要性，最後她敦促與會者爭取在世界各地的領導層面，從每個人的心靈開始，展現新的典範。

第二位發言人是 Dr.Rima Salah，她是前聯合國副助理秘書長，也是聯合國秘書長潘基文前高層獨立和平行動小組成員。Dr.Rima Salah 對非政府組織如何與政府合作提出了幾點重要意見，因為它們可能對左右社會的決策產生深遠的影響。參與者受到 Salah 博士的魅力和激情的啟發，Salah 博士也與與會者進行了親切的討論，就婦女在基層，特別是某些高度緊張的地區，如何一起工作提供了進一步的見解和建議。

第三位是 Dr. Karen Judd Smith, Co-Chair of the Alliance of NGOs on Crime Prevention and Criminal Justice, Representative of





紐約海德公園的羅斯福總統圖書館教育參訪

3月19日繼續前往紐約海德公園的羅斯福總統圖書館進行教育訪問，探討羅斯福總統對建立聯合國和羅斯福夫人在撰寫“世界人權宣言”方面的重要貢獻。這次旅行包括羅斯福總統之家的參訪，加上在 Coppolla 餐廳午餐時邀請了教育專家 Mr. Jeffrey Urbin 先生的演講，以及羅斯福夫人私人的度假 Val-Kill 小屋之旅。在整個旅程中，羅斯福夫人一生作為外交官、行動家、記者、教育家、黨的領導和“第一夫人”的驚人的圖像與終身成就的工作，讓與會者清楚地看到聯合國成立的背後所付出的熱情和精誠。

the International Center for Religion & Diplomacy to the UN and Founder of the NGO Academy，分享她與聯合國工作的獨特見解，並介紹她出版的在亞馬遜暢銷書「United Nations Unlocked 解鎖聯合國」。Dr. Karen Judd Smith 是 WFWP 的長期會員，曾當過 WFWP-USA 的秘書長，她詳細闡述如何在聯合國系統內工作，同時使用更“女性化”的方法和如何獲得結果。將 WFWP 的願景置於聯合國的行動中，似乎是一個很好的結合。Dr. Smith 提到，成功的一個重要方法是持續不斷的自我反思與自我改善的心態。她問與會者是否將挑戰視為障礙或機遇，並質疑他們的動機是來自於想要奪取還是給予他人。Dr. Smith 強調，這些假設和動機是 WFWPI 成功與繁榮的關鍵。

Dr. Thomas Ward 帶領了一場非常複雜的團體互動練習，探討了在國際間互利互惠的決策的概念，他以伊拉克和伊朗等兩個敵對國家談判石油價格的現實為例，無論是為了獨立社會的繁榮，還是世界的繁榮，關鍵在了解如何掌握重點。為尋求共同繁榮，應努力滿足各方利益，而不是頑固堅持自己立場的重要教訓。接著年輕一代的參與者，進行了簡要的討論，大家普遍共識是，她們深切覺得需要成為各個領域的專家，以影響未來政策來實現所希望看到的變革。

結語

WFWP 國際慶祝了成立於 1992 年的二十五週年及成為具聯合國最高諮詢地位之非政府組織二十週年，所以今年 CSW 的手冊封底即是 WFWP 贊助。就台灣代表團來說，今年 NGO CSW Forum 的亮點，是有婦權基金會所舉辦之 NGO CSW Forum 青年代表團甄選活動選出的青年代表參加並協助一場會議的相關工作，很高興今年世界和平婦女會台灣有三位青年獲選參與此次的會議，也協助了婦權基金會的一場平行會議，又邀請了世界和平婦女會歐洲總會及 YWCA 的女青年分享，我想對她們是非常寶貴的經驗，未來對她們的影響也是非常大的。而世界和平婦女會國際總會今年第二次舉辦的“Horizon Summit 世界和平婦女會全球女青年高峰會議”，為年輕婦女接受聯合國教育和了解 WFWP 目前的願景和使命提供了機會。培育後進是目前國際婦女組織在婦女運動的承先啟後中最重視的重要工作。衷心期待能在我們的協助下，讓年輕女性走出她們的路！



曼谷聯合國大廈會議全景

青年學生在創造永續和平的文化中所扮演的角色 ——亞太地區青年學生和平聯合會創立之網絡

家是一切的根基，發揚「孝情」，理性與感性的兼具

2017/6/11~14 泰國曼谷

/ 曹方縵 青年和平大使

第一次跟著世界和平婦女會參與國際會議，大大地開拓了我的視野，真實地感受到世界各國如此多人都朝著一個共同的目標和方向在努力！也從中了解到何謂「孝情」，孝情將東方與西方的思想融合在一起，不僅要將傳統倫理道德做好，也要重視心情之間的交流。家是一切發展的根基，我們最先學習如何社會化也是透過家庭而來，因此，如果家庭教育觀念良好，則能培養出良善的人，反之，若我們無法在家庭之中培養成為一個良善的人，則很容易誤入歧途。青年是社會發展的活力與推力，必須重視青年之培育，我們人人都應該有意識讓自己成為青年的領袖。



