

# 和平女性

## PEACE WOMEN

JUNE 2018 / VOL.8

NGO in general  
consultative status with  
the Economic and  
Social Council of the UN



UN INGO 世界和平婦女會台灣總會  
聯合國經濟暨社會理事會最高諮商地位之非政府組織



# CONTENTS

# 和平女性

PEACE WOMEN  
VOL.8

- 培育國際人才 掌握關鍵未來 1 會員大會及女力傳承 - 厚植女性實力 專題演講  
周汝螢／幸福家庭推廣志工隊副隊長
- 母愛耀光輝 孝情滿人間 4 母親節慶祝活動及慈孝家庭表揚  
林淑慧 秘書長
- 幸福家庭培力 7 用愛與智慧經營幸福人生  
彭美滿專員／婦女與家庭培力組
- 地區女性培力 9 人生最美的祝福 珍愛自己 良好的人際關係  
林佳瑤專員／桃園服務中心
- 10 創造女人與家的幸福 從心出發  
黃惠俐主任／高雄服務中心
- 菸害防制宣導 12 每個人都是最佳的「無菸總動員」行動代言人  
曹方縵專員／青少年培力及菸害防制組
- 愛滋與毒品防制 15 106 學年度新北市校園學生愛滋病防治入班宣導成果報告  
楊雯雯專員／預防愛滋反毒組
- 利他服務關懷活動 16 2018 兒童品格營  
羅淑婉專員／淡水服務處  
幸福小學堂快樂課輔班  
陳坤隆／屏東服務處 社會資源組人員

發行人 林理俐  
總編輯 林淑慧  
編輯群 楊雯雯 彭美滿 曹方縵 黃惠俐  
林佳瑤 羅淑婉 陳坤隆 周汝螢  
法律顧問 黃文玲  
特約美編 一情設計工作室

發行單位：社團法人世界和平婦女會台灣總會  
立案字號：台內社字第 0920034421 號  
衛生福利部勸募許可文號：衛部救字第 1061364345 號  
捐款帳號：171-50-800251 第一銀行古亭分行  
戶名：世界和平婦女會台灣總會  
地址：10646 台北市羅斯福路二段 95 號 7 樓之 2  
電話：02-2363-7656 傳真：02-2364-1110  
E-mail：wfwf.taiwan@gmail.com  
網站：http://www.wfwf.org.tw

中華郵政台北雜字第 1839 號執照登記為雜誌交寄

# 會員大會及 「培育國際人才，掌握關鍵未來」 專題演講會參與心得感想



主講人：于乃鳳 總經理

平婦女會像年輕的女兒，韓總裁希望會員能讓人注意到我們所說與所做的，使人們重視家庭。

監察院張博雅院長也給予致詞，認同世界和平婦女會的發展越來越好了！感謝院長的肯定。

「2018 女力傳承——厚植女性實力」專題演講，主題：「培育國際人才，掌握關鍵未來」，于乃鳳總經理主講。講述了教育觀（學習觀）、國際觀、工作觀、生活觀等。于乃鳳女士以輕鬆幽默的方式由她的工作歷程中探討演講的主題：如何「培育國際人才，掌握關鍵未來」內容精彩生動豐富，令人讚嘆與欽佩。

## 周汝螢 / 幸福家庭推廣志工隊副隊長

2018 年 4 月 15 日世界和平婦女會舉辦會員大會及專題演講會，彷彿一場豐盛的藝術與知性饗宴，全場充滿喜悅氛圍，讓人感到豐沛能量，足以凝聚婦女願力與行動，讓更多人參與公益，走向國際。

開場是汐止社區大學民族舞蹈班演出，亮麗服裝與典雅的舞蹈動作，吸引了全場目光！接著，男高音陳明虔聲樂家與方銘健教授，帶來世界級的演唱搭配古典吉他演奏，並細心解說曲目，讓大家沉醉在悅耳的樂聲中。

林理俐理事長致詞時，提及理監事們共同付出，促成這次精彩的開場表演，並且使會場爆滿，令人感動！

國際總會文崔妍娥會長也笑語問候，然後說到，創會的韓鶴子總裁今年 75 歲了，世界和



送花給主講者



中鋼工地德文翻譯與秘書工作，投入十大建設的行列。之後，進入德國 Grundig 音響公司在高雄楠梓建廠工程，實際的工地經驗培植了她日後熟悉工地作業與工程的基礎。婚後隨夫北上，擔任德國柏林國際商展公司（AMK-Berlin）駐台市場行銷業務代表，累積了豐富的國際實務經驗與談判技巧，開啟了她國際的視野。

1982 年考進瑞士第一大電力設備製造商 Brown Boveri（簡稱 BBC，後來更名為 ABB，法商 ALSTOM）。因為工作勤奮認真，待人誠懇，勇於負責，屢創佳績，深獲歐洲總公司的肯定，屢屢擢升擔任要職。她說這都要拜外文（英文、德文）加上第二職場專長（工程）所賜。任職 BBC 以來，于乃鳳積極向海外總公司爭取參與我國各項工程建設，並將歐洲最新科技引進台灣，對於我國發電工業技術的提升尤有貢獻，令人欽佩。