6/12 林理俐理事長擔任第二階段會議主持人

我很喜歡在會議中聽到的一句話：“Love = The Desire to Give.” 無論我們在什麼階段都要學習愛人和愛自己，其中很重要的一點就是愛是不求回報地給予付出，如果人人在犧牲奉獻的時候都不帶有任何情緒和計較心，那麼這將會是一種好的付出，並且是自己樂意歡喜的。

6/12 青年學生和平聯合會創立大會開幕會議中，總共有來自 30 個國家的 1,700 餘人到只有 1,200 個座位的場地，因此有很多人只能在場外視訊同步參與，此日會議聚集許多高水平的貴賓，包括 30 多位大學校長，此會議共分 4 階段舉行，每一階段各邀請 5 至 6 位各國代表發表論述，林理事長負責主持第二階段的會議。

6/13 青年學生和平聯合會創立大會，在會場內共有 12,612 名參與者，場外依舊有許多無法擠進會場，此創立大會除了有各種精彩表演之外，也有來自不同國家的青年領袖上台發表。6/13 晚上舉辦閉幕晚宴並頒贈青年和平大使證書，世界和平婦女會推薦的優秀青年陳怡蓉及曹方縉授證為青年和平大使。



6/13 大會匯集各國代表及青年齊聚一堂
韓鶴子總裁蒞臨開幕致詞





曹方縵（左三）與陳怡蓉（右三）獲頒青年和平大使證書

以「青年」之名～點燃「和平」火花

世界的青年和學生之使命就是——創建孝道文化

/ 陳怡蓉 青年和平大使

我深感榮幸能參與這次國際性的「青年學生在創造永續和平的文化中所扮演的角色」之活動，這是個很特別的經驗與體驗，不但拓展我的視野、增強我的前瞻思維，更讓我感動的是原來國與國之間都在為相同的目標而努力著。所有演講當中，讓我印象最深刻的就是「給予」二字，當孩子感受到父母不斷的在給予，而他也學會不斷的回饋於父母，彼此會因為付出而感到喜悅，這就是真愛，最直接也最真實。孝道會帶來良好的人格、家庭、社區、國家，甚至世界的和平，所以要擁有和平的世界，我們就必須先懂得愛自己的父母，從中我們學會了為他人而活，這就是所謂令人感動瞬間的「孝情」，是「善」的根源，《可蘭經》說到：「沒有回饋的犧牲才是真正的善。」菩薩也說：「和平是來自自己內心的。」

每個人也許都知道這道理，但能做到的又有幾人？

此次活動使我開拓「心」方向，並讓我反思自己要如何做才能使這世界更加美麗？專家學者說過：「世界上速度最快的不是電波，最快速且擁有最驚人飛行之力的，就是『愛』。」即時即刻，我決定學以致用，身體力行來創造更美好及和平的世界。

感謝「世界和平婦女會台灣總會」讓我有機會能接受大中華區青年和平大使的授證，在

台上與各國優秀青年共同接受頒獎時，當下真是感到無限榮耀及感動。這四天的知性之旅豐富了我的身、心、靈，更讓我了解人類應該盡所能去達成哪些重要的使命，因為「YSP相信年輕人不僅是未來的領袖，也是現今的領袖！」



彭素華副理事長（左一）與陳怡蓉在聯合國大樓參與會議

2017 提升女性經濟力研討會

2017年4月15日 福華國際文教會館 一樓前瞻廳

2017年UN CSW 聯合國婦女地位委員會61屆大會關注的婦女議題為：Women's economic empowerment in the changing world of work（婦女在變動的工作環境下之經濟賦權）。消除限制女性參與經濟活動之各種社會和文化障礙，營造有利女性投入職場、創業及經營之平等環境，是全球關注的婦女重要議題，

為形成更佳的女力連結，並擴大女性取得資源的管道與機會，提供弱勢女性就業或創業之培力，形成合作夥伴，團隊合作共榮發展。

因此，本會舉辦「2017提升女性經濟力研討會：促進公平貿易——探討食物背後所隱藏的不正義」，邀請立法委員余宛如女士擔任主講人。她以許多人每天喝的咖啡為例，

提醒大家以實際行動實踐公平貿易，解決貧窮、權利不公平分配、歧視女性等問題，以透明安心的食物供應鏈，建立民主、平等等社會價值，成就一個美好的世界。國內政府代表及女性、亞洲（韓國、日本、印度、尼泊爾、泰國、大陸、蒙古）婦女代表共有211位參加。



世界和平婦女會世界總會長文崔妍娥 Prof. Yeon Ah Moon、世界和平婦女會尼泊爾分會會長 Mrs. Blessie Gadon Dhakal、世界和平婦女會印度分會會長 Ms. Chatra Maya Subba、世界和平婦女會泰國分會陳白杭秘書長、監察院張博雅院長、林理俐理事長及洪玉綉理事合影

余宛如委員 演講內容摘要

大家都知道曼特寧咖啡嗎？有沒有人知道曼特寧是什麼意思？曼特寧咖啡在台灣很知名，很多人幾乎天天喝，其實，曼特寧是種族的名稱。咖啡是僅次於石油之全世界第二大宗的貿易商品，可是在喝咖啡時，卻很少消費者知道咖啡的背後發生了什麼事情。舉這位生產者為例，在印尼的咖啡合作社，85% 咖啡農都是女性，我當初接觸她們時是在 2009 年，因為要尋找印尼的公平貿易咖啡，而透過國際組織找到她們，才知道在這個咖啡產業鏈裡面，她們的收入是一般男性的 1/3 而已，同工不同酬，性別歧視。這些女性非常渴望能有合理的收入，以給予小孩與家人更好的照顧，大部分家裡的事情都是女性在關照，婦女期待有更公平的工作環境；後來，我接觸國際公平貿易組織，告訴她們加入公平貿易組織可以得到合理報酬，社會地位也會提升，因為我們期待透過貿易來幫助弱勢的人。如果不知道咖啡背後的故事，其實我每天都在喝歧視女性的咖啡；當了解故事以後，是喝不下去的，這也是我選擇公平貿易的原因。我在 2011 年去瓜地馬拉（中南美洲咖啡的產國），全世界主要的咖啡產國在亞、非、拉丁美洲等貧窮的地方。



精緻咖啡在台北一杯賣到兩三百、甚至四百元，可是在精緻咖啡的包裝盒裡面，我們看到：兒童的爸爸媽媽每天收入只有二十元台幣，全家人都在工作，更別提小孩子沒有收入、也不能上學！我們可以透過公平貿易來改善他們的生活，像是我在瓜地馬拉的公平貿易合作社，那邊的小孩不但能上學讀書，同時他們爸媽的收入變得更合理更好。

另外，再談公平貿易裡面一項很有名的產品——「公平貿易香蕉」，它會變成全世界非常知名的公平貿易農產品之原因，是曾經在中美洲有間大

型的跨國水果公司，他們使用了一種在歐美已經不被認可的農藥，因為被證實會造成癌症或死亡，歐美國家已經不使用這農藥，但是這些農藥生產商要找出口，於是這大型的水果公司就跟農藥生產商買了這些農藥，在中美洲的鄉村噴灑、使用，造成那邊的農民長期在沒有保護的情況下工作，而得了癌症甚至死亡，十幾萬人都受到很嚴重的災害。我講的是真實故事，這件事情已經被拍成紀錄片《香蕉戰爭》，片中描述很多農民莫名其妙得了癌症死亡，然後，一位非常有正義感的律師發現了這件事情，協助在國際法庭倡議他們的人權，這過程是非常艱辛的，因為要跟國際的大企業打官司，真的不容易！而公平貿易最早的運動，就是從一根香蕉開始的。我們期待你吃的香蕉不只是營養好，而且你在享受的同時，生產者也可以得到很好的回報。

在我們不知道的商品背後，尤其是長期國際交易以後，往往帶來第三世界的貧窮、戰爭、水源汙染還有性別歧視。我持續不斷投入這件事情，是因為我清楚知道「貿易」是改變生命非常重要的一件事情，「公平貿易」不只是貿易而已，我們是在思考如何讓商業貿易成為公平、良心的

交易，成為可以改變世界的工具！事實上我們都知道，長期以來，全球貿易的發展造成很多負面效應，包含環境的污染、人權的低落等，甚至生命的犧牲，就像我剛提到一根便宜的香蕉背後，很可能有人為此犧牲生命。公平貿易這個運動與組織在全球已有三十年，一直在做的就是希望能夠創建更公平、更為所有人都帶來利益的貿易體系，所以在這個貿易體系裡面，像在台灣我們也聽過公平交易、公平貿易，很多人都以為就是給生產者比較好的價格，其實那只是一部分而已，我們真正的重點是：在這個背後，有些社會的標準跟價值——包含我們要創造更多女性的就業機會、性別平等；我們也盡量幫助這些地區的小孩有機會念書，因為我們知道，教育是改變人生很重要的工具；還有環境永續性，我們鼓勵有機，希望農民在工作的時候，不會因為農藥而傷害