1987 年，在總公司普遍不看好台灣的第三者更新工程市場的情況下（即在別人既有的發電設備上做改善或更新工程），她力排眾議，努力不懈，克服重重困難，終於在 1991 年成功自瑞士引進獨步全球焊接式汽機低壓轉子（Welded Rotor），不但徹底解決了原機組上的扭力振動問題，且順帶提升了可觀的發電量，除了使電廠在運轉上更加安全有效能、大幅降低維修成本之外並為我們國家創造出年增十數億收入的附加價值，為 BBC 在亞太地區締造了新的里程碑，也為自



與會者充滿會場

己贏得了” BBC 亞太地區最佳銷售經理人”及”中華中小企業傑出領袖獎”等多項殊榮。

于乃鳳女士強烈的愛國心更是令人印象深刻，也為她的事業帶來意想不到的突破與發展。值得一提的是，1993 年為響應政府號召，她竭盡心力，成功地促成當時服務的公司——瑞典／瑞士商 ABB 公司，成為第一家與我國經濟部簽訂策略聯盟（Strategic Alliance）的歐洲跨國性企業集團。簽約儀式於瑞典斯德哥爾摩舉行，由時任經濟部部長江丙坤先生率團簽約，會場內外佈置了由她特別從台灣帶來的 30 多面大小國旗，場面隆重又溫馨，這對提升台灣國際知名度有相當的實質意義。同時也因此讓歐洲總部更加了解並重視台灣市場，從此總部更加積極支持台灣市場，各項產品與技術均與歐洲同步。原本單純的愛國心意，反而開啟了總公司對台灣市場的重視，也為自己的事業再創



音樂演唱與全體互動



開幕舞蹈 - 汐止社區大學 民族舞蹈班



音樂演唱 - 男高音 陳明虔聲樂家，古典吉他 方銘健教授

高峰，這真是她始料未及的事。1998 年，她帶領的專案小組，以美金 6 億多的合約價格贏得台灣史上第一個民間獨立發電廠，又一次成功地為台灣引進最新複循環發電科技也為公司在台市場再創新的里程碑。

綜合以上總總，回歸當天演講主題「培育國際人才，掌握關鍵未來」于乃鳳女士做了以下的歸類與實例說明配合大量的照片，使我們聆聽者更加容易了解，真是一場心靈的饗宴受益良多！

茲將培育國際人才要點摘錄於下：

## 一、教育觀

- ◎強化本業知識與實力
- ◎培養厚實的國學修養
- ◎堅強的英語能力-聽、說、讀、寫、即席翻譯
- ◎充實多國語言的能力
- ◎工欲善其事，必先利其器
  - 中、英打字(速度快，正確性要高)
  - 純熟的電腦操作與應用
  - 練習簡報的技巧(專業+切題+生動)
- ◎情緒管理：
  - 平常心：努力無悔，盡心無憾
  - 包容心：考慮大局不為己私，看其長處，容其短處
- ◎落實複合性人才

## 二、國際觀

- 豐富專業知識，保持競爭實力，立於不敗之地
- ◎多多參與國際性展覽會，研討會，以瞭解同業差異，掌握世界新知（潮流趨勢）

- ◎中外文化差異的瞭解與融合
- ◎行萬里路勝讀萬卷書
- ◎飲食文化與禮儀
- ◎跨國界建立友誼最好的媒介方法
- ◎培養高度幽默感

## 三、工作觀

勇於嘗試，樂於接受挑戰，忠於職守，永不放棄

- ◎多一份用心，就多一份成功機會
- ◎專注聆聽與真心讚美
- ◎良好的溝通與協調能力
- ◎強烈的愛國心與使命感

## 四、生活觀

- ◎事業誠可貴 健康與家庭(真情)價更高
- ◎及時行孝
- ◎能力越強，權位越高，社會責任越大！
- ◎每個人的一生至少要做一件令自己都感動或驕傲的事，才不枉此生！
- ◎活到老學到老，養成終生學習的好習慣
- ◎追求卓越 莫忘初衷 — 感恩圓夢要及時！
- ◎機會是給準備好的人 — Always - be ready！
- ◎及時行孝，衷心感謝父母大人栽培養育之恩

最後，于乃鳳女士以一句話與大家共勉，作為演講會的結論：

**「用心才會專業 專業才會傑出」**

閉幕由汐止社區大學民族舞蹈班再度帶來精彩活潑的舞蹈演出，活動圓滿結束。此次活動真令人印象深刻！祝福會務發展，期待下次更盛大美好的聚會。





受表揚家庭大合照

# 母親節慶祝活動

## 母愛耀光輝 孝情滿人間

### 林淑慧 秘書長

世界和平婦女會台灣總會以及世界和平統一家庭聯合會，為慶祝母親節，於溫馨的五月舉辦慈孝家庭表揚，維護及倡導婦女權益、提倡家務分工、促進家庭關係及多元文化融合，以提升婦女幸福感及促進婦女參與社會公共事務，5月5日（星期六）上午10時起在桃園遠東百貨前廣場，舉辦慶祝母親節及慈孝家庭表揚活動，一方面表達對母親的感謝，並藉由慈孝家庭表揚提倡孝情文化，讓家庭溫馨有活力。

活動當天人潮眾多，與會貴賓包括：桃園市社會局古梓龍局長（代表鄭市長出席）、彭俊豪議員、主辦單位世界和平婦女會彭素華副理事長、陳素燕副理事長、陳春芬榮譽理事、理郭黃錦鳳事、康彩華監事以及主辦單位世界和平統一家庭聯合會大中華區李恪訓副會長、桃園分會黃新育會長。協辦單位

有：中華演說藝術學會、寶方生電科技股份有限公司、台灣美容技藝發展協會蕭麗華創會長與謝金志理事長及許多熱心公益的挽面師、平鎮社區發展協會邱創寶理事長、桃園市桃源銀髮族協會吳麗華理事長、弘喜有限公司王雪香董事長、稻草人芳馨舞蹈團鄭芳馨團長、百合藝術舞蹈團江彩雲會長、龍興社區胡琴班徐瑞璘老師、桃園絃風吉他室內樂團周凌豪團長及協力媒體人間福報李照子副理等。

活動由青年和平大使陳怡蓉主持，孝情文化大使伍亞凡 SASA 親自來到現場為母親節讚聲，演唱綠光及自創曲～大大的擁抱，現場氣氛熱情洋溢。

世界和平婦女會台灣總會以及世界和平統一家庭聯合會，為慶祝母親節，於溫馨的

五月舉辦慈孝家庭表揚，維護及倡導婦女權益、提倡家務分工、促進家庭關係及多元文化融合，以提升婦女幸福感及促進婦女參與社會公共事務，5月5日（星期六）上午10時起在桃園遠東百貨前廣場，舉辦慶祝母親節及慈孝家庭表揚活動，一方面表達對母親的感謝，並藉由慈孝家庭表揚提倡孝情文化，讓家庭溫馨有活力。

活動當天人潮眾多，與會貴賓包括：桃園市社會局古梓龍局長（代表鄭市長出席）、彭俊豪議員、主辦單位世界和平婦女會彭素華副理事長、陳素燕副理事長、陳春芬榮譽理事、理郭黃錦鳳事、康彩華監事以及主辦單位世界和平統一家庭聯合會大中華區李恪訓副會長、桃園分會黃新育會長。協辦單位有：中華演說藝術學會、寶方生電科技股份有限公司、台灣美容技藝發展協會蕭麗華創會長與謝金志理事長及許多熱心公益的挽面師、平鎮社區發展協會邱創寶理事長、桃園市桃源銀髮族協會吳麗華理事長、弘喜有限公司王雪香董事長、稻草人芳馨舞蹈團鄭芳馨團長、百合藝術舞蹈團江彩雲會長、龍興社區胡琴班徐瑞璘老師、桃園絃風吉他室內樂團周凌豪團長及協力媒體人間福報李照子副理等。

活動由青年和平大使陳怡蓉主持，孝情文化大使伍亞凡 SASA 親自來到現場為母親節讚聲，演唱綠光及自創曲～大大的擁抱，現場氣氛熱情洋溢。

會場除了趣味闖關和公益義賣外，還有精油按摩、蝶式挽面體驗，讓媽媽紓壓健康與美麗。完成闖關者還可以獲得精美小禮物。



表演者與各協辦單位負責人合影



慈孝家庭【謝金志 蕭麗華 謝煒崙】

此外，亦邀請現場民眾進行傳愛活動，包括：家務分工趣味競賽、給媽咪按讚等活動，對母親表達感恩。

節目呈現多元文化，精彩非凡。包括：稻草人芳馨舞蹈隊鄭芳馨團長母女精彩活力地表演孔雀迎賓舞；還有百合藝術舞蹈團江彩雲會長及團員帶來優美的日本舞蹈，龍興社區胡琴班徐瑞璘老師帶領十五位團員演奏月亮代表我的心及母親兩曲動聽的旋律；以及桃園絃風吉他室內樂團周凌豪團長及簡浩瑜老師帶來古典吉他精彩表演外，穿插有獎徵答、抽獎等好康活動。讓民眾一起陪伴媽咪共度溫馨感動的一天。

本次共有 12 對慈孝家庭接受表揚。每個家庭都有不同的生命故事，但都能以愛互信互諒，彼此珍惜與尊重。特別簡介兩個慈孝家庭如下：

慈孝家庭【謝清標 王素雲 / 謝金志 蕭麗華 / 謝韶安 謝煒崙】

台灣美容技藝發展協會蕭麗華創會長從小由奶奶一手帶大，一直渴望有一個健全的家庭。婚後孝順公婆，常陪伴八十多歲的公婆聊天，教導孩子尊重祖父母，三代相處融洽，公婆待麗華如親生女兒般，惜緣惜福。然民國 88 年誕生唐寶寶，夫妻走過悲傷，決定用「愛」來灌溉這個特殊的生命，讓煒崙在愛中成長，去年煒崙獲得臺北市教育關懷獎。七年半前，麗華罹患乳癌，為陪伴孩子



及家人，努力撐過治療。麗華是女創業家，感念外婆養育之恩，將阿嬤的傳統文化技藝－挽面，結合自己的力學專業，創新為蝶式挽面的技能，幫助許多弱勢婦女甚至女受刑人習得一技之長，甚至連唐寶寶的兒子，也在母親用心培養下，習就技能一起為老人院及弱勢者服務，並以獨輪車技藝考取街頭藝人執照。麗華以身作則影響孩子主動付出的態度，讓家充滿溫暖能量。