到自己，同時消費者也吃得安心，當然還有所謂合理的待遇。合理的待遇有多重要？舉一個案例，我之前進口公平貿易的南非紅酒，南非以前是一個有非常嚴重種族歧視與隔離的國家，以南非公平貿易紅酒來講，以前的酒莊都是白人、殖民者所擁有的，工作的黑人沒有工資，當工作完成之後，能拿到的就是紅酒——聽起來好像不錯，可是對他們來講是很悲慘的，因為大家沒有錢買更好的食物，很多的婦女因此酒精中毒，生的小孩也酒精中毒！經濟不正義帶來了社會的負面影響，所以國際公平貿易組織期待能用一種商業方式來解決貧窮的問題，我們真正在做的是扶貧，因為我們知道：給他魚吃，不如給他釣竿，我們希望能夠培力這些在世界各地非常貧窮的生產者，透過貿易的機制接觸到國際世界，同時讓他們的產品有更好的競爭力。這是非常漫長的工作，因

為貧窮不太容易解決，而對於我們消費者、消費端來講，事實上也是一個透明安心的食物供應鏈，因為公平貿易可以幫我們追溯誰是生產者、用什麼方法種植，同時在這整個交易過程裡面，當你購買公平交易產品的時候，每一筆交易有沒有給最末端生產者合理的報酬，都是可以追蹤的。

另外，大家聽過有機認證，對不對？其實全世界有非常多的認證，而公平貿易是唯一允諾「社區發展金」的認證，社區發展金就是：當我們跟農民買咖啡時，不僅要給他收購咖啡的金錢，還要額外給他一小筆費用，那對農民來講，會累積變成很大一筆。譬如說，我們跟這位農民買棉花、咖啡或是其他東西，都要給他一筆社區發展金，而他們必須成為合作社以運用社區發展金，合作社的社員有權利共同決定這筆錢要用在哪裡。我們在印度的棉花農就決定拿這筆社區發展金買了一個秤，為什麼要買秤？這些農民告訴我們一件事情：以前他們種棉花，需要跟錢莊借錢，錢莊老闆往往是地主；當棉花收成之後，農民要還錢，都是把棉花拿去給這些債主秤，但債主的秤都是壞掉的，十公斤的棉花秤出來往往只有六公斤，所以當有了第一筆社區發展金的時候，他們決定要買一個秤，因為這個秤可以還給他們公平的價格。



圖說：國際公平貿易組織產品認證標章
一個歡呼的人：當商品上有公平貿易認證標章時，代表原料的來源，都已通過國際公平貿易認證組織的稽核。當消費者購買具有認證標章的商品，也為全球的永續、民主的社會盡一份心力。

資料來源：台灣公平貿易協會 <http://fairtrade.org.tw/>



做公平貿易交易的時候，一定要從源頭來管理，減少農藥的使用量以保護環境，而且我們鼓勵農民走向有機耕種，其實，全世界百分之八十的有機咖啡來自公平貿易體系，為什麼？當你跟農民說：「請你種有機咖啡，好不好？」可是你給他的價格很低，農民要不要種有機咖啡？不要；而當我們作公平貿易的時候，給農民很好的價格，農民就非常願意種。

國際公平貿易組織已有三十年，是非常有影響力的非營利組織，總部在德國波昂，主要設定國際公平貿易的標準，讓農民、消費者、貿易商，可按照標準從事貿易，農民們成立合作社，貿易商要跟合作社採購，譬如：咖啡合作社、棉花合作社、巧克力合作社等等，貿易商在採購時要給錢，包含基本的公平貿易價，如果農民提供的是有機產品，

你要給他額外一筆獎金——有機議價金，鼓勵農民繼續以有機、對環境好的方式種植，還有社區發展金。當貿易商把產品變成消費者可以消費的最終產品，譬如說一杯咖啡，消費者買咖啡金額的 2% 會回到國際公平貿易組織，繼續做全球培力與倡議公平貿易。在交易過程有值得信賴的獨立第三方監督把關交易跟稽核，確保消費者支持公平交易產品真的帶來社會改變。

公平貿易是全球化的運動，全球性扶貧工作，在全球一百二十個國家都可以買到公平貿易的產品。全世界公平貿易城市包含倫敦等近一千九百個；公平貿易的產品包含咖啡、可可、黃金、手機等，只要消費者願意，我們都可以努力把很多產品變成公平貿易商品。在全球，公平貿易已獲得非常多國際商業組織的支持，包含家樂福，他們在全球採購

裡面特別強調：一定要支持公平貿易的產品。如果各位去歐洲，在飛機、地鐵或是火車上都可以買到公平貿易產品，因為這是一個進步的象徵。澳洲最有名的 NAB 銀行有八百家分行，徹底落實在分行裡面都提供公平貿易咖啡或是茶給客人。在 2012 年韓國 HANA BANK 跟國際公平貿易組織 CEO 簽 MOU，HANA BANK 將部分基金支持公平貿易的亞洲區農民培力工作。日本森永巧克力有一款巧克力特別強調用公平貿易的可可，兒童奴隸在可可產業是非常嚴重的，而公平貿易可以讓非洲的小孩有機會上學。