慈孝家庭【彭正雄 韓游春／彭雅雲 彭雅玲 韓雅芳 韓文銘 倪正庸 吳有能 卓坤墻 劉亦真／倪茂源 倪詩琪 韓恩樹 韓恩臬】

彭雅玲的父親彭正雄為文史哲出版社有限公司社長，母親是父親事業上的助手，更是家庭重要支柱，父母工作再忙碌，仍晨昏定省雙親，當雅玲的祖父母晚年失去生活自理能力時，父母陪伴照顧雙親費盡心力，鄰里親友莫不稱道，是子女們的典範。雅玲的父母白手起家，勤儉樸實真誠的精神就是子女最好的身教。子女們在工作上謹守職分，積極進取，能被外人肯定勇於承擔、負責認真，都是受父母身教的影響。長女彭雅雲協助父業於文史哲出版社擔任總經理與夫婿新民企業倪正庸董事共組幸福

家庭。次女彭雅玲於臺中教育大學教授兼教師專業碩士學位學程主任，夫婿吳有能為香港浸會大學宗教暨哲學系副教授。三女韓雅芳與科技公司執行總監的夫婿卓坤墻旅美經營美滿婚姻。兒子韓文銘於德明財經科大資訊管理系任教。父母不善言詞，但以行動表達對家人的愛，子女也以行動來愛父母，雖子女各自成家立業分居各地，重要節日及假期一定排除萬難家庭聚會，人倫親情是世間不可取代的幸福。子孫們潔身自愛，努力工作，經營和諧家庭是尊榮父母、傳承家風和宏揚祖德的最佳途徑。

孝順在儒家文化視為重要美德，所謂「百善孝為先」，孝順蘊含“尊敬、順從、照顧父母和長輩”孝順不只是觀念、感覺，更重要的是行動。世界和平婦女會台灣總會及世界和平統一家庭聯合會創辦人韓鶴子總裁提倡「孝情文化」。孝情意味著自然而然、無法抑制的渴望，想要帶給父母喜悅，以做為對父母愛的表達。孝情不只是一種感覺，也不是義務，更不是單向性的，孝情根源於父母無條件的愛，想要給予子女最大的喜悅和幸福，並且喜悅地為子女付出。孝情文化即是以純潔的心追求與天倫之心情合一的心，利己利人為他人著想，進而落實在生活中，實踐父母慈子女孝之生活。



慈孝家庭【彭正雄 韓游春 彭雅雲 彭雅玲 韓雅芳 韓文銘 倪正庸 吳有能 卓坤墻 劉亦真 倪茂源 倪詩琪 韓恩樹 韓恩臬】





## 用「智慧」與「愛」 經營幸福人生

彭美滿專員 / 婦女與家庭培力組

幸福家庭培力課程邁入第五年，2018年3～5月，台北、桃園班同時開課，希望培育出更多的社區帶領人，有機會將幸福的種子散播到各地，使更多人找到自己和家人的幸福。

今年台北基礎班課程設計，除了原本的「主題課程」之外，另新增「體驗課程」，透過一系列精心設計之療癒手作、健康養生、智慧理財、旅遊規劃、幸福料理等體驗課程，讓學員在體驗歷程中與心對話、療癒自我、找回自己的力量，用「智慧」與「愛」經營幸福人生。

隨著課程的展開，學員們開啟了一段自我覺察與自我療癒的歷程。無論是已婚家庭、單親家庭或單身者，彼此帶著追求幸福的願心，努力學習。老師用生活的例子，淺顯易懂的表達方式，加上體驗與操作，使學員容易體會吸收，並嘗試在生活中實踐。經過三個月共十二堂課的學習，學員們從陌生到成為支持彼此的心靈好夥伴，課程在每個人身上產生影響，無論自己與自己的關

係、夫妻關係、家人關係甚至職場上，潛移默化中逐漸改變。每個人都是自己家庭的幸福推手，教育一個人就等於教育一個家庭，當懂得愛自己，欣賞自我的獨特性與自我肯定，才有能力給出好品質的愛，將真正的幸福實踐在家庭中。「願意創造愛，絕對會幸福！」

以下是學員們的分享：

### 愛自己後，將有能力愛別人

學員／小葉葉

我帶著輕鬆的心情來上課，沒想到輕鬆中卻有滿滿收穫與感動。

自上課後，照著老師所教的，回家和家人表達愛，將「你是獨特的，你是唯一的，你就是我的最愛」等幾句話傳達給老公，他心中有感，雖然沒有說什麼，但他開始願意每天晚上陪我去走



幸福從自己的改變開始

路運動，讓我很感動。另一方面，心裡很期待出去散步時可以和老公手牽手，但他不願意，我的心裡感到難過。我察覺到內在有一個不滿足的小孩在哭泣，當天回家後，我靜靜地陪伴著內在的小孩，擁抱她，給她愛。第二天，第三天散步，雖然老公依然沒有牽著我的手，但因我內在小孩已被照顧，就覺得沒有關係了。

課程中有一次談到「價值觀不同」的議題，以前和家人在價值觀不同時，也許我沒有多辯論，但心裡就是不舒服。經過上課學習，我發現且完全理解，兩人來自完全不同的成長背景，價值觀怎麼可能相同！於是當我發現原本自己所厭惡的事情，或與親愛的老公在事件上價值觀不同時，我接納並尊重彼此的差異，心中也沒有不悅。

現在，回家會開始和先生說不同的「愛的語言」：親他一下、抱一下、和他說「我愛你」，以前我不屑做，或內在想做，卻被卡住而做不出來。基礎班的學習，無形中幫助我扭轉了內在欲

求不滿的部份，使得我現在擁有滿滿的、無條件的愛，當看到自己被翻轉時，我很感動。現在我每天幸福滿滿，和家人的愛也更升溫。

不僅如此，對外工作時，我也更理解眾生本緣起不同，能接納不同的想法與行動，內心沒有了批判，幫助我內在更祥和。感恩主辦單位、老師、工作人員和同修的同學們，也感恩我自己來到了課程現場學習。

幸福家庭培力基礎班課程內容包含了很多珍貴的核心價值，家庭是一切愛的源頭，從這裡開始走，只要想要做，永遠都不嫌慢。

## 內外的自我整理， 找回家人「心」關係

學員／小萍

記得剛進入教室上課時，心裡是焦慮的，面對老公的背叛、小孩的叛逆，不知要如何面對與處理這一切事情。

上了幾堂課之後，我漸漸找回自信，把自己打扮美麗，用溫暖愉悅表情代替以前的苦瓜臉，用心經營家人關係，很奇妙的，原本對家庭疏離的先生和孩子，開始有了正面的回饋，現在先生留在家裡的時間變長了，孩子的互動也變多了，現在的自己活得比以前快樂很多。在課程結業式時，我收到的祝福卡片是「我在愛裡面、愛永遠都在」，我心裡覺得很感動。感謝這個課程帶給我的轉變，也感謝同學給我鼓勵、支持與關懷。



「幸福體驗」手作傾聽娃娃，進行自我療癒



學習運用五種「愛的語言」，創造美好的關係





## 人生最美的祝福 珍愛自己 良好的人際關係

林佳瑤專員 / 桃園服務中心

世界和平婦女會秉持著支持婦女成長，營造溫馨健康的身心成長環境，不斷為婦女尋求提升自我價值的機會，扶助婦女透過自我的成長來助益於家庭，增進改善與家人關係的能力，並能夠因肯定自我的價值拓展生命寬度及人際關係。

2017年在桃園展開服務中心，舉辦女人要幸福成長講座及WOMEN看電影學性平幸福成長講座，開啟桃園女性及民眾對珍愛自己及兩性共創幸福人生的新視野，廣受學員肯定及好評。2018年三至五月推出社區成長教育學苑幸福家庭培力課程，通過為女性舉辦主題式的學習課程，深入思考自我價值與家庭價值，學習到如何身心安頓與成長，建立自己的人生願景，並學習接納、寬容與關懷，如何面對衝突、管理情緒，建立良好的

人際關係與親密關係，提升女性與家庭的健康品質。本會期盼建立此成長園地長期守護婦女朋友的身心健康，提供更加優質的學習機會，陪伴女性們成為她們生命中的能量充電站。



## ◎ 學員分享：



學員熱心參與學習且全勤獲頒結業證書

### ■ 呂貞慧

很感謝世界和平婦女會、淑慧老師、馨慧老師、美滿老師及佳瑤，感恩及榮幸搭上心靈豐富之旅的列車、有內外兼具最優質、智慧、圓滿的老師帶領和一群友善和樂的同學及我最親愛的女兒共同學習成長，讓我及家人心靈的品質、精神的層次不斷的提升而我的家庭更幸福與圓滿，這一切是我生命中最美好的遇見與禮物。

### ■ 劉玉蓮

兩三個月的時間裡經過了秘書長淑慧老師和黃老師的細心教導，我們認識了幸福家庭的核心理念和具備要素，更重要的是學會了如何珍愛自己，為自己愛的存款簿加分。老師生動活潑的示範和實例分析，讓我清楚明白該如何和家人有良好的互動，尤其透過學習後，漸漸改變自己的觀念，講義裡的經典字句更深深烙印在我心裡。還有同學們深度提問的答案，將理論落實生活變得更加容易。這段時間裡透過快樂的學習方式，我感覺個人的封閉觀念正慢慢地打開，思考模式開始翻轉，也比較勇於說出自己的感受和感謝的話，對我而言這是個很大的突破喔。

感謝世界和平婦女會的精心策劃，讓這群體驗婚姻中酸甜苦辣的我們打開心房，真正懂得如何愛自己，透過學習，付諸行動獲得更多的幸福。

### ■ 吳少莉

2018年3月份，世界和平婦女會舉辦這門優質的陪力課程，為一群想追求幸福、想找回自己的力量、想創造幸福人生的女性開啟一道幸福之門，很欣慰，我也參與其中。

“女性，無論遇到什麼困難，也不要放棄「我要幸福」的初衷”

“女人幸福，家庭才有幸福，家庭幸福的鑰匙在女人身上”