要支持公平貿易很簡單，只要我們消費時，有意識的選擇公平貿易產品，只要一杯咖啡的錢，就可以帶來巨大的改變。邀請大家一起改善更需要幫助的女性生活環境，謝謝！



在安全信任的團體中，彼此陪伴，相互支持，創造幸福人生。

幸福的生命旅程

彭美滿專員 / 婦女與家庭培力組

每個人都渴望「幸福」，但生活中總有許多的考驗挑戰著我們，有時我們壓抑著自己，告訴自己：時間是最好的良藥；有時候我們忽略自己的感受，似乎這樣比較好過，但浮出表面的情緒，底下隱藏著多少我們未曾發覺的真相？

幸福需要學習，快樂也需要練習！

106年3~5月進行的「幸福家庭培力課程基礎班」，引導學員自我探索、自我覺察，學習接納、寬容與關懷，面對衝突、情緒調節等，以建立與自己、與家人良好的關係。學員們通過學習，不僅自我的幸福感提升，也在家庭的層面上帶來相對的影響力，除了增進與家人們的互動，也提升家庭凝聚力。課程結業時，每

位朋友的分享都令人感動。雖然大家來自於不同的成長背景，但都有追求幸福的願心，彼此用愛心陪伴，一起成長。



「心」是最大的能量磁場，和我們的心臟說話，將愛傳給自己

◎ 以下摘錄學員們的分享：

- * 「年過半百，結婚30年，當反問自己：『家是「家」還是「枷」呢？』經過來上課後，發現原來幸與不幸都在於自己。」小艾（化名）說：「老師一再強調要愛自己，要寬恕自己過去能力就只有那樣，要自我負責，歸罪別人是對自己不負責任。幸福家庭課程的學習對我很受用，也很療癒。」自從小艾開始愛自己，減少向家人討愛，發現自己心境上的轉變，也使得家人間的氣氛變得輕鬆。
- * 因親子關係，內心充滿了自責和挫敗的小美（化名）分享：「課程中最讓我印象深刻的是，我向別人要的，自己要先擁有，我要給別人的，自己要先擁有。」小美學習用優勢觀點看待孩子的特質，試著管理自己的情緒。生氣時，先沈澱自己的內心，經過不衝動、先停頓、不馬上處理事情，她發現和孩子的爭吵減少了。小美說：「有時靜靜看著內心，它會在我最希望、最需要的時候給我答案，這種力量過去未曾如此明顯，我想是老師和課程所帶來的愛的能量，使我的內在擁有力量。」因此，小美很感謝能參加這次的課程。

- ▶ 6~8月「幸福家庭帶領人培力課程」的學員們將持續更深層的學習，在安全信任的團體中，彼此陪伴、相互支持，創造幸福人生。
- ▶ 7~8月本會也將在新北市立圖書館新店分館進行「幸福人生樂齡讀書會」，亦歡迎有興趣的朋友一起來學習成長。

菸害防制宣導計畫

曹方縉專員 / 少年培力與菸害防制組



聽完演講後同學皆非常有收穫

105 學年度菸害防制校園宣導計畫已於 6 月份結束宣導，至 6 月底為止已完成新北市國中小共 2,270 班之宣導，受益人次達 62,453 人。除校園宣導之外，同時也推動「拒菸小尖兵」之活動，使學生不只聽到，還能「做到」，將宣導內容推展至身邊的人，不管對象有無吸菸，都希望能使之更加了解菸的危害、拒菸方法等資訊，一同打造無菸好環境，使所愛的人遠離菸害。國小共有 509 位同學完成拒菸小尖兵的任務，推動親朋好友更加認同「我家不吸菸」之「無菸家庭」的概念；國中則有 784 位同學完成挑戰，向路人或親友宣導菸害資訊。同學不僅完成初階的宣導挑戰，有的更是挑戰進階創作任務，國中組需撰寫拒菸小尖兵服務

心得，國小組則是彩繪一幅「無菸家庭」的圖畫，同學參與十分踴躍，本會收到不少參賽作品，最終評選出國小國中各特優三名、優等三名及佳作四名等二十位同學，並於 6 月 23 日上午舉行拒菸小尖兵授獎活動以資鼓勵與表揚。

拒菸小尖兵授獎活動

6 月 23 日上午於新北市政府大禮堂舉辦「拒菸小尖兵」記者會暨頒獎典禮，新北市大家長朱市長、教育局局長林奕華、新北市政府衛生局副局長高淑真及世界和平婦女會林理俐理事長、彭素華副理事長及菸害防制校園宣導講師們，與新北市家長聯合會王清谷理事長、羅副理事長及劉常務監事蒞臨會場。特別感謝新