“我們的社會很需要家庭的愛，家庭的溫暖”

感謝世界和平婦女會透過課程讓我們知道什麼是「幸福家庭」、感謝淑慧秘書長透過言傳身教讓我們知道什麼是「女性的德才兼備」、感謝馨慧老師透過豐富的生活分享讓我們知道什麼是「愛自己」、感謝同學們透過互動交流，讓我們知道什麼是「有妳真好」

幸福就是找到一個讓我們不斷提升正能量的團體，互相陪伴支持，在團體中學習成長。

喜歡這個團體，喜歡這種氛圍，喜歡這種成長～



# 《高雄服務中心推展服務》

## 創造女人與家的幸福 從心出發

黃惠俐主任/ 高雄服務中心

自106年度8月開始籌辦，及規劃下展開高雄服務中心的推展工作，舉辦排舞課程、心靈成長讀書會及不定時的聚餐聯誼與文化活動，通過彼此交流學習成長。



高雄服務中心籌備會議



高雄會員合影



舉辦感恩餐會



男女老少咸宜的排舞



水果酵素教學 健康美味又養生

### 主題：生活點滴～酵素製作

透過自製酵素過程、從水果的選擇、清洗、瓶器的預備、準備的心情完完全全是為了家人！這跟在市面上購買的酵素有著最大的區別就在於、這一罐酵素滿滿著媽媽的愛、家人的健康、我們自己守護。

### 學員回饋：

今天的聚會超級讚的，不僅學到美味可口的異國料理，且又學會做健康養生的酵素～既健康又美味，讓我們越來越美麗喔。



心靈成長讀書會





# 每個人都是最佳的 「無菸總動員」行動代言人

曹方縉專員 / 青少年培力與菸害防制組

本會承辦新北市菸害防制入班衛教專案計畫已第二年了，這學年因為新加入拒菸守護大使的招募，所以更可以了解成人對於菸害宣導的想法與認知。此計畫有包括學生的拒菸心得寫作與彩繪「無菸家庭」、「無菸校園」創作的部分，從

當中不僅欣賞到同學的創意巧思，也可以感受到他們對於活動的用心及對家人親友健康的關心，並將所學與生活的經驗連結，讓宣導的效益可以藉由小尖兵們擴散延續下去。有的同學一開始很害羞，不知道怎麼開始進行，父母馬上就給予支



國小彩繪無菸家庭 獲獎者與頒獎人新北市衛生局高淑真副局長合影



持和鼓勵，陪伴同學一起擬草稿，在家模擬宣導，這種全家上下一條心的感覺，令人感動！

此次創意活動投稿踴躍，國小組彩繪「無菸家庭」作品共209件、心得寫作125件；國中組彩繪「無菸校園」作品共11件、心得寫作共21件；拒菸守護大使心得寫作共收到6件。雖然審閱參賽作品費時不少，但是小尖兵和大使們的故事都令人印象深刻。還記得有些學生是因為接觸過菸品被老師強迫參加，但同學們依然願意花時間在假日分小組，到附近賣場進行一日拒菸小尖兵的宣導訪問，透過學校的加強宣導和執行任務的過程中，讓他們更深刻體認到菸對人體危害真的很多，受訪的路人甚至也因此覺察自己最近健康下滑的原因，開始想減少吸菸的頻率來逐步戒菸。因為一個小小的行動或許就能推動吸菸者想改變的心意，我想這就是拒菸小尖兵和拒菸守護大使所能帶來的最好結果！



主辦單位新北市衛生局與承辦單位 世界和平婦女會 及與會貴賓合影

## 《拒菸守護大使心得寫作 優等》

# 遠離菸害 造就幸福家庭



拒菸守護大使－張秀琴獲頒心得寫作優等獎

張秀琴 / 新莊區光華國小家長志工

當我接受拒菸守護大使的任務時，我思考了一段時間，該從何處著手，我可以把此事做好嗎？一向不善言語的我，能做好這個任務嗎？反覆思考，還是鼓起了勇氣，利用中午導護前的30分鐘，勇敢地走向社區公園。

第一位碰到的是一對帶著小孩到公園玩耍的夫妻，我向他們表達了我的身分，介紹我是光華國小的志工，也是光華的拒菸守護大使，能否耽誤你們幾分鐘，做個拒菸宣導呢？沒想到很順利地願意接受我的宣導，也給了我寶貴的建議，還鼓勵我繼續加油，讓我得到莫大的勇氣與信心，因為如此，一



帶小孩到公園玩耍的媽媽，願意聽拒菸守護大使的分享



拒菸守護大使向雞肉攤小老闆宣導



國小無菸家庭彩繪 特優作品  
得獎人：安坑國小 王品晰 同學

下子就有7位一面之緣的朋友，願意支持我，這次的行動真是太幸運了。看看時間，離下課時間也快到了，道了謝，說再見，回到工作崗位上執行我的任務-導護工作，協助看顧學童放學安全。