北市國中小校長老師同學的熱情參與，活動當日共計 2 百多位師生及家長出席參與。

105 學年度新北市衛生局與教育局首度舉辦「招募拒菸小尖兵」活動，國中小合計共有 1,293 名拒菸小尖兵完成此項挑戰，將所學拒菸技巧及戒菸資訊帶給家人朋友。為鼓勵拒菸小尖兵回饋並踴躍創意發想，舉辦國小學生無菸家庭彩繪創作及國中學生拒菸心得短文徵選比賽，共有 72 件彩繪及 76 件短文作品參賽，經專業評審各擇優遴選 10 件優秀作品，由朱市長及家長會理事長頒發獎狀，鼓勵並肯定他們力行「你我不吸菸、健康每一天」的健康觀念。

感謝金曲歌王蕭敬騰先生擔任新北市菸害防制公益大使，並特別拍攝公益短片，呼籲青少年「珍愛自己，遠離菸害，共創健康無菸家庭」。此外，感謝積穗國中的師生共同精心準備如此精彩的拒菸行動短劇，為頒獎典禮展開精彩的序幕。



金山高中同學分組至老街進行街頭宣導



與會貴賓一起力讚拒菸小尖兵



市長與國中心得特優同學合影
(電子報—新頭殼報導)

拒菸小尖兵心得

國中組拒菸小尖兵 作文特優林柏叡 / 板橋區重慶國中718班

與人分享菸的壞處及危害人體，我們家中只有爸爸會抽菸，如果爸爸不要抽菸，家裡的氣味、爸爸的口氣、東西殘留的味道，就不會都是菸味了，菸這個東西，雖然帶給爸爸壓力的釋放，但卻也帶給爸爸身體的危害，可能得癌症的機率升高，也許容易猝死等等，甚至也帶給我們家中的小孩許多危機，新聞報說，嬰兒吸菸味，長期下來，會讓智力下降，對於其他家人也可能造成注意力不集中等等問題，希望爸爸趁早趕緊戒菸，在幾年下來，可能讓身體更壞，越戒不掉菸，所以希望透過這次拒菸小尖兵的活動，有充分的資訊，可以與爸爸做一個詳細的說明，就希望他日後可以不要再吸菸，為他自己、也為家人！

和爸爸分享當時，我十分的緊張，因為爸爸在家是十分有威嚴的人，平時不與他有內心事的交談，就連爸爸在我房間抽菸我也不敢多說什麼，只能先退出，因此拒菸小尖兵這個活動，是我人生中，也是對爸爸的一大挑戰，讓我更加地期待，但也有些畏懼，希望能成功，爸爸本來十分不願聽我說明，我跟他說那是學校可以對操行有加分的活動，他才勉強撥出時間來聽我說明。首先，我先問爸爸為什麼要抽菸？爸爸說，因為可以放鬆壓力，還有可以安定心理和開心感覺，聽說是因為分



拿著拒菸護照向父親分享拒菸內容

泌一種酵素。我回他說，那你
知道其實抽菸有很多壞處嗎？
安定心理、紓解壓力的方式也
有很多的，抽菸，等同於吸進
了，7000種化學物質，有害身
體的有250種，致癌的也有70
種，網路說，得肺癌機率比一
般人高22倍呢！壞了你的健
康最大的就是尼古丁和焦油，
且還會容易掉髮、長皺紋、損
害牙齒、心血管疾病、骨折以
及肺部的傷害等，如果說你抽
菸，有人在你旁邊，吸了二手
菸，影響比你更大，假如你去
沒人的地方抽菸，也是一樣，
菸味會殘留在你眼前看的到
的地方，弟弟也可能把東西拿
來聞、吃，影響他的頭腦發
展，你恐怕就後悔莫及了，且
二手菸比PM2.5還要毒！抽菸
不僅會危害環境、菸蒂髒亂，
還會讓你荷包減少，畢竟您身
為我們家的一家之主，有媽媽
、我和兩個弟弟要撫養，少抽
菸，可以為您節省一些荷包，
如果你不能馬上的戒菸，但願
你可以慢慢地減少每天的

數量，直到沒有吸，在過程中
想必你會很痛苦的，可以咀嚼
口香糖或喝杯冷水等等，甚至
活動個筋骨，都很不錯！對
了！你也不要覺得電子煙危害
比較小，尼古丁比一般菸來的
更高，且還會爆炸！爸爸，如
果你有甚麼問題，你可以打去
0800-63-63-63 戒菸專線，
期望你可以健健康康陪我到
老～

人家說：「抽菸一時，傷害
一世」，但不完全正確，只要
你現在立即戒菸，都還來的及
。這次的活動，我不單單只是
完成了，我還體會到爸爸其實
是可以溝通的，爸爸真的變
了，真的照做，算起來現在也
過一兩個月了，每天從一包菸
，變成1/3包，一周下來省下
將近450元，一年可省下23400
元，當然不抽菸省的更多，盼
望藉由這次活動裡的與10位
親人朋友宣導拒菸等，可以讓
抽菸變不抽菸，不抽菸的也
不要抽菸，更希望大家一塊兒
推廣，菸的危害、拒菸的方法
，「一起，加油吧！」