隔了數天，去市場買雞肉時，剛好碰到小老闆，看他手上點了一支菸，才想到我的任務未達成。拿出背包中隨身攜帶的拒菸護照，對著小夥子上了一課，例如抽菸的壞處-害人又害己、要如何戒菸，唯有保護自己，才可以保護自己的健康。沒想到這年輕人有吸收到我的宣導理念，答應我會少抽一點，慢慢減少抽菸次數與根數，同時還介紹我豬肉攤老闆，希望我去勸導一下。當我跟豬肉攤老闆宣導時，雖然他剛開始說，抽了二、三十年的菸，一時要改是很難的，不過，我倒可以試著少抽一點，慢慢戒啦！我聽了也覺得非常欣慰，看來也只能這樣。

最後，在這裡也來說說我的家庭，我一向反對抽菸，先夫在世時，也是一位癮君子，睡前醒後一根菸，飯前飯後一根菸，快樂似神仙，這是他的說法，真是讓人受不了，家裡空氣糟得不得了，家中又有三個小孩，好話說盡，要他戒菸，總有百個理由拒絕，千萬個不願意，直到有一天，他失去了自由，終於有所領悟，下定決心將菸給戒了，真是難得。瞬間家裡的空氣淨化了，清新無比。可是伴隨三個孩子長大，老大和老二出了社會，環境因素、交朋友的影響，相繼也染上菸癮，算算時間亦有一、二十年了，我想利用這次的機會，把利害關係說明給他們聽，再加上老三十時抗議吸收二手菸，再加上菸價一直上漲，負擔加重，而且最近到處都在宣導戒菸、吸菸場所的界定，也造成了許多的不方便，最重要的是家裡多了兩個可愛的小孫女，處處要為下一帶著想，同時娘家兩位姪子相繼因鼻咽癌離世，也帶給兒子很大的警惕，終於下定決心，將菸癮戒除，這也是我這次參與拒菸大使最大的收穫。

擔任拒菸大使，除了能更了解菸害外、不僅幫助不認識的人，也幫助自己的家人。在過程中，我也戰勝了心中的恐懼，努力宣講，也認識了更多的人。希望透過這樣的活動，讓人人都能遠離菸，營造一個無菸地球。



# 106 學年度新北市校園學生 愛滋病防治入班宣導成果報告

楊雯雯專員 / 預防愛滋反毒組

106學年度是第四年承接新北市愛滋病防治入班宣導的計畫專案，比起以往國一七年級入班宣導的計畫專案，增加對新北市私立高職一年班執行愛滋防治入班宣導以及高中的入校宣導。目前全國只有新北市衛生局與學校建立起如此密切合作的方式，這的確是難能可貴的創舉。

此專案所完成的成果內容：

師資培訓：2017年11月4日舉辦國中入班宣導愛滋防治師資培訓課程，共69人參加；2017年11月12日舉辦高中職愛滋防治師資培訓課程共41人參加。

宣導班級、人數：2017年12月至2018年4月30日校園入班宣導共宣導95所國中1,096班33,268位國一生參與，以及11所私立高職入班宣導共入班163班6,586位高職一年級學生參與，高中入校宣導共64場10,897位高一學生參與。

本會從事校園宣導已超過20年時間，偏鄉的學校、金門地區，均積極前往宣導，因為我們深深了解預防教育的重要性，事後的補救需要付出極大的代價。

除了教導學生有關愛滋的相關知識之外，也給予學生正確的性觀念，並強調「尊重自己的決定，堅持正確的選擇；自信的人最帥，愛自己的人最美」，不要因為別人的誘惑或是同學(朋友)的壓力而影響自己的決定。明確地讓同學了解，「守護健康，發揮自制力，在關鍵時刻做出正確的決定。讓自己遠離愛滋！」

## ◎ 宣導照片集錦



能仁家商講師們與校長合影



國中入班宣導講師與得獎同學及導師合照



新店高中入校宣導

# 2018 母親節親子露營

羅淑婉 專員 / 淡水服務處

舉辦母親節親子露營活動，目的是希望通過露營活動，增進親子互動，此活動共有33位親子參加，兩日的活動設計希望帶領孩童們參與露營與烘焙活動，學習家務技巧與自主能力、通過大自然啟發孩子的感性及靈性以及通過攀樹體驗完成挑戰活動，開啟孩子們的情感及意志力。

2018/5/12~13

苗栗縣

公館鄉 開礦村



來張合照吧！大部分的孩子都通過攀樹體驗

## 參加者分享(一)：

開了兩個小時多的車程，終於到達苗栗露營地，原本覺得很疲憊，但看到許多孩子們開心的笑容，也跟著覺得喜悅。當我們製作麵疙瘩當晚餐，還有烤蛇餅時，覺得非常有成就感。晚上在黑暗的樹林裡，看到許多螢火蟲的亮光，一閃一閃，真是美麗，大自然真是美好。

## 參加者分享(二)：

在帶孩子們攀樹時，看到每個孩子不畏困難，勇於挑戰的情形時，內心很感動！特別是一些年紀很小的孩子更是如此，看到這些孩子，覺得未來很有希望！

# 幸福小學堂快樂課輔班

陳坤隆 / 屏東服務處社會資源組



## 「陪伴」體現「愛」

「愛」是需要陪伴的！最能體現「愛」的方式也就是「陪伴」！與這群孩子相處之後，更深刻覺得「陪伴」是孩子們成長不可或缺的重要關鍵！

「幸福小學堂，快樂課輔班」除了通過課業輔導，輔導孩童完成課業，提升孩子的學習力與自信心。讓無法得到父母妥善教養，或無力負擔一般安親班或補習班費用的孩子，在此得到關懷與照顧。過程中協助孩子漸漸養成自我完成課業的習慣，讓經濟弱勢的家長無後顧之憂，得以安心工作，進而改善家庭經濟與生活品質。