林柏叡同學在現場與作品合照

2017年1月至6月 菸害防制入班宣導場次 共計宣導 196 所學校

福山國小	光復高中	忠賢國小	安坑國小	義學國中	頭前國小	中泰國小	橫山國小	柑園國中
二橋國小	成福國小	中山國小	辭修高中	三峽國小	興華國小	屯山國小	新興國小	竹圍高中
三光國小	新和國小	鶯歌國中	成州國小	五股國中	石碇國小	石門國小	二重國中	深坑國中
昌福國小	新莊國中	明德高中	牡丹國小	八里國小	忠山國小	後埔國小	長坑國小	北新國小
桃子腳國中	汐止國中	永定國小	三芝國中	青潭國小	崇義高中	上林國小	埔墘國小	時雨高中
長安國小	安溪國小	北大國小	瑞平國小	介壽國小	北峰國小	濂洞國小	中信國小	光榮國小
雙溪高中	新泰國中	裕民國小	德音國小	鼻頭國小	鷺江國小	文林國小	水源國小	吉慶國小
頭前國中	福營國中	昌隆國小	徐匯中學	達觀國中	醒吾高中	插角國小	中和國小	土城國小
瑞芳國中	中港國小	竹圍國小	山佳國小	麗園國小	永平高中	石門國中	江翠國小	頭湖國小
龜山國小	秀峰國小	泰山國中	深坑國小	貢寮國中	貢寮國小	有木國小	瑞濱國小	新市國小
永吉國小	育林國中	汐止國中	鷺江國中	五寮國中	新和國小	三多國小	鄧公國小	彭福國小
佳林國中	秀峰高中	平溪國小	中平國中	清水國小	安康高中	萬里國中	天生國小	義方國小
金龍國小	及人高中附設國中	秀朗國小	金山國小	柑園國小	大坪國小	乾華國小	金陵女中	育林國小
樹林國小	南山中學	忠義國小	瑞芳國小	溪崑國中	野柳國小	淡水國小	清水高中	秀山國小
尖山國中	育德國小	新泰國小	鶯歌國小	江翠國中	聖心女中	武林國小	新埔國中	積德國中
三和國中	廣福國小	恆毅中學	中湖國小	嘉寶國小	同榮國小	建安國小	三芝國小	樟樹國中
國泰國小	忠孝國中	樟樹國小	三峽國中	樹林高中	直潭國小	大成國小	米倉國小	濂洞國小
永和國小	中山國中	光復高中	三多國中	坪頂國小	雙城國小	安和國小	民義國小	瑞亭國小
崇林國中	八里國中	福連國小	桃子腳國小	崇德國小	鳳鳴國小	安仁國小	興仁國小	福隆國小
大埔國小	金山高中	正德國中	新和國小	光復國小	五股國小	蘆洲國小	安溪國中	文化國小
鳳鳴國中	十分國小	光華國小	丹鳳國小	土城國中	老梅國小	雲海國小	白雲國小	
三民高中	中園國小	民安國小	崁腳國小	泰山國小	榮富國小	中角國小	淡水國中	



2017 兒童品格營

2017/01/20~24 淡水家庭聯合會教育中心

羅淑婉 / 淡水服務處

此次品格營共有 70 位國小孩童們參加，四日的活動包含家事活動——讓孩童學習家務技巧（包括縫紉及烘培）、故事時間——經由偉人故事啟發孩子的知性及榜樣學習，並

設計小組挑戰活動——以開啟孩子們的情感及意志力，還有闖關活動——讓孩童學習團隊合作，以及通過具體的營隊服務學習付出、關懷他人。

以各種不同的活動設計，

讓孩童在這四日當中學習獨立自主、與別人合作的觀念及態度，並且通過團體生活，培養孩子遵守時間、早睡早起的習慣。



◎ 學員分享：（小五學生 阿昇）

這次營隊我們有自己製作無酵餅，雖然成分只有麵粉，可是能夠吃自己做的餅，很有成就感。早上我們每天都在練習跳繩，從一開始一個人跳，到今天可以三個人一起跳，我覺得很開心。今天還自己縫製坐墊，雖然不小心被針扎到，但是我還是覺得這是很美好的經驗。