## ► 屏東縣育英國小 弱勢學童課輔服務計畫 耕青計畫

時間：課輔時間 星期一到星期五 下午四點到五點半，課輔13位國小生

## 彭彩香 防愛滋反毒講師 / 屏東服務處

本會於屏東服務處積極與各級學校聯繫，義務性進行防愛滋反毒宣導，與學校合作以加強兒童及青少年保護初級預防服務。讓我們的青少年能避免陷入愛滋及毒品的危害，以健康幸福的成長。



屏東縣民和國小



屏東縣彭厝國小



屏東縣瑞光國小頒感謝狀給講師



**近期活動** 活動可至本會官網報名！ 官網QR→  
或歡迎來電 (02) 23637656 洽詢！ <http://www.wfwp.org.tw>



**歡迎捐贈**

**防愛滋反毒有獎徵答獎品**  
請接洽承辦人 楊小姐

活動	幸福家庭 帶領人培力課程	幸福人生 社區讀書會	非營利社團人才培 力學院口語表達班	幸福家庭 帶領人工作坊	樂活女性帶領人 培力~澄心課程
時間	■ 初階： 6/7 ~ 8/23 (四) 上午 ■ 進階： 6/19 ~ 8/7 (二) 上午	7/11 ~ 8/29 每週(三) 上午	8/13、8/20、8/27 9:00 ~ 17:00	9/6 ~ 11/22 每週(四) 上午	9/7 ~ 11/9 每週(五) 上午
地點	王貫英先生紀念分館 3 樓 ／台北市汀州路二段 265 號	新北市立圖新莊分館 多功能教室／新莊區 中華路一段 2 號 5 樓	台北躲貓貓會館／台 北市松山區南京東路 五段 188 號 3 樓之 3	臺北市婦女館大教室 ／北市萬華區艋舺大 道 101 號	桃園服務中心 (桃園 市中壢區中福路 248 號)
說明	在安全信任的團體，深層地自我覺察與深度專業學習，培育幸福家庭帶領人，成為幸福家庭的實際者與分享者。 ★對象： (1) 完成幸福家庭基礎培力課程之學員 (含補課) (2) 想成為「幸福家庭」志工，熱心服務民眾	愛自己愛別人一生最美的功課，當自己最佳的心理治療師，樂觀地肯定自己的價值，創造幸福人生。 ★對象：一般民眾	具『創意、系統、趣味、實用、實作』特色的培力學院！帶領您踏上口才成功之路。 ★對象： (1) 宣導講師及社區帶領人 (2) 對口語表達力提升有興趣者	深層地自我覺察、潛能開發與再創造自己，成為幸福家庭的實踐者與分享者。 ★對象： (1) 完成幸福家庭基礎及帶領人培力課程 (含補課) (2) 想成為「幸福家庭」志工，熱心服務民眾	(1) 潛移默化中培養自我陪伴的能力 (2) 循序漸進裡學會理解內在的動力 - 活在當下提升自我覺察力 將澄心內化成習慣、態度 - 活得健康自在，困擾同步改善。

**關懷婦女  
讀報教育  
心靈旅讀  
內容豐富**

幸福來了 **人間福報**



人間福報



Youtube



@szn9397c  
加入LINE群組



人間福報社



訂閱專線：02-8787-4005 0800-087-828

廣告





世界和平婦女會台灣總會

WOMEN'S FEDERATION FOR WORLD PEACE-TAIWAN

請結帳前告知收銀員  
要捐贈電子發票，並  
出示此條碼，或告知  
本會愛心碼是 1 2 3



國內  
郵資已付

台北郵局許可證  
台北字第5797號  
中華郵政台北雜字第1839號  
執照登記為雜誌交寄  
無法投遞請退回

幸福家庭培力 利他服務關懷弱勢 毒品愛滋病預防工作 菸害防制衛教服務宣導 國際青年志工培力

# 2018關懷青少年 愛滋毒品NO 創意宣導計畫

**愛滋** AIDS  
**毒品** DRUGS  
**Just Say NO**

挑戰你的預防愛滋反毒常識  
闖關成功就有機會  
拿萬元獎學金喔！

活動詳情請上世界和平婦女會官網  
<http://www.wfwp.org.tw>

預防愛滋反毒大使  
世界和平婦女會

葉敦耀

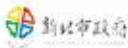
## 預防愛滋反毒宣導

請上世界和平婦女會官網線上申請演講

## 網路揪團闖關有獎徵答

活動期間：107年9月1日～10月31日

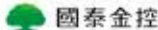
指導單位



主辦單位



協力媒體



贊助單位



中華民國牙醫師公會全國聯合會



中華民國醫師公會全國聯合會  
TAIWAN MEDICAL ASSOCIATION

感謝單位



中華民國護理師護士公會全國聯合會