挑戰你的防愛滋反毒常識·闖關成功就有機會拿萬元獎學金喔!
活動詳情請上世界和平婦女會官網 <http://www.wfwp.org.tw>

2017 關懷青少年 愛滋毒品NO 創意宣導計畫

愛滋 AIDS
DRUGS
毒品
Just Say
NO



防愛滋反毒宣導

請上世界和平婦女會官網線上申請演講

網路揪團闖關有獎徵答

活動期間：106年9月1日~10月31日

LION
獅子合唱團



- 指導單位 衛生福利部疾病管制署 衛生福利部食品藥物管理署 台北市政府社會局 新北市政府 金門縣政府 主辦單位 世界和平婦女會台灣總會
- 協力媒體 國泰金控 Joy English 常春藤 贊助單位 財團法人中華民國律師社會福利基金會 中華民國牙醫公會全國聯合會 中華民國醫師公會全國聯合會
- 感謝單位 維康醫療用品 中華民國護理師護士公會全國聯合會

廣告



世界和平婦女會台灣總會

WOMEN'S FEDERATION FOR WORLD PEACE-TAIWAN

請結帳前告知收銀員
要捐贈電子發票，並
出示此條碼，或告知
本會愛心碼是 1 2 3



台北郵局許可證
台北字第5797號
中華郵政台北雜字第1839號
執照登記為雜誌文寄
無法投遞請退回

幸福家庭培力 利他服務關懷弱勢 反毒防愛滋預防工作 菸害防制衛教服務宣導 國際青年志工培力

近期活動 活動可至本會官網報名！ 官網QR→
或歡迎來電(02) 23637656洽詢！ <http://www.wfwp.org.tw>



歡迎捐贈

防愛滋反毒有獎徵答獎品
請接洽承辦人 楊小姐

活動名稱	幸福人生 樂齡讀書會	幸福家庭帶領人 培力課程	幸福家庭 帶領人工作坊	幸福人生 社區讀書會	三心三力 青年志工培力營
時間	106/7/7~8/25 (≡) 14:00~16:00	106/5/25~8/10 初階(四) 9:30~12:00 進階七月(≡) 10:00~12:00	106/8/24~11/9 (四) 9:30~12:00	106/11/08~107/01/24 (≡) 9:30~11:30	106/8/1~8/3
地點	新北市立圖書館 新店分館 多功能會議室	(1)初階課程：品質學會 台北市羅斯福路二段 75號9樓 (2)進階課程：爾雅書房 台北市廈門街113巷 33-1號	品質學會 台北市羅斯福路 二段75號9樓	臺北市立圖書館 王貫英紀念圖書館	中華人才培訓中心 桃園市楊梅區青年路3號
說明	透過「智慧」與「愛」的經典課程設計與創意活動、團體討論，在安全信任的團體中，深入探索覺察身心靈的原力，當自己最佳的心靈治療師，創造幸福人生。 ★對象：一般民眾皆可參加。	課程引導學員深層的探求內在並進行自我覺察，與學習助人之技巧與方法，並付諸行動體會，進而將所學知識與所體驗的幸福技巧，傳播至家庭、周圍朋友、社區，造福更多的幸福家庭。 ★對象：已完成幸福家庭基礎培力課程，想成為「幸福家庭」帶領人，熱心服務民眾。	運用團隊合作、團體動力，讓成員學習與分享幸福家庭的經營模式，以提升自我覺察及促進家庭關係、親職教育，進而培育幸福家庭社區帶領人，進入社區從事社區讀書會，將幸福的種子擴散出去服務社區民眾。 ★對象：已完成幸福家庭基礎培力課程，想成為「幸福家庭」的帶領人，熱心服務民眾。	透過「智慧」與「愛」的經典課程設計與創意活動、團體討論，在安全信任的團體中，深入探索覺察身心靈的原力，當自己最佳的心靈治療師，創造幸福人生。 ★對象：一般民眾皆可參加。	DAY 1 * 建立自信心、學習定位力 * 瞭解自身性格與特質 * 發掘自身潛藏天賦 * 克服自身阻礙因子 * 定位目標選擇理想科系 DAY 2 * 培養感恩心、強化溝通力 * 為何常與家人有衝突 * 把話說對成為人氣王 * 好溝通讓你會領導 * 內心對話的力量 DAY 3 * 學習同理心、啟動愛情力 * 了解自我愛情性格 * 成就人生成就愛情 ★對象：高中職~大學生營隊時間。

徵求守護青少年愛心天使！



每天存 10 元捐款，預防年輕生命迷失！捐款單筆 2,000 元，即贈一限量版手環型隨身碟！

歡迎至官方網站 <http://www.wfwp.org.tw> 線上捐款



捐款單筆滿600元，
即贈《飛翔的一條線》或《蜂潮來襲》
女力好書1本

捐款專戶 帳號：118-20-074256-8

華南銀行公館分行 戶名：世界和平婦女會台灣總會

若有任何問題歡迎洽詢本會 (02) 2363-7656

衛生福利部勸募許可文號：衛部救字第 1051364093 號

凝聚婦女力量，推動倫理教育，以善化我們的家庭與社會

We are dedicated to uniting women to take action for the moral education and healing of our families and societies.